風紋

2021 No.583（5月号）

浜岡砂丘

健康経営について

健康経営優良法人 2021 の認定を受けました。アクサ生命保険調べによりますと生活習慣に気をつけていない健康無関心層は、成人の約 70％というデータもあります。当社では、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、健康診断や特定保健指導の徹底、月に一度の社内教育を行っています。従業員へ会社の健康経営施策への理解と共感を促すことで従業員間の新たな繋がりを生み出すことができると考えます。そして、従業員が心身の健康づくりを通じて、能力を発揮しやすい職場環境や仕組みの整備を目指しています。

健康ワンポイントアドバイス

新しい生活様式における食生活のポイント

新型コロナウイルス感染症対策のため、家庭で食事を楽しむ機会が増えています。しかし、長引く自粛生活で、生活リズムの乱れや栄養バランスの偏りを感じている方もいるのではないでしょうか。

そこで今回は、自粛中に気をつけたい食生活のポイントをご紹介します。

健康を守る食生活

食事のタイミングを決めておく

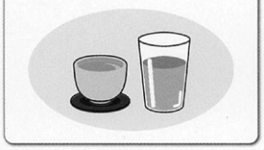
朝食はなるべく決まった時間で、起きてから1時間以内に。主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせましょう。

間食の内容に注意

間食は一日の栄養素の不足が補えるようなものを。午後2～3時にフルーツやナッツ類などを食べるのがおすすめです。

水分補給も大切

脱水を防いだり、喉や口の潤いを保つために水分補給は必要です。お茶や水など、砂糖やカフェインが入っていない飲み物にしましょう。



家族で食事を

家族での食事は、家族関係を良好にしたり、子供の食育にもつながります。メニュー決めや調理を一緒にして楽しみましょう！

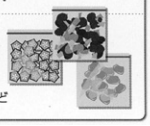
購入食材は上手に使おう！

毎日の食事作りは本当に大変ですが、食材の偏りや加工食品ばかりの食事が続いてしまうと、やがて生活習慣病につながる可能性も高まります。

購入した食材を有効に活用して、食事をおいしく、バランス良く食べられる工夫をしましょう。

1 食材に合った方法で保存しておくと便利！

例
- 野菜はゆでて小分けにして冷凍
- きのこ類はじくを取って小分けにして冷凍
- 根菜は漬物やピクルスに
- 肉は唐揚げ用、炒め用、鍋用など、それぞれのサイズにカット、下味もつけて冷凍　など



2 乾物や缶詰をストックして、メニューのバリエーションを増やそう！

例
- 切干大根
- ワカメ、ひじき
- 豆の缶詰
- 魚や貝類の缶詰
- 果物の缶詰　など

ストック食材で作れる簡単レシピ
サバときのこのレモンスパゲティ（2 人前）

① フライパンにオリーブオイル大さじ 1 を入れて熱し、冷凍したきのこ（しめじ・エリンギ等）を 100g 加えて焼き色がつくまで炒める。

② スパゲティ 200g をゆで、①におろしニンニク小さじ 1/2、塩、コショウ少々、サバ缶（1 缶+煮汁大さじ 1）、ゆでたスパゲティとゆで汁 100cc を入れてよく混ぜ合わせる。

③ ②を器に盛り、レモン 1 切れを添えてできあがり!

ホームページアドレス

https://masudagumi1912.co.jp/

カタログパーク　http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html

新年度の抱負

代表取締役　増田慎平

四月に入り令和三年度がスタートしました。コロナ禍がいつまで続くかわからない状況ではありますが、ワクチン接種に期待し少しでもコロナ前の日常に回復することを期待していますが、未だに第四波の感染拡大が懸念されています。社内でも予断を許すことなく感染防止対策とともに工事を行っていきます。

ただ、この状況に流されていては会社は前に進むことはできません。社員全員が一丸となり、コロナ禍による仕事の仕方や環境の変化に柔軟に対応し、創意工夫を図り強い会社の体制を築いていかなくてはなりません。前例に捉われず、自らの発想で高い目標に挑戦する姿勢を常に持ち日々の業務を推進していきましょう。

今年度も全員が前向きに仕事に取組み、一人ひとりが健康に十分に留意し、工事では絶対に事故を起こさない強い意志の元、全員で頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

常務取締役　山下茂俊

コロナで始まり、コロナで終わる。終息の目処の立たない日々を過ごしている今日この頃です。本来なら新緑の季節を目の前に、旅行に行ったり、アウトドアを楽しみ、花見などの酒の席に参加したり、何気なく行っていた事が出来なくなりました。

日々の生活様式もだいぶ様変わりして、マスク着用は当たり前、会食については、密を避けシールド越しの食事を強いられています。

会議等も外部との接触を避け、リモートでの開催が多くなりました。

当社でも現在行っているコロナ対策を厳守し、自分の身は自分で守る安全の基本方針である『不安全回避』を忠実に守って、ワクチン接種を待ちましょう。

今年度は、例年になく繰越工事の受注が多くあり、大変忙しい新年度を迎える事ができ有難く思っています。全社員一丸となり、完工目標達成に向けて、知恵と工夫を出し合い頑張っていきましょう。

