

# 風紋

浜岡砂丘

## おいしい♡レシピ

立秋も過ぎ季節は秋のはずすが、昼間はまだまだ残暑が厳しく食欲も進まない方が多いかと思えます。このレシピは低カロリーなのに野菜もお肉もしっかり摂取しながらあっさり食えることができ、尚且つ簡単に作る事ができますので、お忙しい方でも作りやすいかと思えます☆カフェ風に盛り付けたら見た目も楽しめます♪

### ヘルシーキッズサラダボウル



**材料**  
鶏もも肉：250g  
レタス・水菜・ミニトマト：お好きな野菜をお好きな量  
胡椒・市販のドレッシング（今回はシーザードレッシング使用）

**作り方** ①鶏もも肉の皮をとり、一口大に切り、胡椒やハーブを振りかためておきます  
②ボウル皿にレタス、水菜等お好きな野菜を盛り付けます  
③フライパンを熱し①のお肉をカリッとするまで両面焼き、キッチンペーパーに取り上げ、余計な油を落とします  
④②に③のチキンを盛り付け、ドレッシングをかけたら完成♪

## 登校補助

浜岡北小学校の通学路にて、横断中の児童たちの安全を見守りました。ドライバーの皆さんは信号のない横断歩道での歩行者優先を守り、心にゆとりを持って安全運転に心掛けましょう。また日没の時間が早くなつていきます。夕方の児童下校時等も注意して運転をおこなってください。



## かかし製作

九月十一日より令和元年度のかかし製作に取り掛かりました。業務終了後に製作委員会を中心に製作しています。作品(?)の完成が楽しみです。



## 安全パトロール巡回

九月十日に全社パトロールを実施しました。新たに受注した工事も徐々に始まっています。今年度も無事故で終われるよう指導をおこないます。



## 10月安全努力目標

年度安全標語 **「忘れるな!ルールがある事、守る事」**  
意識を高めて 災害ゼロ  
全国労働衛生週間 **10/1~10/7**

- 作業安全**
  - 第三者に配慮した作業エリアの明示
  - 異常気象に備えた事前対策
- 交通安全**
  - 夕暮れ時のライトオンの実施
- 環境目標**
  - 管理車両内、机のまわりの整理整頓

## 行事記録

- 8/27 県建協県下一斉情報伝達訓練・袋井シーテック安全衛生協議会
- 8/28 袋井建協安全研修会
- 8/30 御前崎市商工会青年部会
- 8/30 (株)御前崎草木処理センター株主総会 総合防災訓練
- 9/1 商工会賑わいづくり委員会 法定講習・御前崎市
- 9/2 全国労働衛生週間説明会・掛川
- 9/4 袋井建協労働時間等説明会
- 9/7 法人会クリーン作戦
- 9/9 御前崎市建設業組合役員会
- 9/10 菊川地区安全運転管理協会役員会・菊川
- 9/12 袋井シーテック安全衛生協議会
- 9/16 袋井建協安全研修会
- 9/18 御前崎市建設業組合奉仕作業 県議・袋井土木事務所長講演会・意見交換会
- 9/20 御前崎市商工会総務委員会・理事会
- 9/20 秋の全国交通安全運動出陣式・菊川
- 9/20 袋井建協建築部会による現場見学会
- 9/20 技士会袋井地区県外視察・三重
- 9/21 秋の全国交通安全運動
- 9/24 シーテック安全衛生協議会
- 9/24 鳥インフルエンザ防疫対応行動計画打合せ会・袋井
- 9/26 中部電力(株)危機事象根絶に向けた研修会
- 9/27 行事予定 (9/27~9/28)
- 9/28 男女共同参画講演会
- 9/28 全国労働衛生週間

発行 増田組  
TEL 0537861324  
FAX 0537861675  
Email masudagumi1@mail.wbs.ne.jp  
URL http://www.masudagumi1912.co.jp

## 五十三期を振り返り 五十四期に向けての決意

まず五十三期を振り返りますと、一番は大きな労働災害・交通災害ともに無く、一年間を過ごせましたことに関係者並びに従業員の皆様には感謝申し上げます。また、売上高に関しては、ここ数年で一番良い結果となりました。工事は、部署ごと目標達成に向けて努力を続けていただいた結果だと確信しています。

さて、五十三期は新たな増田組としての船出の年となりました。そのような中で社内の活性化と業務効率化という点で進めてきました。活性化という面では若い世代とベテラン世代の融合が不可欠であり、親睦も含め少しずつではありますが社内でのコミュニケーションも活発になってきたのではないのでしょうか。また、業務効率化に関しては、検

