2013 No.494（12月号）

風紋

平成25年11月23～24日

第9回 御前崎市オータムフェスタ（産業まつり）に参加して

民間営業の一環として、初めて御前崎市産業まつりに増田組として参加しました。これまでは御前崎市建設業組合や草木処理センターの一員として参加をしてきましたが、今年は少しでも当社が《土木会社のイメージから建築もやっている会社》というPRをかねて手探りながら営業部を中心に参加をしました。

両日共に天候に恵まれて、市内外から大勢のお客さんが来場し盛会に催されました。当社のブースでは「遮熱塗装」や「耐震シェルター」、「耐震金物」などを紹介して、増田組は土木だけではないことを一般の方々に少しでも認知していただけるようPRを行いました。耐震シェルターは高齢者の方たちは足を止めて説明を聞いてくださり関心があることがわかりましたが、若い方たちは遮熱塗装や耐震シェルターそのものにはあまり関心がないのか寄って説明を聞いてくれる人は少なかったのが残念でしたが、増田組という建設会社は土木だけでなく建築もやっていることは少しでもPRできたのではないでしょうか。

他のブースのように物品や食品を販売しているところや、子供向けのブースでは大勢のお客さんが来場していましたが、当社の出展目的を果たすためのより良い方法はないかと自問し、今回の経験をふまえて今後の出展の参加と出展内容を、どのようにしていけばよいのかを今後研究していきたいと思いました。

48期年度安全標語「危険箇所見つけたあなたが責任者　すぐに報告、すぐに是正」

● 12/1～1/15 年末年始災害防止強調期間 ●　● 12/15～12/31 年末の交通安全県民運動 ●

ホームページアドレス

http://www.masudagumi1912.co.jp

カタログパーク　http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html

平成二十五年度

株式会社 増田組 安全衛生大会

十月二十二日、役職員及び協力会社が参加の下、当社二階研修室にて開催しました。年一回の開催に変更し二回目の大会で社長、総括安全管理者から前期の反省点や、今期に向けての取り組みに対しての挨拶がありました。前年度の反省をふまえ今年度も社員、協力会社全員が、安全に対する意識を一つにして無事故無災害を目指していくことを確認しました。その後、従業員と協力会社から募集した安全標語の表彰を行い、優秀作品に賞状と記念品を贈りました。十二月一日から年末年始災害防止強調期間もスタートします。全員が安全意識を高め、一人ひとりが安全作業に心がけ、絶対に災害を起こさないことを誓いました。

大会終了後、菊川警察署の杉山善宏交通課長を講師に招き「交通事故の発生状況について」と題した安全講話が行われました。

「菊川警察署管内では昨年から交通死亡事故の発生はなく、御前崎市では交通死亡事故ゼロ五〇〇日、菊川市では三〇〇日を達成しました。しかし、人身事故や物損事故は毎日のように発生しているので、運転者はもちろんですが歩行者や自転車に乗っている人も全員で注意していくことが大切です。特に高齢者が起因する事故の発生が県下的にも多いので注意が必要です。」

課長のお話を聞いて半月後の十一月五日に新野地区で交通死亡事故が発生してしまいました。事故は夕暮れ時の交差点で歩行者と車輌の高齢者事故でした。事故の原因は特別なものではなく、講話での内容のとおりお互いが注意を怠らなければ防ぐことができる事故ばかりだと感じました。

袋井建設業協会

広報委員会の現場視察に参加して

十一月一日と二日の二日間にわたり袋井建設業協会の広報委員会による視察研修に参加しました。

昨年に続き二回目の参加となる今回は、兵庫県の姫路城を視察してきました。世界文化遺産でもある姫路城は、現在天守閣が保存修理中で平成二十一年の着工より概ね五年間の長きにわたる工期で総工費二十八億円の工事とのことです。費用の割に工期が長いかと思われがちですが、屋根の葺き替えは、瓦を一枚一枚丁寧にはずし調査して再利用できるもの等に選別してまた一枚一枚丁寧に施工していくので手間が非常にかかる工事とのことでした。工事概要は、屋根瓦葺き替え・漆喰塗り替え・木床他改修・床耐震補強となっていて、私たちが見学したときには屋根の葺き替えは、ほとんど終わっていました。保存修理の見学は、平成二十六年一月十五日までなので時間がある方は、ぜひ観光にお勧めします。その後、舞子公園内にある舞子会場プロムナードを見学しました。明石大橋を真下から見ることができ、ちょうどサンセットとも重なりとても美しい光景でした。二日目は人と防災未来センターに行きました。阪神淡路大震災発生から復興までを映像と多くの写真で見ることができ地震の怖さを今一度確認することができました。神戸は、港町としてとてもきれいな町で今回行けなかった場所も含め、また訪れてみたいです。（M・S）

