風紋

2022 No. 594（4月号）

浜岡砂丘

春の全国交通安全運動

今年も四月六日（水）から十五日（金）までの十日間、春の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点項目には「子供を始めとする歩行者の安全確保」が第一に掲げられ、新年度になり、入学や進級を迎える四月以降に小学生の歩行中の交通事故が増加する傾向にあることから、歩行者の安全確保を図る必要があることが強調されています。その他の重点項目には「歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上」と「自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保」が挙げられています。

昨年の期間中交通事故状況と日ごとの死者数を見てみると、次の通りです。

昨年の期間中交通事故状況
2021年4月6日～15日（10日間）

- 人身事故発生件数：8,619 件（前年比：＋ 974 件）
- 負傷者数：10,130 件（前年比：＋ 1,031 件）
- 死者数：56 人（前年比：－ 7 人）

日ごとの死者数（2021年）

4/6㈫	6	4/11㈰	6
4/7㈬	7	4/12㈪	8
4/8㈭	0	4/13㈫	6
4/9㈮	8	4/14㈬	5
4/10㈯	2	4/15㈭	8
		合計	56

令和三年四月八日は、全国の死者数がゼロでした。年間を通しても一九六八年以降の五十三年間では、死亡事故ゼロは初めてということです。

◆業務中の交通事故は雇用者側に「運行供用者責任」の発生も◆

会社名義の車による事故では、当事者となった従業員だけでなく雇用者側にも「運行供用者責任」が発生し、責任が問われるケースが少なくないそうです。

車を運転する業種や業態によって、求められる運転技術のレベルに違いはあるものの、すぐに技術を高めることは困難です。しかし運転中のスマホ操作厳禁など、絶対に守らなければならない交通規範の遵守は、毎日の業務で繰り返し意識づけることが大切です。

従業員全員が被害者にも加害者にもならないために…日々ゆとりをもって運転することを心がけましょう。

ホームページアドレス
https://masudagumi1912.co.jp/
カタログパーク http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html

健康経営優良法人 2022認定

今年度も健康経営優良法人2022に認定されました。健康経営とは、従業員の心身が健やかであれば、高い収益性が生まれ、会社の持続的成長へと繋がるという考えに基づき、会社が従業員の健康を管理し、改善や促進に向けて積極的に取り組むという経営手法を指します。

2022
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証
（中小規模法人部門）

法人名　株式会社増田組

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められましたよって、ここに「健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議

ウィズコロナの時代となり、「健康」への関心が非常に高まっている今だからこそ、安全で健康に働くことを目指していきましょう。

健康ワンポイントアドバイス

アンガーマネジメント
6秒ルール

怒りが生まれてから6秒あると理性が動き始めます。逆に言えばイラッとしてから6秒以内に反射すれば怒りにハイジャックされて余計な一言をつい言ったりしてしまいます。6秒待てば怒りがなくなるわけではありませんが、少しでも冷静に考えられるようになります。今日からどんなにイラッとしても反射せずに6秒待てるようになりましょう。

6秒待つためのテクニック

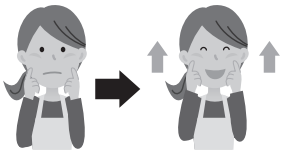
その1　怒りの温度計

イライラ・怒りの温度（点数）をはかる

これからはイラッとしたら、この温度計を思い浮かべましょう。今自分がどれくらいの強さで怒っているのか温度をつけてみます。

人は怒っているか、怒っていないかではありません。自分なりの温度をつけることを繰り返すことで、本当のところどれくらいの強さで怒っているのか客観的にわかるようになります。すると必要以上の強さで怒らなくなります。

その2　6秒口角アップ



人は怒っている時、眉間に皺を寄せ、口角は下がり、目つきは鋭くなります。人の気持ちと体はつながっています。

逆に無理やり口角を上げ、笑顔をつくることで、気持ちもほぐれます。イライラした時こそ、意識して口角を上げて笑顔になりましょう。

アンガーマネジメント

怒りは連鎖する

怒りの感情は連鎖します。力の強い人から弱い人へ、そして身近な人へと。一人がイライラすると、周りの皆にもイライラが伝染ります。誰かがどこかでその連鎖を止めないと、私達の周りで怒りの悪循環がずっと続きます。

