風紋

2022 No.595（5月号）

浜岡砂丘

新年度の抱負

新年度抱負
常務取締役　山下茂俊

桜前線も北上し、木々も芽吹き、花々が咲き乱れる、一年のうち一番美しく、心動く季節に入りました。

工事も道路改良工事二件とため池改修工事一件を残し、令和三年度工事も無事完成し、令和四年度への移行の時期となりました。

令和四年度は、第一にＩＣＴを活用出来る現場を受注し、全社員の技術力の向上を図る事を目標にする。

第二にＩＳＯ内部監査を利用し、監査を『工事成績採点の考慮項目の考査項目別運用表』に基づき、監査を実施して、互いに検査時での着目点等を理解し、検査点数の向上に繋げる目標にする。

第三は、工事表彰を受賞する事、高度化技術を率先して採択し、検査項目を優位に進め、週休二日を取り入れ、働き方改革を進める。

以上三項目を柱に、令和四年度は全社員一丸となり、色々な知恵や工夫を凝らし、より良い会社づくりに頑張っていきましょう。

新年度にむけて
取締役土木部長　藤原茂伸

四月より新年度がスタートしました。皆様も記憶に新しいと思いますが、昨年の八月に熱海市で土石流が発生し、多くの方が被害に遭われました。原因は『違法な盛土』であるということが報道され、同業者としてずさんな管理に憤りを覚えるとともに、物を作る重要性に改めて社内では身の引き締まる事態でありました。熱海の件は『自然災害』ではなく管理に問題があるため『人災』となります。

盛土は、施工後の沈下等が気になる工種です。一層の厚さ・転圧回数等全てが重要です。

新年度においては、引き続き小さい工事でも管理を徹底し、前に記した管理が原因の『人災』もさることながら各種災害を起こさず、『無事故・無災害』で各工事を完成させるように課員一同尽力していきたいと思います。

新年度の抱負
取締役建築部長　植田幸男

新年度を迎えてから、一ヶ月が過ぎようとしています。現状はコロナを含め内外で、大きな問題が発生しています。建設業界においても発注工事の減少、木材・鋼材を含め原材料の高騰、半導体不足による製品納期の遅延等が継続しています。今後も工事を受注・施工を実施する上でも大きな影響が考えられます。建築部としては現状の把握及び早期対応を実施し、全員が情報共有を図り、業務への影響を最小限に抑えていきます。本年度も建築部は少数での業務組織となりますが、全員が協力して個人の知識・技術の向上を図り、より良い施工に努めます。各個人の人材価値が上がれば、会社全体の付加価値を上げることにつながります。

また新しい仲間を迎える環境を整え、人材育成とともに就業者の定着できる体制を整えます。

協力業者の皆さんと協力して、安全第一を優先させ社会貢献のできる仕事を目指します。

エコアクション21再認証

五十六期よりエコアクション21の再認証に向けて活動してきました。当社では二〇一七年に認証が取り下げられてしまいましたが、再認証に向けて四月十九日に登録審査を受けることができました。

今回は、エコアクション21ガイドライン二〇一七年版での認証取得ということで、今までと違い、電気などの環境負荷の削減といった限定的な環境への取組の管理法から、本業を通じた環境への取組により自ら社会の持続的な成長を実現する環境経営を推進する手法へと大きく変化しています。

当社としましても会社全体で「環境経営」として様々な課題や機会を考慮し、企業経営を行い企業価値の向上に努めていきたいと思います。

社員教育の実施『ハラスメント講習会』

三月末に社内全体会議にて外部講師によるハラスメント講習会がおこなわれました。

言動によって相手を不快にさせたり、脅威に感じさせることはハラスメントにあたります。

重要なポイントは加害者側に悪気が無くても、被害者側が不快に感じれば『ハラスメント』として成立してしまうことです。

セクハラ＝セクシュアルハラスメント

対価型セクハラ

職場において、労働者の意に反して行われた性的な言動によって、当該労働者が労働条件について、不利益を受けるもの

- ■性的な関係を求めたが、断られたため、降格させる
- ■性的な関係を求めたが、断られたため、仕事を与えない
- ■営業所内で下ネタを大声で話していて、抗議を受けたため不利益な配置転換を行う

環境型セクハラ

就業環境を不快な状態にさせ、労働者の就業に著しい不具合が生じるもの

視覚型セクハラ

- ■労働者が再三にわたり抗議をしているにも関わらず、ヌードポスターを事業所内に掲示し、それを苦痛に感じて業務に専念できない環境になること

発言型セクハラ

- ■彼氏・彼女がいないか、執拗に尋ねる
- ■食事・デートに執拗に誘う
- ■性的な体験等を尋ねる
- ■「不倫をしている」などの噂を流す
- ■容姿について論評する

身体接触型セクハラ

- ■不必要に肩、胸、太ももなどを触る
- ■裸芸を強要する
- ■酒の席で「お酌しろ」と強要する

健康ワンポイントアドバイス

ホルモンバランスの乱れは「つぼ押し」で整えよう！

なんとなく調子が悪い時は •••

最近「なんとなく疲れやすくやる気が出ない」「体の調子もイマイチ」なんてことはありませんか？

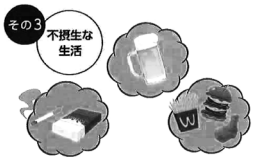
季節の変わり目に起こりやすいそんな不調は、ホルモンバランスの乱れが原因かもしれません。