討と導入の一年となり、来期はどのような成果が出てくるのか楽しみなどころです。十月から新しい一年が始まります。まずは継続して安全第一で工事の施工を進めていきます。持続的成長として社員の採用、教育、定着を強化していきたいと思えます。また前期の反省を踏まえ、新たな目標に向けて一人ひとりが更に継続して努力し続けていただきたいと思えます。

### 重点課題

**安全はすべてに優先する**  
安全の基本として工事に関係する人全員が安全意識を高く持つ必要があります。当社・協力会社関係なくコミュニケーションを図って無事故・無災害に向けて一致団結しましょう。生産性向上により働き方改革少数精鋭により一人ひとりの負担は増大傾向にある

ります。そのような中、業務の効率化を図り無駄を省き、一人ひとりの生産性を向上していきたいです。

**収益力の向上**  
受注から完工まで計画通りに進めていくことが重要です。一人ひとりが考え、行動し、実践していただきたいと思えます。

日々の変化は目まぐるしいスピードで速く大きくなっています。今までやってきたこと、考え方、モノのとらえ方が通用しない時が出てきています。しかし、時代の変化についていかに置かれていかれ衰退してしまっています。

そうした中、常に挑戦する気持ちを忘れず、柔軟に考え、誠実さを忘れずに行動していただきたいと思います。

全員で一步一步未来に向かい前進していきたいと思

ホームページアドレス

<http://www.masudagumi1912.co.jp>

カタログパーク <http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html>



# 全国労働衛生週間

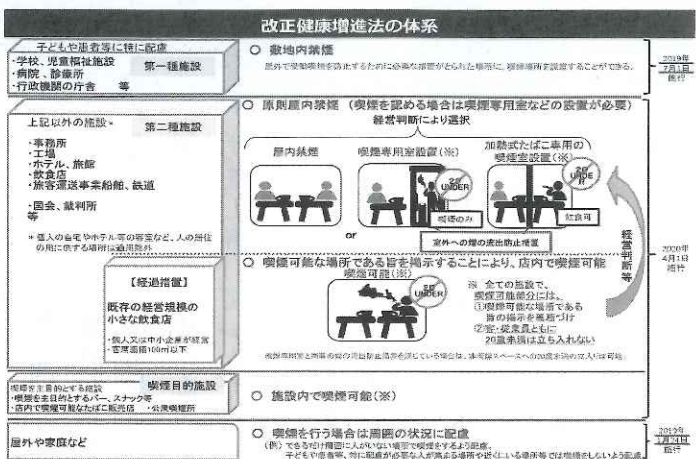
【実施期間】  
十月一日～七日

健康づくりは人づくり  
みんなでつくる健康職場

近年では受動喫煙対策への関心が高まっていますね。タバコという刺激臭を嫌う人が多いのですが、臭いよりも健康への影響が大きいのは、煙に含まれる様々な有害物質です。その影響は肺がんだけでなく、喘息などの呼吸器障害や心筋梗塞などにまで及ぶことが分かってきています。

職場における受動喫煙防止については、労働安全衛生法第六十八条の二により政策を進めているところですが、これに関連し、昨年七月に健康増進法の一部を改正する法律が成立、公布されました。この改正法は、国民の健康の向上を目的として、また、望まない受動喫煙の防止を図るために多数の者が利用する施設等の区分に応じ、当該施設等の一定の場所を除

き喫煙を禁止するとともに当該施設等の管理について権原を有する者が講ずべき措置等について定めています。



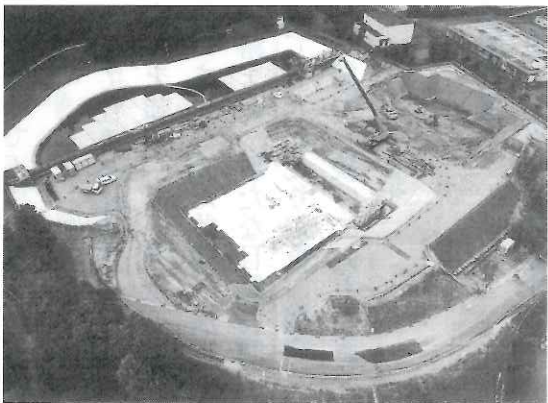
タバコを吸われる方にとっては禁煙することは容易ではないでしょう。しかし、健康維持のためにも禁煙外来や禁煙支援プログラムの利用、ニコチンガムやニコチンパッチなどの禁煙補助剤などを上手く活用し、今こそ禁煙してみませんか。

