風紋

2021 No.588（10月号）

浜岡砂丘

第五十六期に向けて 地域とともに百十年

代表取締役　増田慎平

十月から当社の第五十六期がスタートします。十月一日は、創業より百十年の節目の日になり創業百十周年を迎えます。おかげさまで大正、昭和、平成の激動の時代を地域とともに歩ませていただきました。これもひとえに従業員、地域、お客様と多くの関係する方々のご理解とご協力を賜りまして今日を迎えられたものと感謝申し上げます。

大正元年創業から積み上げてきました信頼と実績をさらに積み上げられますよう役職員一同一致団結し、努力してまいりますので、これまでと変わらずご支援、ご協力を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

創業以来、「すべてに心をくばる」をモットーに暮らしを支える社会資本の整備に携わり、建設会社の使命でもあります自然災害等への対応などを通じ、社会への貢献を責務と営業してまいりました。創業より伝統と技術力に裏付けられた信頼性のある経営を心がけることで多くの関係する方々、地域の方々との信頼関係の構築に繋がり、社会から真に信頼され、必要とされる企業になるべく営業してきました。

近年は、建設業だけでなく多くの産業において、急速なスピードで変化しています。またＳＤＧｓ等、企業が社会に果たす役割も大きく変化し、多様化してきました。そして、昨年より猛威を振るっているコロナ禍の経験は、人々の生活や働き方そのものを変えることになりました。これらのように大きな変革の時代が訪れた今、信頼される企業であり続けるために、時代に取り残されない企業となるために既成概念の打破と新しい技術へのチャレンジに取り組み、新たな増田組へと変わっていけるような一年としていきます。

新たな時代の様々なニーズと信頼に応えられる企業として、持続可能な社会の実現に貢献していきます。

https://masudagumi1912.co.jp/

カタログパーク　http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html

全国労働衛生週間

実施期間
令和三年十月一日～十月七日

主スローガン
向き合おう！こころとからだの健康管理

副スローガン
うつらぬうつさぬルールとともにみんなで守る健康職場

今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、いわゆる〝三つの密〟（密閉、密集、密接）を避けることを徹底しつつ各事業場の協力のもと、様々な取り組みが展開されます。（詳しくは厚生労働省ホームページ参照）

当社でも、各行事が行われますので皆さんのご協力をお願いいたします。

建設業における業務上疾病の発生状況ですが、疾病者数が増加傾向にあるように思えます。中でも熱中症が高水準で増加しており、計画的な対策が必要だと思います。

十月でも日中はまだまだ暑い日が続きますので、体調管理には十分注意するようにして下さい。

全産業での疾病を見てみますと精神疾患が増加傾向にあります。メンタルヘルス対策の推進や働き方改革の一環である休日の取り方等の改善を考えていきましょう。

行事予定

日	曜日	行事予定	備考
10/1	金	朝礼	7:30～
10/2	土	安全パトロール	9:00～
10/3	日	家庭の日	
10/4	月	安全朝礼・ラジオ体操	7:30
10/5	火	管理車両点検	7:10～(安全委員)
10/6	水	血圧測定	出勤時・昼休み
10/7	木	環境整備	15:00～

健康ワンポイントアドバイス

健康診断で“メタボ”と判定されたら…

健康診断の結果、メタボリックシンドローム（※内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態のこと）と判定されたら、特定保健指導による生活習慣の改善が勧められます。放っておくと糖尿病や動脈硬化、それに伴う脳卒中や心筋梗塞などの病気のリスクが…。改善のチャンスと捉えて特定保健指導を受けましょう！

特定保健指導って何をするの？

定期健康診断時、40歳から74歳までの方を対象に「特定健診・特定保健指導」が実施されます。

特定保健指導の流れ

1 特定保健指導のレベルを決める

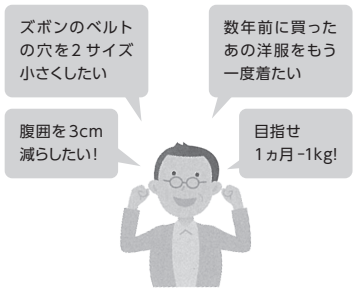
腹囲、BMI、血圧、血糖、脂質、喫煙歴に関する健診結果により、保健指導のレベルを決定。