ホルモンバランスが乱れる原因

ホルモンは体のさまざまな働きを調節する物質で、体の内外で環境の変化が起こると必要に応じて分泌され、体の機能を一定に保つ働きをします。しかし、次のような要因が重なるとそのバランスが乱れて不調をきたします。

20歳をピークにホルモンは減少し、機能も低下していく

激しい気温差や精神的な緊張、不安などのストレスにより脳の機能が低下し、ホルモン分泌が滞る



暴飲暴食や睡眠不足が続くと、ホルモンを作る臓器も弱り、十分に作られなくなる

“つぼ押し”でホルモンバランスを整えよう

ホルモンバランスの乱れを放っておくと、自律神経の失調が起こり、頭痛や不眠症、めまい、月経異常など更年期障害の症状が現れたり、高血圧や糖尿病など生活習慣病を発症したりすることがあります。症状を和らげるには生活習慣の改善が基本ですが、手軽にできる“つぼ押し”もその方法の一つです。

その1　内分泌（ないぶんぴつ）

新陳代謝を促進するつぼ。特に、婦人科系症状（生理不順や生理痛、不妊など）の改善に効果が期待できます。

押し方　人差し指をつぼにあて、耳の裏側から親指でつまむように10回程度押す。一日4～5セット行う

その2　神門（しんもん）

体や心の緊張をほぐすつぼ。ストレスや不眠症、便秘などを解消する働きがあります。

押し方　親指をつぼにあて、他の指で手首を持つ。左手首から30回程度押し、右手首も同様に行う

折々の記
…思うままに ②

岸本敏和

「初鰹あります」

この季節になると、毎年楽しみにしていることがあります。浜松生まれ浜松育ちの私としては、先ずは「浜松祭り」のことです。藍染の股引きに足を通し、腹掛けを付け、袢纏を纏い、帯を締めます。そして、最後に地下足袋のコハゼを慣れぬ手つきで留めます。鳶職のいなせな姿ではなく、浜松祭りの支度です。仕事柄いつも革靴を履いていますので、この地下足袋を履くと何となく軽やかな足運びになり、何故か歳を忘れ心がときめきます。しかし、今年も昨年に続きコロナ感染症の蔓延から、規模を大幅に縮小して開催となります。浜松祭りの醍醐味は、日中の大凧（畳4畳から8畳の大きさ）の切り合い合戦から、夜の御殿屋台の引き回しです。勇壮さと雅な風景、言い換えれば“動と静”の織りなす祭りです。

そして、この祭りが近づいてくるともうひとつの楽しみがやってきます。鰹の水揚げ量では、土佐高知に並ぶ御前崎の皆様の前では、大変、口はばったいのですが“初鰹”です。

昔の人は「女房を質に入れても初鰹」と言ったようです。そのくらい旬のものです。いまや質屋も見かけなくなり、ましてや夫婦間の力学関係が完全に逆転している我が家では、“女房を質に”などという言葉は、絶対に口に出すことのできないものではありますが、これほど5月を感じる食材もないでしょう。その中でも“もち鰹”が最高だと思います。釣った鰹の尾びれを持って、船のふちに鰹の頭を打ち付け締めて、冷凍にしないで冷やしたまま持ち帰ることでモチモチした食感の鰹になります。

人によって好みはいろいろありますが、私はモチモチといった食感がたまらなく良いですね。浜松市の南西にある舞阪漁港に揚がる鰹を水揚げ後、鰹が硬直する前（4～5時間）の新鮮な、“旬”に食するのが“もち鰹”です。鰹は、毎年4月頃から黒潮に乗って鰯などを追いかけてくる。舞阪漁港が面する遠州灘は、その黒潮が近くに流れていて鰹漁が盛んです。もちろん漁獲量は御前崎漁港にはかないませんが。地元の漁師に聞けば、今年は漁獲量が多く期待が持てそうです。

飲食街の小料理屋の店先に「もちがつを　入荷しました」とか「初がつを　あります」（この場合、必ずかつおではなく“かつを”ですね）と書いた紙片が貼られるようになると、5月の薫風と共に街の灯りが恋しくなります。馴染の小料理屋の女将や大将から、電話に「今日は、“もっちい”（もち鰹のこと）入るよ」と連絡が入れば、仕事も早めに切り上げて、いそいそと夜の灯の人となったのも、一昨年まででした。昨年からは、コロナ感染症の影響で出かけることもままならず、袢纏にも袖を通すことなく過ごしました。おまけに馴染のお店の1軒も後継者不足とコロナ禍で廃業してしまいました。今年こそは、もち鰹とまではいかなくても、初鰹を戴きたいですね。

