A Maria and A Comment of the State of the St





浜岡砂丘

作業前には冷静になり安全行 危険行動をおこさないよう、 出てくると思います。 在作業等による危険な場面 している人も気の焦りや、 います。 害防止強調月間が設けられ が多くなるため、この労働災 した。 動を制限された年であったと コロナウイルスが猛威を振る 業前の体調管理が徹底され 工期が近づくにつれ、 年度末は工期を迎える現 建設業でも、三密回避 令 日本でも多くの産業が活 和二年度は世界的に新型 各自

はさまれ、 巻き込まれ 76, 15%

交通労働災害の

防止

(5)

令和

9 8 7 6

不安全行動による災害

転落災害の防止

火災・爆発等災害の防止

死亡災害 休業4日以上の死傷災害 511人、前年同期比 ▲6.8% 80,332人、前年同期比 +0.9% その他, 17,715, 20% 墜落、転落, 133, 26% 転倒, 19,376, 24% · 災 墜落·転落, 13,510, 17% 交通事故(道路) 100,19%

年度末 働災害防止 強調月間

実施期間 3/1~3/31



鉱業203人(0.2%) ●建設業の死傷災害は、15,183人、前年より191人減少し

業種別休業 4 日以上の死傷災害発生状況

動を心がけましょう。

(13)

(14)

12 11) 10

健康障害防止対策の充実 ルス対策の推進

の防止 職業性疾病の防止 安全衛生教育の 現場におけるメン クアセスメントの実施 化学物質に関するリス

4 3 1 倒壊・ 災害の防止建設機械・ 墜落・転落災害の防 度末現場点検の実施 経営トップ等による

災害の防止 崩壊災害の防止

若干減 す。 作業を記 を利用 に倣い、 施要項を参考に次の 十二%を占めています。 全産業と比 強調月間中は弊社も実 設 少していますが 業の死 徹底していきま 店社パトロ 較しますと 傷災] 項 ル

ホームページアドレス

http://www.masudagumi1912.co.jp

___________ http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html

12 10 8 6 4 2 White Hill Hook with 31. A. H. H. H. C. 0 R. Market Hard K. Mills T.M. A. M. O. K. MI W. P. W. L. Co. S. L. L. Co. S. L. L * Millitary Fried

今年度は、

今まで

0)

18

}

口

ル

コロナ禍の影響で家にいることが多く、体重

が増えてしまった…ぽっこりおなかが気になる

…という方も多いのではないでしょうか。ぽっ

こりおなかを解消するには、毎日のウォーキン

グや筋トレ、食事制限が必要だと思っていませ

んか?もちろんそれも大事ですが、いつもの姿

スマートなおなかは 正しい姿勢から!!

三年 完成 当社では安全委員会による 月から各現場をパトロ 施 全 しま L パ 度 1 7 0 お 工事 口 た。 ŋ 1 ります。 ル がス 兀 月に を 夕 継続 令和] なると令和 1] して しま 年 ル 毎月 一社内 ・度の して す

更

応

実

安

も繰越

工

事

でや民間

Ï

事以外は

ほ

II 事

手

が

中

O

穏やか

な日差しにい

0

朝夕はまだ冷え込み

が

あ

ŋ

/ ます

を

か 令

春 H

の訪

れを感じられます

和二年に当社で受注した工

指導した内容につ め ました。 (V て統計をまと

ことが多々あります。 摘され対処するように が少 前に 等が発生した場合に 7 0 今年度現場で が 件でした。 た 61 ノし遅く、 るも は必ず 0) 整理整頓の実施 が 0 0 揭 各種掲示物の /パ 宗物 各現場では工 番指導内容 } 工事 の掲 口 なっ] お 途 一番目 ル 13 中 示 で 時 7 7 で は 不備 九件 に多 実施 事着 61 13 0 0 が 指 対 変

が で た。 す。 て此 故を発生させないよう指導しま 通 0) 行 現場 する 細 なことでも指導を行 であ 内 の作業通路 ろう場 所などに や第三者 0

とは を るように工事担当者 でも気になることにつ 事 か 7 行 少 故 5 11 Ĺ ま 18 観点を変えて小さなる した。 無 1 災害 口 1 で工事を施工 今後もあら ル で指導を の指導を実施 61 ては Ø 行 でき る 指 角

正しい姿勢とは…

立った状態で、横から見たときに、耳・肩・腰 が一直線になっている状態

正しい姿勢のうれしい効果

その壱

筋肉量を増やして基礎代謝量UP!