1. 情報提供
2. 動機付け支援
3. 積極的支援

▶

2 専門スタッフによるサポートを受ける

1. 食生活習慣改善の基本情報を提供
2. 初回面談・指導→3～6ヵ月後に評価
3. 初回面談・指導
   →メールや電話などによる3ヵ月以上の継続支援
   →3～6ヵ月後に評価



まずは3ヵ月。目標は達成しやすいものでOK！！

特定保健指導は無理な減量を勧めるものではありません。普段の生活で改善できる食事や運動の方法、減量のコツなどについてのアドバイスを受けます。まずは3ヵ月。目標は身近で具体的な内容にすると効果が出やすいといわれています。そして、特定保健指導を受診することにより、3年後にメタボと診断される割合が31%減少し、肥満も36%改善したという報告※もあるそうです。

※国立循環器病研究センター予防医学・疫学情報部 2018年出典

特定保健指導は自分の生活習慣を振り返るチャンス！対象になったらぜひチャレンジしてみませんか？

出会いに感謝

Thank you for meeting

Vol. 7

渡瀬　吉朗

みなさん、こんにちは。風紋 10 月号（7 回目）のお話を早速始めさせていただきます。

前回、前々回は私が経営コンサルタントの業界へ転職しようと思った経緯やきっかけをお話しました。

しかし、考えてみて下さい。高校時代は不良少年でバイクを乗り回し、大学にも行かず職を転々としていた私が経営コンサルティングファームの面接を受けて易々と採用されるはずがありませんよね！？

今回は、私が経営コンサルティング会社に入社したプロセスをお話したいと思います。

コンサルティング会社の入社面接

前々回にお話した通り、私はあるコンサルティング会社の社長が書いた本に感銘を受け、募集しているか否かも確認せず、いきなりその会社に連絡し「御社で働きたいので面接をして下さい！」と唐突に切り出したのです。

するとちょうど浜松に事業所を出したばかりで、スタッフを募集するところだったのです。そう！まずひとつは運が良かったのです。運命に感謝です！

面接当日、今までの体験をもとに「一人でも多くの人に仕事の楽しさを伝えたい」「この世に生まれて来た以上、大きくて世の中の役に立つ仕事がしたい」と入社動機を伝えました。しかし、大した実績もなく学歴も三流高校卒業の私は採用されるはずがありません。

そこで私は「経営の勉強をさせていただくので、お給料はいりません！」と申し出たのです。

必要なのは学歴じゃなくて学力

すると、その会社の社長は目を細めて、「ほお～給料はいらないとはどういうことか？」と私に聞き返しました。

私は「学歴がない者が働かせてもらうには、お給料を要求するなんておこがましいから、生産性を上げるまではお給料はいりません。」と答えました。

事実、その会社の社員は東京大学、京都大学をはじめ、早稲田、慶応、一橋などなど一流の大学を卒業した方々ばかりで私のような高卒の社員は一人もいませんでした。

それを聞いた社長は、「それは違うよ！大切なのは学んできた歴史、すなわち学歴ではなく、これからどれだけ力強く学んでいけるかの学力だ！」「君は学歴はないが、学力はありそうだから、採用！」と言っていただいたのです。

本当に嬉しかったし、絶対にしっかり経営の勉強をして、経営コンサルタントとしての実力をつけ、仕事の楽しさを皆に伝え、社会に貢献できるよう全力を尽くそうと心に決めたのです。

マニュアルはたった 1 行

晴れて入社した私は、どのような教育研修カリキュラムがあり、どんな勉強ができるか楽しみに出社しました。

様々な入社手続きを経て、最後に教育マニュアルというファイルを渡されました。そこには就業規則や各種規定のようなもの、そして会社の使命感、経営理念、ビジョンなどが書き記されていました。しかし、肝心の経営に関する知識やノウハウは何もなく、最後にたった一行、以下のように書かれていました。

