

風紋

2019 No. 561 (7月号)

浜岡砂丘

防犯

子どもを犯罪から守るために

どこにいても安全とは言い切れないような衝撃的な事件が続発しています。襲撃者は「確実に襲うことができると相手」として子どもや女性、高齢者などの弱者を選びます。

では、予期していない突然の襲撃者から身を守るためにはどうしたらいいでしょうか。よく「何かあったら大声を出しなさい」と子どもに教えがちですが、実際には恐怖と衝撃で固まってしまい、声も出せなくなるでしょう。しかし、いざというときに声を出せるかどうかは訓練次第です。布団をかぶってお腹の底から大きな声を出す練習を親子でしておきましょう。

また、今からでも危険な事態に備えてできることとして「防犯ブザー」を持ちましょう。これはすぐに鳴らせるように携帯しなくてはなりません。ブザーのひもを引くときにどれだけ力が必要か、電池を抜いて親子で練習しておくといでしょう。

安全は何もせずには手に入りません。被害に遭わないように、万が一被害に遭っても最小限で済ませられるように親子で話し合うことが大事です。

全国安全週間

7/1月~7/7日

社内年度安全標語

忘れるな！ルールがある事守る事
意識を高めて 災害ゼロ



小さな親切運動

六月十五日(土)、小さな親切運動が行われる予定でした。しかし当日は梅雨の嵐になるという天気予報で風がとて強く、朝一度、集合はしましたが、活動は中止となりました。浜岡砂丘は、五月末に中部電力様が海岸清掃を大々的に行ったそうでごみもなく、きれいな状態でした。これからもきれいな砂丘を維持できるように皆さんで気を付けましょう。いつも清掃活動を行って頂いている皆さん、お疲れさまです。



第一回内部品質監査

五月十三〜二十四日に内部品質監査と同時にフォロアップ監査が行われました。

今年例年と少し趣向を変え、対象となる工事現場を主体とし、現場の状況や書類を重点的に実施しました。

また、規定の中で行われている管理等の中で効率性の向上の為、業務を省力化し、さらに、より良い物が作られる仕組みを模索していきけるような監査も行いました。

初めての試みでしたが、初回としては、次に繋がる手ごたえがあったかと思えます。



夏の交通安全県民運動



7月安全努力目標

年度安全標語(忘れるな！ルールがある事守る事)
全国安全週間(7/1~7/7)
夏の交通安全県民運動(7/11~7/20)

- 作業安全
 - ・熱中症予防対策の実施
 - ・第三者に配慮した作業エリアの明示
- 交通安全
 - ・高齢者に配慮した運転の実施
- 環境目標
 - ・室内、車両の温度調整をしましょう

JQA定期審査

六月十一〜十二日にISO 9001の定期審査がJQAにより行われました。一年は早いもので、今年も定期審査の時期がやってきました。

今回の審査では、改善指摘事項は発見されませんでした。【改善の機会】ということで、運用管理の中で、人材育成管理が上げられました。その中でも中堅社員を効率的に育成していく仕組みづくりに工夫の余地があるとして、品質目標管理の中で、時間外労働削減の為の業務効率化に加え、管理指標そのものの妥当性を評価するステップを設けることに改善の余地ありとすることができました。