怒りの性質

●力の強い人から弱い人へ向かう

一般的に言えば立場の強い人から弱い人へ怒りは向かいます。

●身近な対象にほど強くなる

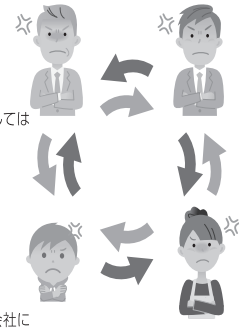
家族、身内に対する怒りは強くなります。逆に赤の他人に対してはそこまで怒りは強くなりません。

●伝染しやすい

SNSでも怒りが最も伝染しやすい感情という研究もあります。

●矛先を固定できない

八つ当たりのことです。朝、夫婦喧嘩をしてムシャクシャして会社に行き部下に当たることがあります。その逆も然りです。



怒りを連鎖させそうになった時は？

ご機嫌になれることをする

イライラしたら、怒りをぶつけれられるようなことがあったら、ご機嫌になれることをしましょう。気持ちが落ち着く気分転換ができれば、怒りを連鎖させません。

お気に入りの場所に行く

好きな本を読む

散歩をする

シャワーを浴びる　など

花粉症について

今からの時期は、花粉症をお持ちの方にはつらい季節となります。

花粉症は『免疫機能の過剰反応』によるものです。実は体の免疫機能の六十％は『腸』が担っています。腸の活動を整えることにより、症状が少し楽になるそうです。いつもの食事にヨーグルト等を加えたり、偏った食事をバランスよくすることにより症状が軽くなるそうです。皆様もぜひ試してみてください。

折々の記
…思うままに ①

岸本敏和

はじめに　増田社長から本誌「風紋」に寄稿を依頼されました岸本と申します。季節季節に心に浮かぶことを書いていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「桜花」

「散るを厭う 世にも人にも先駆けて 散るこそ花と 吹く小夜嵐」四十余年前に自決したある著名な作家の辞世の句です。

古来より辞世の句に花を詠っている例は数多くあります。

「散りぬべき 時知りてこそ 世の中の 花も花なれ人も人なれ」（細川ガラシャ）

「願はくは 花のもとにて 春死なむ その如月の 望月のころ」（西行法師）

「風さそう 花よりも猶我はまた、春の名残りをいかにとかせん」（浅野内匠頭）

この場合の花は、百合でも菊でもなく桜です。いのちの終焉にあたり人は儚さを思うと共に桜花の散り際に美しさを感じるのでしょうか。

多くの花は、咲いてのち、しおれ枯れていきます。しかし、桜の花びらは咲いたままの美しさで散っていきます。街路に落ち、水面に浮かび人知れず姿を消していきます。

また、桜はその花びらを落としたあと、すぐに若葉を開き、あっという間に青々と繁ってしまいます。その変わり身の早さに、人は永遠の命を感じるのかもしれません。

昔、作家坂口安吾の「桜の森の満開の下」という短編を読んでから、どうも桜を鑑賞する際は、大勢の人混みの中で見ないと〝怖い〟と思うようになってしまいました。以下に、その一節を掲げます。

「昔、鈴鹿峠は旅人が桜の森の花の下を通らなければならないような道になっていました。花の咲かない頃はよろしいのですが、花の季節になると、旅人はみんな森の花の下で気が変になりました。できるだけ早く花の下から逃げようと思って、青い木や枯れ木のある方へ一目散に走りだしたものです。（中略）花の下では風がないのにゴウゴウ風が鳴っているような気がしました。そのくせ風がちっともなく、一つも物音がありません。自分の姿と足音ばかりで、それがひっそり冷めたいそして動かない風の中につつまれていました。花びらがぽそぽそ散るように魂が散っていのちがだんだん衰えて行くように思われます。」

人は、文字からさまざまなイマジネーションを描きますが、私の場合、この短編は非常に怖いものでした。以来、満開の桜の木の下は、決してひとりで通らないようにしています。夜桜が綺麗だという人もありますが、夜桜ほど怖いものはないと感じます。試しに深夜ひとりきりで満開の桜の下に行ってみると、その怖さが判るというものです。一度試してみてください。