先輩は皆忙しく、君を教育する暇はない。先輩の背中を見て盗め！

えーっ！？

体系的に経営の勉強をしたいと思い、コンサルティング会社に入社した私にとっては、衝撃としか言いようのない教育マニュアル…。

今では、こんな教育マニュアルは考えられませんが、思い返せばこれこそが最強のマニュアルだったし、このマニュアルのおかげで今の私はあるのだと思っています。

そう！待っていても何も得られない。自ら能動的に行動し、獲得しなければノウハウは身につかないのです。

ここから、さらに私の悪戦苦闘、悶絶の日々がはじまります！次回をお楽しみに！！

今日は何の日？

十月二日は**豆腐の日**です。

この日は、日本豆腐協会が栄養豊富な豆腐をＰＲするために制定された記念日になります。豆腐は、日本を代表する健康食品です。

豆腐は、煮た大豆の搾り汁（豆乳）を凝固剤（にがり、石膏など）によって固めた加工食品です。しっかりした食感のものは、型に入れたり、布地に包んだりしたうえで重しを乗せて、水分を押し出し、減らす工程が加わります。伝統的製法の堅豆腐のほか、現代では代替肉やスナックバー状、麺、米飯状に成型した豆腐も製造・販売されています。東アジアと東南アジアの広範な地域で古くから食されている大豆加工食品で、とりわけ中国本土（奥地を含む）、日本、朝鮮半島、台湾、ベトナム、カンボジア、タイ、ミャンマーなどでは日常的に食されていて、健康面においても世界中から注目されています。

記念日には、せっかくなので食事に豆腐を取り入れてみてはどうでしょうか。

おいし〜い♡レシピ

おうち時間が増え、子どもたちが料理をする機会が多くなりました。先日子どもが作ってくれた面白い一品を紹介します。チュロドッグとは、少し前に流行った韓国発祥のチュロスとアメリカンドッグがコラボしたメニューだそうです。

チュロドッグ

材料
- ホットケーキミックス…150g
- 水…200㎖
- バター…50g
- 卵…2個
- ソーセージ…6本
- グラニュー糖…適量
- ケチャップ…適量
- マスタード…適量

作り方
①ソーセージを串に刺しておく
②鍋に水、バターを入れて火にかけ、ホットケーキミックスを加えて混ぜる
③生地がよく混ざったら火から下ろし、卵を加えてさらに混ぜ、絞り袋にうつす
④ソーセージを回しながら③のチュロス生地を絞る
⑤170℃の油できつね色になるまで揚げ、グラニュー糖をまぶし、ケチャップ、マスタードをトッピングしたら完成

登校補助

朝晩は涼しく感じるようになってきましたね。秋の全国交通安全運動の期間中、浜岡北小学校の子どもたちの安全を見守りました。ドライバーは歩行者を守るためにも飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶を目指しましょう。

かかし祭りに向けて

新型コロナの影響で昨年は中止となった『新野かかし祭り』が、今年度は開催されるため、終業後に職員で集まり、意見を交換しながら製作作業を行っています。

安全パトロール巡回

九月十五日に店社パトロールを実施しました。高校の外壁工事等、第三者災害が起こりやすい現場もあるため、改善事項は厳しく指導していきます。

10月安全努力目標

年度安全標語〈気を抜くな 慣れた作業に意外な危険 リスク回避で安全作業〉

全国労働衛生週間〈10/1〜10/7〉

作業安全
- 吊り作業時の安全確認
- 高所での安全帯の適正使用

交通安全
- 16時よりライト・オンの実施

環境目標
- 電気の消し忘れ、蛇口の締め忘れに気を付けましょう

行事記録（8/27〜9/26）

8/31 静岡県建設業協会県下一斉情報伝達訓練
9/1〜9/30 全国労働衛生週間準備月間
9/2 災害応急対策協力者との出動（業務実施）要請・応諾訓練
9/2〜9/3 全国労働衛生週間説明会・磐田
9/5 御前崎市総合防災訓練（中止）
9/10 袋井土木事務所 建設現場安全対策研修（中止）
9/14 令和三年度 袋井建協第四回IT講習会・袋井
9/17 （一社）静岡県建設産業団体連合会 不当要求防止責任者講習会
9/21〜9/30 秋の全国交通安全運動

行事予定（9/27〜10/26）

9/28 シーテック防災訓練に伴う連絡訓練
9/29 令和三年度 袋井建協第三回IT講習会（袋井 9/7より延期）
10/1〜10/7 全国労働衛生週間
10/2〜10/10 新野かかし祭り

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合有り

誠熱創決
発行 増田組
TEL 〇五三七ー八六ー三二四五
FAX 〇五三七ー八六ー六六七五
Email info@msd1912.com
URL https://masudagumi1912.co.jp/