「そうだ！なぶら市場に行こう！」本場の鰹を求めて。

アルコールチェック義務化

二〇二一年五月より、運送業の「緑ナンバー」の自動車へのみ運転前後のアルコールチェックが義務化されていましたが、二〇二二年四月から「白ナンバー」の自動車を一定数保有する企業や団体を対象に、安全運転管理者による運転者への運転前後のアルコール検知の義務化が開始されました。

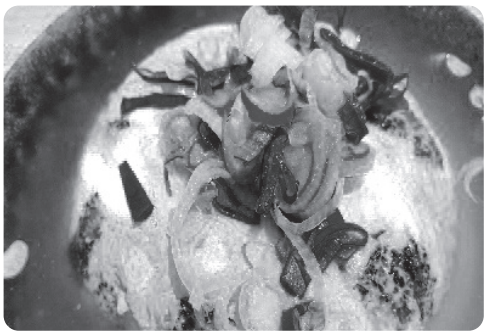
それに伴い、当社でも四月一日より運転者の酒気帯び状態の確認をはじめました。

十月からはアルコール検知器を用いて酒気帯びの確認を始める計画です。

当然ながら二日酔いといわれる状態においても酒気帯びと判断されます。翌日に運転業務を控えている職員は前夜の痛飲を避け、体調管理を徹底してください。

おいし〜い♡レシピ

レンジで♪かに玉豆腐の卵蒸し



材料【2人分】

- 豆腐……150g
- 卵……1個
- カニカマ…50g
- 白だし……小匙1

【A】

- めんつゆ…大匙1
- みりん……大匙1
- 水……150cc
- 片栗粉…小匙1強（同量の水で溶く）

作り方

①ポリ袋に豆腐と卵と白だしを入れて混ぜておく

②器にラップをしいて、割いたカニカマを乗せたら①を入れ、ラップを周りから寄せて漏れないようねじる

③レンジで3分加熱し、固まっていることを確認（足りなければ30秒ごと追加）

④器に③を乗せ、お好みで青ネギを散らす

⑤耐熱容器に【A】を入れ1分加熱しかき混ぜ、更に40秒加熱したら④にかけて出来上がり

登校補助

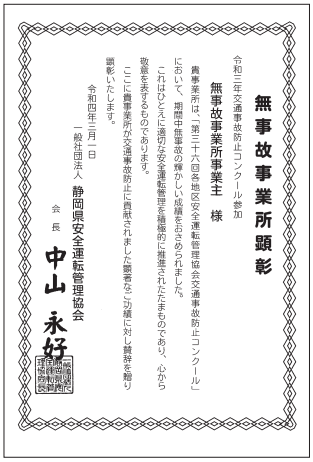
春の全国交通安全運動の期間中、浜岡北小学校の通学路にて横断中の児童たちの安全を見守りました。ドライバーはゆとりを持って思いやり運転を心がけましょう。

春ですね♪

会社花壇の花々が満開となりました。カラーでお見せできないのが残念ですが、赤、黄、ピンクのチューリップと紫、白、オレンジ色のパンジーが綺麗に咲き誇り、彩りを与えてくれています。

交通事故防止コンクール

昨年十月から十二月末まで実施された交通事故防止コンクールにおいて無事故を達成しました。今後も継続していきましょう。



無事故事業所顕彰

令和三年交通事故防止コンクール参加

無事故事業所事業主　様

貴事業所は、「第三十六回各地区安全運転管理協会交通事故防止コンクール」において、期間中無事故の輝かしい成績をおさめられました。

これはひとえに適切な安全運転管理を積極的に推進されたたまものであり、心から敬意を表するものであります。

ここに貴事業所が交通事故防止に貢献されました顕著なご功績に対し賛辞を贈り顕彰いたします。

令和四年三月一日

一般社団法人　静岡県安全運転管理協会

会長　中山　永好

5月安全努力目標

年度安全標語《後悔を 未然に無くす 危険予知》

作業安全

- 重機作業足場の安全確保
- 現場出入口での安全確認

交通安全

- かもしれない運転の実施

環境目標

- ゴミの分別をしてリサイクル化に取り組もう

行事記録（3/27〜4/26）

3/30 菊川地区安全運転管理協会役員会

4/1 御前崎市建設業組合役員会

4/6〜4/15 春の全国交通安全運動

4/8〜4/10 御前崎市建設業組合役員研修旅行・九州

4/19 エコアクション21登録審査

4/21 シーテック安全衛生協議会

4/25 御前崎市商工会 令和四年度青年部通常総会

4/26 掛川法人会 第十回青年部会通常総会・掛川

行事予定（4/27〜5/26）

4/27 御前崎市建設業組合総会

5/13 静岡県の入札・契約制度等説明会・静岡

静岡県土木施工管理技士会令和四年度定時総会・静岡

5/16 第十六回御前崎市商工会通常総会

5/18 袋井建協令和四年度定時総会・袋井

袋井地区建設事業協同組合通常総会・袋井

建設業労働災害防止協会袋井分会通常総会・袋井

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合有り

ゴールデンウィーク休暇のお知らせ

四月二十九日㈮〜五月八日㈰

発行　増田組

TEL 〇五三七−八六−三二四五

FAX 〇五三七−八六−六六七五

Email info@msd1912.com

URL https://masudagumi1912.co.jp/