おなかや背中に力を入れると、自然と体幹 が鍛えられ筋肉がつきます。

その弐

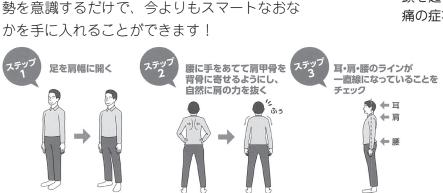
体のゆがみを正して、痩せ体質に!

骨盤のゆがみを正すと全身の血流が良くな り、代謝が上がります。

その参

肩こりや腰痛の解消

頭を起こして背筋を伸ばすと、肩こりや腰 痛の症状が解消され、見た目もスマートに。







び可愛がってもらいました」と嬉 門してきたFさんは、二月三日 稽古場に連れてきました。 さんをとても可愛がって、 来た、と言って祖父母がとても喜 外・福は内、我家に幸福がやって 節分の日の生まれでした。「鬼は 所為か、Fさんも学齢期前の孫娘 しそうに話してくれました。その 者として、稽古場をはじめた頃入 百二十四年ぶりだとか。 今年、節分は二月二日でした。 私が教授 いつも

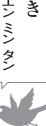
は、 べたり、もみじのような小さな両 る頃には、大人達といっしょにお たところ、 笑顔になったものでした。大人達 手を畳について、お辞儀をする姿 ました。上達も早く、半年を過ぎ 知り、少しずつ所作の練習を試み の稽古を、じっと見ている様子を 古ができるようにもなりまし 上手に正座をして、お菓子を食 、何とも愛らしく、同席者が皆 飲み込みの良さに驚き

> 逢い、 た。 だきながら、いろいろな人達と出 親によく似た点前での一服をいた うことになりました。数日後 ので、「お待ちしています」とい と、その言葉に喜んでいると、「娘 こと。おもいがけず逢えた嬉しさ 験させたいと思って、習わせてみ けなかったけど、娘にはお茶を体 それが二年前、 校生活を優先、 でした。 続けてきたことの幸せを感じる私 娘の訪問があり幼かった頃の、 を連れて、お伺いしたい」と言う ると、とても熱心なんです」との いることを知りました。「私は続 彼女の娘さんが茶道を習って お茶とは離れてゆきました。 しかし、 支えられ、学び、茶の湯を 小学生になると、 Fさんの病気もあ 全くの偶然で再会 学

喫茶は茶の木も無かった日本に鎌 中期、十五世紀後半のことであり、 紀初頭には流行しはじめていまし が育って、 ち帰った茶の実が蒔かれ、 倉時代初期、 茶の湯が発祥したのは室町時代 茶の湯とは 鎌倉時代末期、 栄西禅師が宋から持 ただ湯を沸 十四世 茶の木

> ございました。『風紋』が、 かし、 ゆくことの大事さを痛感し、 力なり、続いていること、継いで にはじめてお逢いした折、 は、 ものと知るべし も多くの皆さんに愛読されますこ を書かせていただき、ありがとう から…」と言われました。 は「風紋をずっと続けていきたい よって、今日の歴史があります。 ましたが、先人達の努力と英知に 受け継がれています。繁栄の時ば 点前(順序・作法のことをいう) 美味しいお茶をいただく茶の湯の いました。しかし、そこに一定の ただきます。 よりお祈りし、 た。一年間、気ままに稚拙な文章 ナーを引き受ける決心をしまし かりではなく、苦難の時代もあり このコーナーの件で、増田社長 増田組様の、 長い伝統と洗練の後、 多くの宗匠達の工夫が加えら 四百余年の昔、千利休が完成 作法を定めて、礼儀正しく 茶を点てて飲むばかりなる 最終回とさせてい || と、 更なる発展を心 利休は言 継続は 今日に 今後 社長 \neg