取締役　土木部長　藤原茂伸

早いもので新年を迎え、四カ月が過ぎました。周囲では早くもお茶刈りに勤しむ光景が見られます。

四月から令和三年度工事がスタートとなります。従来ですと閑散期となりますが、土木工事に関しましては、今年度は多くの工事を受注することができました。どの工事におきましても弊社の品質方針にのっとり安全第一で完成に向け施工を行っていきますので工事中のご理解、ご協力のほどお願いします。又、今年度から静岡県では働き方改革の一環として週休二日の確保を謳った『ふじ丸デー』という取り組みが開始されます。内容としましては毎月第二土曜日は県内の公共工事は一斉休工を目標とする取り組みでありますが、弊社でも会社全体で連携をとり、関係者の休暇を確保できるよう尽力していきます。

取締役　建築部長　植田幸男

新年度も一ヶ月が経過しましたが、昨年から続くコロナ禍が解消されず、現在は第四波が危惧されています。仕事・日常生活においても今までとは違う状況の中で社員一同協力して日々の業務に臨んでいます。

我社においては、昨年に海外から二人の新しい仲間が入り業務の習得に頑張っています。しかし建設業界においては少子化が問題となる中で若い担い手不足が課題となっています。教育現場における専門学校の減少、専門学科の定員割れなど年々増加しているように思われます。私自身が建設業界に入った理由は物造りが好きで、自分の造ったものが後世に残り、年月が経過しても地域の安全・安心が守れるやりがいのある仕事と考えたからです。今後は若い世代が働きやすい環境を第一に考えて、建設業の意義や魅力を発信していきます。協力業者の皆さんと共に安全作業で工事を進め、後進の教育と専門技術の継承を進めます。

出会いに感謝

Thank you for meeting

渡瀬　吉朗　**Vol. 2**

みなさん、こんにちは。風紋５月号（第２回目）早速始めさせていただきます。

前回お話させていただいた通り、駆け出しのひよっこ営業マンの私は「汗」を流せば商品が売れるんだという世紀の大発見をして以来、行くとこ行くとこで一生懸命に汗をかくことで順調に営業成績を伸ばしていきました。

と言ってもただ単に汗をかけば売れるということではありませんよ。大切なのは額に汗をかくくらいに一生懸命に熱意を持って商品の説明をすれば感銘を受けて注文を下さるお客様が一定数いらっしゃるのです。

さてさて、そんなある時、大切なお客様から、お知り合いの経営者をご紹介頂くという絶好のチャンスが到来しました。

営業の本質を教えてくれた不動産会社社長との出会い

その会社は、地域でダントツに大きな不動産会社で、社長も資産家としても有名な方でした。

もしかしたら大きな契約が取れるのではないかとワクワクしながらその会社を訪問した私は、名刺交換すると世間話もそこそこに、いつもの通りフルパワーで商品説明をしました。

そして自信満々に広告出稿のお願い（クロージング）をしました。

すると、その社長は「君の話しは、全く私の心に響きませんでした!」といい、席を立って応接室から出て行こうとするではありませんか。

慌てた私は、「社長、すみません。なぜ、私の説明は社長の心に届かなかったのでしょうか?」とお尋ねしました。

お前は何を売っているんだ?

その社長は「君は何を売ってるんだ?」とわかりきったアホみたいな質問をしてくるではありませんか。

すごい会社の社長なのに、この人は私の話を全く聞いてなかったんだと思い、ガッカリしながらも、大切なお客様のご紹介ということもあって、再度、一から説明をはじめました。

それを聞いた社長は、明らかに苛立った表情を浮かべ、「そんな事はわかってる。で、お前さんは一体何を売ってるんだ!?」とまた同じ質問を繰り返すのです。

ははぁー!きっとこの人はなにか別の回答を待っているんだなと鈍感な私も気がついて、そこから一生懸命考えました。

私が売っているのは求人広告だけど、求人広告とは一体なんだろう?

おそらく1分間くらい沈黙した後に「社長、もしかして私が売っているものは、御社の魅力を引き出し、求職者に伝える表現力ですかね??」と恐る恐るいうと、社長はパーンと膝を打って「それだ!そういうモノを君は売らなきゃいかん!」とおっしゃいました。

その時、明らかに私の目から鱗がポトポトっと落ちました。

売っているものを教わって営業が変わった!