## 技士会視察研修

工事部土木課長 落合雅敏

九月二十日に「静岡県土木施工管理技士会袋井地区」の会員で視察研修へ行ってきました。視察先は三重県の「大里浄水場沈殿池等築造工事」の現場です。

### 【施工状況】



この工事の目的は、現状施設の運用上の課題である濁度対策や、法改正によるハロ酢酸等の水質基準の強化対策として、原水調整池の機能を停止し、新たに凝集沈殿処理施設（処理能力四万八千m

（日）や、排泥地等の浄水処理施設を築造する工事です。現在、大里処理浄水場は工場用水を原水として浄水処理しているが、取水源を河川水に移行するに伴い、凝集沈殿処理ができる施設が必要であるとのことでした。

- ①凝集沈殿処理施設築造箇所の掘削、原水調整池の盛土、余剰土の場外搬出等の造成工事。
- ②凝集沈殿処理施設（着水井、粉末活性炭接触池、凝集沈殿池）と排泥池、及び天日乾燥床・ストックヤードを築造し、躯体構築各施設に連結される場内配管布設工事の施工。
- ③池上構造物の水張り試験を実施し、漏水の有無を確認。

私達が、視察した時点での施工は池の床部の鉄筋の組立をおこなっていました。規模も大きく大変参考になる視察研修となりました。

## お茶の子

さいさい 赤堀大貴

まろよ茶屋



九月も終えようとして、秋真つた。ただなか。日中残暑はまだまだ厳しい日もあります。朝晩は涼しくなり、過ごしやすいい日が増えてきました。秋は、「食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋」などと言われています。それだけ何をするにも過ごしやすく、気持ちのいい季節ということかと思えます。実際私自身も四季の中でも秋が一番好きな季節です。今年の秋は例年とは違い、来る十月一日より消費税率引き上げが待ち構えています。私どものような小売店でも改正にもなった手続きや、経理・レジなど準備が山積みです。



### 【闘茶会 その2】

前回途中になっていた闘茶会について今回も書いていきたいと思

います。

### 「外観による生産地判定競技」

この競技は、各茶産地のうち十産地選ばれます。拝見盆（お茶を鑑定するのに使用するお盆）に茶葉を開け、一同にテーブルに並べます。制限時間が設けられ、それぞれの茶葉を見比べながら茶産地を当てます。茶葉の色・形・香りなどの情報から生産特徴を見抜き正解を導き出します。産地によって、思っている以上にお茶に特徴があり、それぞれ見比べてみるのも楽しいかもしれません。この正解数を競うのが「外観による生産地判定競技」の競技です。二つの競技の正解数の合計が高い順に上から十名（年によって若干変わりますが）が全国大会に出場できます。先日、全国大会が静岡県で開催されました。惜しくも団体戦優勝を逃しましたが、個人戦で各出場選手は好成績を収めていました。私も来年こそは、全国大会に出場できるように頑張りたいと思います。

### 「秋にも新茶・秋摘み新茶」

当店には、「秋摘み新茶」という季節商品があります。秋の陽気

は春の新茶の季節に似ている為、お茶にとっても過越しやすく夏の厳しい暑さを乗り越えた茶畑は養分をたくさん含み新たな芽を付けていきます。



その新たに芽吹いた茶葉を新茶と同じように若芽だけを丁寧に摘み取り、上品に仕立てます。そうすることで、新茶を彷彿させるような香りと秋摘みならではの優しい渋みの、秋にしか楽しむことのできない季節のお茶が出来上がります。今年も九月下旬ごろを目途に農家さんと協力して製造する予定です。十月には数量限定ですが、店頭に並びます。ぜひこの秋に楽しんでいただきたい逸品です。

### つぶやき

施設課 夏目海聖



自分の趣味は「映画鑑賞」です。ジャンルとしては「邦画」「洋画」「アニメ」と様々なジャンルを鑑賞します。

こだわりとしては洋画を鑑賞するときは、日本語に吹き替えられたものではなく、先に英語のまま鑑賞をおこない、出演している俳優や女優の表現や表情を楽しみます。その後日本語に吹き替えられたものを鑑賞し、「あのシーンはこういう雰囲気だったのか」というふう理解をしています。

最近ではいろんな会社で動画や映画が月額制で配信されているため、家にも空いた時間で鑑賞できます。自分は様々な映画を見ることにより、たくさんの感情や感動を得ています。これからのたくさん映画鑑賞をおこない、いい作品があれば会社の方に紹介できるようにしたいです。

住所：御前崎市門前1-9-502  
電話番号：0120-0466889  
営業時間：9:00~18:00  
URL: <http://mayo-chaya.com>