姫路城を望む

舞子公園から見た明石大橋

人と防災未来センター

けんこうになろう！

澤部三千代

…冬至…

一年で最も昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至は、「悪運リセットの日」とも言われ、ようやく幸運に向かう日とされています。今年の冬至は、十二月二十二日です。この日を境に昼が長くなるにもかかわらず、寒さはますます厳しくなってきます。そのため、この日から寒さに強い体つくりをしていくことをお勧めします。

一般的に知られているのが「冬至にはカボチャを食べる」「ゆず湯にはいる」という習慣があります。

〈かぼちゃの効果〉

緑黄色野菜の少ない冬に、カロチンやビタミンの多く含まれるかぼちゃを食べ、風邪等への抵抗力をつけようとした先人の知恵だと言えます。ビタミンAは、肌をツヤツヤにし、動脈硬化の予防（中風予防）になるだけでなく、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。また、冬至のころになると秋野菜の収穫も終わって、食べられる野菜もほとんどなくなっていて、元気に冬を越せるようにと願いを込め、栄養もあって保存もきくかぼちゃは特別に大切にして、食べていたようです。昔の人は「冬至までとっておいたかぼちゃを食べると魔よけになる」といっていたそうです。かぼちゃの苦手な人にも食べてもらえるような工夫もされていたのかもしれませんね。

〈ゆず湯の効果〉

寿命が長く病気にも強いゆずの木にならって、ゆず風呂に入って無病息災を祈る風習になったと言われています。ゆずには血行を促進する成分や、鎮痛作用のある成分が含まれています。更にビタミンCも豊富なため、湯につかり全身からそれらの成分を吸収することで風邪をひきにくくする効果があります。実際、冬至にゆず湯に入ると風邪を引かない、という言い伝えも合理性があります。ゆずの香りのお湯にゆっくり浸かることでリラックスし、体も温まります。肌を引き締め強くする作用もあるので、厳しい寒さに負けない体作りのため、現代にも十分通用する昔の人の知恵といえます。

〈かぼちゃレシピ〉

・牛肉とかぼちゃの煮物

●材料（4人分）
牛肉（切り落とし）200g
（おろしにんにく1かけ分、しょうゆ大さじ1、砂糖、ごま油各小さじ1）
かぼちゃ　1/4個（550g）
水　約1カップ
砂糖　大さじ1
しょうゆ　大さじ1
ごま油

(1)　牛肉は一口大に切り、おろしにんにく、しょうゆ、砂糖、ごま油を順に加えて軽くもみ込む。
(2)　かぼちゃは種とワタをスプーンでこそげとり、一口大の角切りにする。
(3)　鍋にごま油大さじ1を熱して牛肉を炒め、肉の色が変わったらかぼちゃを加えて軽く炒める。
(4)　かぼちゃと牛肉が半分浸る程度まで水を注ぎいれ、沸騰したら砂糖、しょうゆを順に加え、落としぶたをして弱めの中火にする。途中、かぼちゃをくずさないように鍋返しをし、煮汁がほとんどなくなるまで8～10分煮る。

・かぼちゃの塩きんぴら

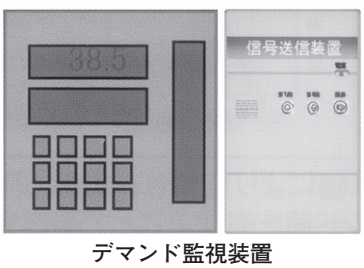
●材料（1人分）
かぼちゃ　70～80g
オリーブオイル　適量
塩　ひとつまみ
胡椒　適量

(1)　かぼちゃはごく細い細切りに、フライパンにオリーブオイル少々を熱し、塩ひとつまみを先にオイルになじませます（これがコツ!）。かぼちゃを入れて2分くらい炒め、まだシャッキリ固いうちに火を止めます。好きなだけ胡椒を振っていただきます。

企業における省エネ・節電の取組みセミナーに参加して　10/29

当日は、三名の講師による様々な観点からのお話がありました。その中でも**「エネルギーの見える化」**についての講習は、少し驚きました。

建物内の電力が、上昇してくると室内に取付けてあるモニター付き警報機が作動するシステムです。まさにエネルギーが見えるということになります。家庭でも取付けが出来るそうですので電力の上昇を抑える方法の一つとして考えてみてはいかがですか。



デマンド監視装置

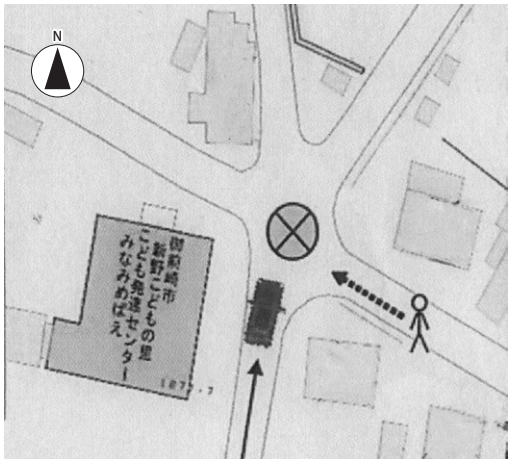
最後に県内企業の省エネ対策の事例の紹介があり夏場の断熱の方法で発泡スチロールを窓に貼り試験したところ室温が二℃下がったという事例があったようです。