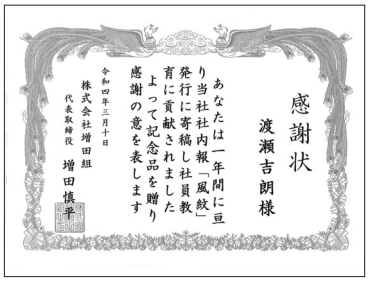
やはり満開の夜桜の下では、無粋ではあるが大勢で飲めや歌えがいいなと思います。 それにしても早くコロナ感染症が収束し、飲めや歌えの世界が再び訪れることを願うものであります。

渡瀬吉朗さん投稿
一年間ありがとうございました

二〇二一年四月号から一年間にわたり、社内報「風紋」への投稿をいただきありがとうございました。

渡瀬さんの投稿では「出会いに感謝」と題して渡瀬さんが出会ってこられた方とのエピソードから仕事への情熱を感じることができました。報連相についての記事では、社員教育にも活用させていただきました。投稿の中でありました「人々に出会い、その出会いに感謝しながら学び、成長出来たらシアワセですね！」という言葉を胸に、多くの方との出会いを大切にしていきたいと思います。

一年間ありがとうございました。


感謝状

渡瀬吉朗様

あなたは一年間に亘り当社社内報「風紋」発行に寄稿し社員教育に貢献されました よって記念品を贈り感謝の意を表します

令和四年三月十日

株式会社増田組

代表取締役 増田慎平

令和3年度 受注工事完成

〈土木工事〉

令和三年度受注工事が一部工事を除き、完成となりました。近年は高度成長期に築造された橋梁の耐震補強や道路の改修工事が主となっています。繰越工事も何件かありますが、引き続き安全第一で完成を目指します。

▼道西橋

▲新橋歩道橋

市道207号線▶

〈建築工事〉

池新田高等学校
特別教室棟他外壁修繕工事

昨年の八月より着工し、無事二月に工事が完成し、引渡しました。

既設建物である校舎及び格技場の外壁が劣化していた為、外壁補修と塗装改修工事を行いました。

外壁破損による学校利用者への危険が少しでも減り、少しでも長く使用していただければと思います。

また工事期間中は学校関係者には騒音や規制など、多大なご迷惑をおかけしたと思いますが、ご理解ご協力のおかげで工事も順調に施工できたこと、また工事による災害がなく終えたことに大変感謝します。

工事関係者もご協力の程ありがとうございました。

保険料率 変更のお知らせ

四月給料天引き分より健康保険・介護保険料率が変更になりますので、お知らせします。

介護保険該当者は、四十歳以上六十五歳未満の方です。また、この保険料は事業主と被保険者が折半で負担しています。不明な点がありましたら総務部までお問い合わせ下さい。

健康保険が 9.72%➡ 9.75%
介護保険が 1.80%➡ 1.64%

4月安全努力目標

年度安全標語《後悔を 未然に無くす 危険予知》

春の交通安全運動《4/6～4/15》

作業安全
- 気の緩みによるヒューマンエラーの防止
- 第三者の立入禁止措置を確実に

交通安全
- 新入学児童への思いやり運転

環境目標
- 管理車両内、机まわりの整理・整頓をしましょう

行事記録（2/27～3/26）

3/1～3/31 建設業年度末労働災害防止強調月間
3/1 シーテックあすなろ会親善ゴルフ大会・島田
3/4 御前崎市建設業組合役員会
3/14 袋井建協 環境・災害対策委員会・袋井
3/23 シーテック安全衛生協議会
3/24 御前崎市商工会青年部会

行事予定（3/27～4/26）

4/1 御前崎市建設業組合役員会
4/6～4/15 春の全国交通安全運動

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合有り

すべてのひとにやさしい 誠熟創決 意
発行 増田組
TEL FAX 〇五三七―八六―三二四五
〇五三七―八六―六六七五
Email info@msd1912.com
URL https://masudagumi1912.co.jp/