エ事部 グエン ミン タン つぶやき



と聞きましたが、そのような習慣 ちました。初めのころは日本の だと思いましたが、今は慣れまし 初めのころは、ゴミの分別は複雑 種類によってゴミ袋も違います。 また心から感心しました。 が身についていることに驚い は自分のゴミは自分で持って帰る がとても綺麗に見えます。日本人 ミの処理方法です。日本では道路 りました。一番驚いたことは、ゴ 活に慣れず、驚いたことが色々あ ることになります。また、ゴミの 類によって収集日が違うので、指 していると思いました。ゴミの 日本はゴミの分別システムが発達 にゴミ箱が置いてないのに街並み 定されたゴミ以外は自宅に保管す 日本に来てからもう四ヶ月が 私は 生

まり上手ではありません。 トナムでも日本のようなゴミの処 した。 理方法があればいいなぁと思いま トナムはゴミの分別方法があ 私はべ

卒園 ・卒業おめでとう

幼稚園卒園

増田 桐昂くん(増田社長 長男)

ん作りたいです。勉強も頑張りま 小学校に行ったら友達をたくさ

で大変だけど頑張ります。 園の時と違って、勉強が始まるの 春から小学生になります。 八木 唯月くん (土木部 八木さん 次男 幼稚

中学校卒業

すが、高校生活で多くの事を学び たくさん思い出を作りたいです。 環境の変化に苦労すると思いま 藤原 広大さん (土木部 藤原和さん 長男)

とが何よりも楽しかったです。 自立したいです。 夢をかなえるために勉学に励み、 テージで仲間と共に演奏できたこ ない青春でした。文化祭、 こともありましたが、かけがえの 河原﨑 春からは新生活が始まります。 私の高校生活は部活動が中心 定期演奏会などたくさんのス 吹奏楽部の部長として大変な ·**萌さん** (総務部 河原﨑さん 長女) 野球応

事務所新築工事株式会社 坂野クレーン 様 完 成

渡し出来ました。 社坂野クレーン様の鉄骨造三階建 地面の高さよりも一メートル上げ ての新事務所が完成し、 水しにくいようになっています。 て設計されており水害時に床上浸 昨年の八月より着手した株式会 一階床を周囲 無事引き

おいし~



かんたん

· ご飯 茶碗1杯

とろけるチーズ 1枚 めんつゆ 卵 1個 ・いりごま 小さじ1

適量

作り方

きざみネギ

②ご飯の真ん中を軽くくぼませて、そ ①耐熱皿にご飯を入れ、めんつゆをか けて混ぜます。

③その上からとろけるチーズをのせ ネギを散らしたら出来上がり。 スターで5分ほど焼き上げ、きざみ て、軽くごまをかけて、オーブントー の上に卵を割り入れます。

 $\frac{2}{3}$

安全努力

组制端

- 作業安全
 - ・リスク低減措置の確実な実施 ・有資格者による運転及び作業の徹底
- 交通安全 ・気の焦りによる速度超過の低減
- 環境目標
 - 退席時に電灯等の電源OFFを行いまし

関係者の皆さんありがとうござい

ました。



行事予定(2/27~3/2)

 $\frac{2}{24}$

袋井建協第三回技士会代議員会 第二回土木部会・袋井

²/₁₉

シー

テック安全衛生協議

²/₁₇

御前崎市商工会理事会

 $\frac{2}{6}$

昭

和会新春合同

.講

演会

静 圌

小さな親切運

動

中止







ど必建設業年度末労働災害防止強調月間

年金委員研修会社会保険講座・ Ш

第九十五回CHあすなろ会親善ゴルフ大会

御 前崎市建設業組合役員会

※コロナウイルス感染拡大防止のため、 中止または延期になる場合有り

Email info@msd1912.com URL http://www.masudagumi1912.co.jp NO五三七-八六-六六七五 10五三七-八六-二二四五

御前崎市建設業組合役員会