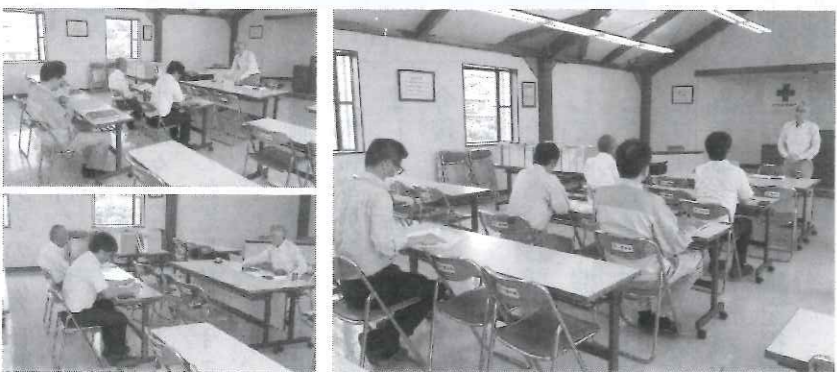


行事記録

- 5/28 シーテック安全衛生協議会
- 5/28 御前崎市商工会青年部砂丘清掃
- 5/28 御前崎市商工会賑わいづくり実行委員会
- 5/28 静岡県若手建設経営者の会視察研修・滋賀
- 5/28 警察官友の会菊川支部役員会
- 5/28 掛川建設者協議会青年部会総会・掛川
- 5/28 御前崎市商工会建設部会全体会
- 5/28 袋井建設協会員研修・京都
- 6/5 ISO定期審査
- 6/11 御前崎市商工会青年部会
- 6/11 企業と高校との情報交換会・掛川
- 6/11 中部建設青年会議所・名古屋
- 6/11 掛川法人会通常総会
- 6/11 御前崎市商工会総務委員会・理事会
- 6/11 シーテック浜岡支店総会・視野拡大研修・長野
- 6/11 小さな親切運動
- 6/11 自民党御前崎市浜岡支部総会
- 6/11 浜松河川国道事務所との意見交換会・浜松
- 6/11 袋井建設協会災害・環境委員会
- 6/11 掛川信用金庫総代会
- 6/11 昭和会幹事会・通常総会・静岡
- 6/11 掛川保険代弁(株)株主総会・掛川
- 6/11 御前崎市商工会賑わいづくり実行委員会
- 6/11 御前崎市建設業組合全体会
- 6/24 袋井建設協会安全大会
- 6/24 袋井建設協会安全研修会
- 6/24 警察官友の会菊川支部総会
- 6/24 CHあすなろゴルフ大会
- 6/24 砂丘コネクション
- 6/24 安全週間
- 6/24 袋井建設協会安全大会
- 6/24 社員旅行・横浜

ISO管理責任者より

今まで実施していた監査により、実務に添った監査になったと思います。目的も明確になり今後も継続して行い、次回は公共工事の検査要綱に添った検査点数の向上を意識した監査等を実施していきたいと思えます。



ホームページアドレス

<http://www.masudagumi1912.co.jp>

カタログパーク <http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html>

富士特別 教育センター

夏目海聖



僕は二ヶ月の間、富士教育センターで土木の基礎、社会人としてのマナーや礼節を学びました。

社会人研修では、学生での学校生活では教えて頂かなかったような正しい礼の仕方、名刺の渡し方等、社会人としてのマナーを教えて頂きました。礼の仕方一つとっても何度の角度で礼をしている時は、こういった時に使うのかも教えてもらい、動作一つとっても色々な意味を持つことを知りました。

土木工事の基礎は、玉掛けや型枠作り、足場作り等々を教えて頂きました。玉掛けは、重さによって違うワイヤーを選んだり、かな

り踏み込んで教えてもらい、型枠では結束線の縛り方を教わり、実際に使ったりしました。型枠は六人一組で使ったのですが、とても時間がかかり、プロの人の違いを感じました。足場作りは、アンチヤタて枠といった重い物を持って走ったり、七層という大きい足場を作りました。大きな建物を作るためには、こういった仕事も必要だということも知りました。

教育センターへ行って、人間関係も学ぶ事が出来ました。県外の人が多く、方言等もあり、初めは会話をするのが大変でしたが、長い間一緒に過ごして仲良くなる事が出来ました。生活の仕方、技術、社会人としてのマナー等々とも自分の身になる研修になりました。今後、会社の力になれるように勉強したので頑張ります。今後もしよろしくお願いします。