不動産会社の社長と出会って、私は自分が何を売っているのかを教えてもらったのです。

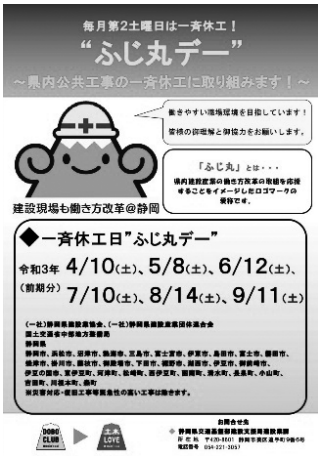
それから、私の営業スタイルは 180 度変わりました。一方的にしゃべるスタイルから、いろんな質問をして、お客様の話をすーっとお聞きするスタイルに変わったのです。

そして、私がしゃべるのは、最後に「御社の魅力は○○と○○なので、こんな写真とこんなコピーで○○を求職者に伝えましょう!一度、私に原稿創らせてもらえませんか?」だけになりました。

その後の私の営業成績がさらに上がったのは言うまでもありません。

『ふじ丸デー』の取り組みについて

令和三年四月より静岡県内の公共工事を対象に週休二日制の確保の推進を目標とした『ふじ丸デー』という取り組みがスタートしました。弊社の現場もそうでありますが、繁忙期になりますとどうしても休日の作業が増加します。この取り組みでは、県内全域の公共工事を対象に第二土曜日は一斉休工日とし、週休二日の推進を図ります。



ふじ丸デー　令和三年前期

四月十日　五月八日
六月十二日　七月十日
八月十四日　九月十一日

※災害復旧作業や管理上必要な巡回パトロールは対象外となります。

㈲園田自動車様 店舗事務所 新築工事 完成

二月より着手した㈲園田自動車様の新店舗事務所が完成しました。木造一階建てで車両販売・整備の接客と事務作業スペースを併設し、バックヤードに整備士の食堂兼休憩所等があります。

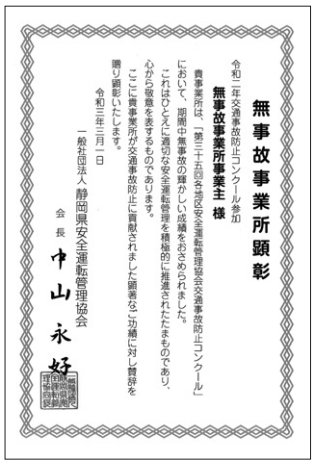
日々の営業、業務の助けになってくれれば嬉しいです。

登校補助

春の全国交通安全運動の期間中、浜岡北小学校の通学路にて横断中の児童たちの安全を見守りました。新一年生の歩幅に合わせて登校する頼もしい上級生の姿が印象的でした。

交通事故防止コンクール

昨年十月から十二月末まで実施された交通事故防止コンクールにおいて無事故を達成しました。今後も継続していきましょう。



無事故事業所顕彰

令和二年交通事故防止コンクール参加

無事故事業所事業主 様

貴事業所は、「第三十五回静岡県安全運転管理協会交通事故防止コンクール」において、期間中無事故の輝かしい成績をおさめられました。これはひとえに適切な安全運転管理を積極的に推進されたまものであり、心から敬意を表するものであります。

ここに貴事業所が交通事故防止に貢献されました顕著なご功績に対し賛辞を贈り顕彰いたします。

令和三年三月一日

一般社団法人 静岡県安全運転管理協会

会長 中山 永好

子供が産まれました

建築課 松下光隆

私事で恐縮ではありますが、この度令和三年四月九日に子供が産まれたことをご報告させていただきます。予定日より一週間ちょっと過ぎ、不安ではありましたが母子ともに健康で良かったです。

会社の皆様にはご迷惑をお掛けすることも多々あり、申し訳ありませんでした。また、家族や友人、会社、関係する人たちについては多大なるご支援ありがとうございました。

家族が増え嬉しい気持ちと支えていかないといけないという気持ちでいっぱいです。

これから家族で協力しあい精進していきたいと思いますので、どうか温かい目で見守って頂けると幸いです。

5月安全努力目標

年度安全標語〈気を抜くな 慣れた作業に意外な危険 リスク回避で安全作業〉

作業安全

- 一般車両に配慮した飛散防止対策の確実な実施
- 作業手順の再確認

交通安全

- かもしれない運転の実施

環境目標

- ゴミの分別をしてリサイクル化に取り組もう

行事記録（3/27～4/26）

3/30 御前崎市商工会理事会

4/6・4/15 春の全国交通安全運動

4/12 御前崎市建設業組合役員会

4/21 シーテック安全衛生協議会

4/23 掛川法人会青年部会通常総会・掛川御前崎市リターン就職応援プロジェクト制度企業説明会

行事予定（4/27～5/26）

4/27 袋井建協第一回技士会代議員会・土木部会合同会議 技術者講習会・袋井

4/28 御前崎市商工会令和三年度青年部通常総会（書面議決）

5/7 入札・契約制度説明会・静岡御前崎市建設業組合役員会・総会

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合有り

ゴールデンウィーク休暇のお知らせ

四月二十九日㈭～五月五日㈬

すべての心をつなぐ 誠熱創造

発行 増田組

TEL FAX ○五三七－八六－三二四五 ○五三七－八六－六六七五

Email info@msd1912.com

URL https://masudagumi1912.co.jp/