様々な方法で皆さん試されているようです。参考にしていきたいと思います。　（Y・M）

（今月の「つぶやき」はお休みとします）

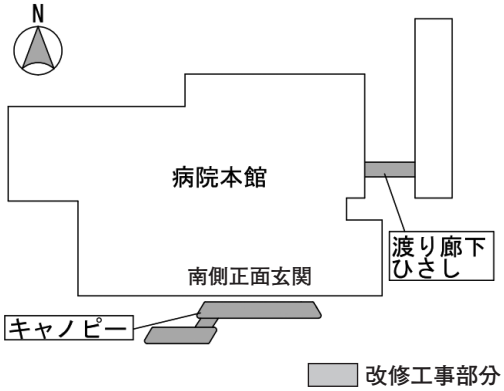
交通死亡事故多発中

県内では十一月に入り、四日から十一日までの八日間で十一名の方が亡くなる事故が発生しています。菊川署管内でも平成二十四年八月以来なかった死亡事故が、今年初めて御前崎市新野で発生しました。風紋十月号で注意喚起した見通しの良くない交差点での夕方の事故でした。日暮れが早くなってきましたので早めのライトＯＮをしていきましょう。師走になり、気持ちが焦る時期でもありますが、運転する際には、「だろう運転」はではなく「もしかして運転」でお願いします。



市立御前崎総合病院改修工事のお知らせ

市立御前崎総合病院の南側正面玄関のキャノピー（天蓋ひさし）と、東側渡り廊下のひさしを、十一月下旬より改修工事を行います。工事期間は、平成二十五年十一月から平成二十六年三月中旬までとなります。工事中は、足場を組み解体や組立作業を行いますので、騒音や通行のご不便を伴い大変ご迷惑をおかけしますが、安全管理の下、最善を尽くしますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。



御前崎市建設業組合 奉仕作業 11/22

組合の地域貢献活動として、市内の小学校（五校）と中学校（二校）に組合員が分担して学校からの要望作業を実施しました。当社は地元の浜岡北小学校へ出向き築山のコンクリート管の撤去を行い、子供達が安心して遊べる環境づくりのお手伝いをしました。

12月安全努力目標

年度安全標語〈危険箇所見つけたあなたが責任者 すぐに報告、すぐ是正〉
建設業年末年始労働災害防止強調期間〈12/1～1/15〉
年末の交通安全県民運動〈12/15～12/31〉

作業安全
- 崩土災害の対策とチェック
- 第三者へ配慮した安全作業

交通安全
- 高齢者を保護する運転をしよう

環境目標
- 蛍光灯の ON・OFF を適宜行ないましょう
- 室内の温度でエアコンの ON・OFF を行ないましょう

行事記録（10/27～11/26）

10/28 自民党党員党友の集い・浜松
10/29 袋井建協第四回安全委員会・袋井
10/31 袋井建協第七回広報委員会・袋井
11/1 省エネ推進セミナー・静岡
11/2 静岡県警鑑識競技大会視察・清水
11/5 高校生ＪＯＢフェア・浜松
11/11 シーテック安全衛生協議会
11/12 袋井建協広報委員会視察研修・兵庫
11/15 産業医鈴木東洋先生ご逝去
11/19 昭和会秋期研修会・東京
11/20 袋井建協第一回安全委員会（リーダー会議）・袋井
11/22 菊川安管死亡事故現場診断・御前崎
11/23・24 第一回年金委員研修会・掛川
11/23 掛川法人会御前崎支部異業種交流会・御前崎
内外情勢調査会中東遠支部懇談会・掛川
産廃許可申請講習会（更新）静岡
袋井建協第八回広報委員会・袋井
オールスタッフ㈱創立50周年記念式典・掛川
御前崎建設業組合地域貢献活動・御前崎
年末調整等説明会・菊川
小さな親切運動第三回クリーン作戦
御前崎市大産業まつり

行事予定（11/27～12/26）

11/27 建設業法講習会経営力強化セミナー・静岡
御前崎商工会建設工業部会講演会・御前崎
袋井建協第五回安全委員会
11/28 安全運転管理協会事業主研修会・御前崎

発行 増田組
TEL 〇五三七－八六－三二四五
FAX 〇五三七－八六－六六七五
Email masudagumi1@mail.wbs.ne.jp
URL http://www.masudagumi1912.co.jp