「建設・測量生産性向上展」に参加して



五月二十四日に千葉県の幕張メッセにて三日間開催された「建設・測量生産性向上展」へ土木課員二名、建築課員二名にて参加してきました。

この展覧会は、測量用機械はもとより、建設系・生産系機械の最先端技術、工法を各メーカーがブースに分かれ紹介をおこなっていました。

近年、建設業界では情報化施工の技術が発展してきています。弊社でも徐々にあります。導入を検討しているため、どのよう

な物があるのかを比較するために視察に行ってきました。

会場に到着し、場内に入ると大小様々な二百ブースの展示があり、どれも目移りするような展示ばかりでした。まず、よく使用する測量用機械、車両系機械、リース機械等見学し、資料をいただきました。会場内を歩いていると、今後の工事に参考になるような工法を紹介している会社も展示していたため、お話を伺い名刺交換をしていたり、機会も何社かありました。会場が広く見学できなかったブースもあったのが心残りではありますが、次回参加できれば新しい技術の知識を得ていきたいと思えます。



お茶の子 さいさい

まろ茶屋
赤坂大貴

新茶の季節も終わり、明るい時間が増え一日が少し長く感じられるようになりました。夏を本格的に迎える前に、まずは梅雨時期となります。じめじめとして、少し憂鬱な気持ちになりやすいですが、そんな時こそ、緑茶、パワーストーンでリラックスしてみてください。

「テアニンでリラックス」

緑茶に対して、健康イメージを持つ方が多くいらっしゃると思いますが、その理由として大きく作用しているのが、緑茶の持つ成分です。緑茶には、「アミノ酸」・「カテキン類」・「カフェイン」・「ビタミンC」など、聞きなじみのある成分が含まれています。中でも今回ご紹介するのが「テアニン」と呼ばれる成分です。このテアニンとは、アミノ酸の一種で、脳・神経機能調節といった効能があるとされており、リラックス効果や睡眠の質を改善する効果なども期待できると言われています。

また、このテアニンはアミノ酸の一種ということで、味を司る成分でもあり、主に旨み・甘味といった味を感じます。特に、緑茶の中でも摘採の早いお茶（上級茶）に多く含まれている成分でもありますが、いわゆる下級茶でもあっても、淹れ方一つで効果よく抽出することもできます。

「旨味・甘味を引き出すには」

美味しいというのは人それぞれ味の覚があり、ひとえには言えませんが、テアニンの旨味・甘味をしっかりと感じたいという場合にお勧めの淹れ方をご紹介します。思い込みです。旨味・甘味を感じていただくために、もう一つ欠かせない成分があります。苦味を司る「カフェイン」です。このカフェイン



はコーヒーにも含まれ、聞いたことのある成分だと思えます。このカフェインが旨味・甘味を引き出すポイントになります。普段何気なくお茶を淹れると、お湯（九十度位）を使用すると思いますが、実はカフェインは温度の低いお湯だと抽出されにくい成分なのです。反対にテアニンはある程度温度が低くても抽出される為、この抽出温度の差を利用することで、同じ一杯の茶葉でも旨味・甘味を感じやすく、美味しくテアニンを摂ることが出来ます。「熱いお湯ではなく温かいお湯」を意識すると苦味が減り旨味・甘味を感じやすいお茶を淹れることができます。

当店で、お茶を楽しむ茶器もたくさん取り揃えております。茶葉だけでなく、茶器を選ぶことで家庭のダイニングを彩り、視覚からも皆様の安らぎに繋がるかもしれません。

今日は何の日？

七月十九日は、スーパーウーマン日とのこと。これは日本で初めて女性大臣が誕生した日でもあります。

土木業界でも最近「トボジョ」ということで女性の技術者が活躍しています。ひと昔前までは土木イコール男性の仕事というイメージが強かったと思います。今では「記憶にも地図にも残る橋を設計したい」「道路など整備をして街づくりに貢献したい」など目標を持った女性技術者「トボジョ」が活躍しています。

建設業は、女性ならではのセンスやモノの見方、男性以上にコミュニケーション能力という面では長けている女性たちが活躍できるフィールドでもあります。

