

風紋

2022

No. 598 (8月号)

浜岡砂丘

エコアクション21認証

令和四年六月三十日にエコアクション21の認証・登録をいただきました。

今回のエコアクション21は、認証・登録証の中にもSDGsのロゴが入っています。当社としてのSDGsへの取り組みをさらに推進するものと考えています。

今回のガイドラインは、「エコアクション21ガイドライン二〇一七年版」で認証を受けましたが、今までは違い環境経営の要素が盛り込まれています。その中で環境負荷項目を削減し、それが経営の要素に反映されてくれば良いと考えています。SDGsとしては、エコアクション21を通じて七番目の「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」ということに対して、今後再生可能エネルギー導入等も検討していきたいと考えています。

十三番目の「気候変動に具体的な対策を」ということでCO₂の排出削減に寄与していきたいと思っています。



The image shows a certificate of registration for EcoAction 21. The certificate includes the following information:

- 認証・登録番号: 0013618
- 認証・登録名称: 株式会社増田組
- 業 務 種 別: 建築業 (土木、建築、土留・土工、塗装、管、パイプ・ボンプ・ブロッカー、舗装、防水、内装仕上、建具、解体)
- 社 会 業 務 種 別: 本社、旅行支店、支店等
- 認証・登録日: 2022年6月30日
- 有 効 期 間: 2024年6月29日

Below the certificate is the EcoAction 21 logo, which consists of a stylized 'ea' inside a circle, with the text 'エコアクション21' and '認証番号0013618' below it.

今回認証にあたり、社内でエコアクション21を認証してから失効後もエコアクション委員会を継続しておりメンバーを中心にレポート作成から認証までしていただきました。今後は、社内全体を巻き込んで取り組んでもらいたいと思います。会社全体でエコアクション21を推進できるようにしていきます。



ホームページアドレス

<https://masudagumi1912.co.jp/>

カタログパーク

<http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html>

全国安全週間

七月一日から七月七日まで『全国安全週間』が実施されました。弊社も安全週間にあわせて、行事を行いました。

七月四日から数日間に分けて『健康診断』を実施しました。診断結果をもとに、生活習慣の改善を行いたいと思います。

七月一日よりアルコールチェッカーを導入しての出退勤時の飲酒チェックを行うようになりました。飲酒、酒気帯び運転はあってはならないことです。今後も徹底してチェックを行ってまいります。



七月五日は従業員及び協力業者を招いての安全教育を行いました。

建設現場での事故事例、菊川警察署管内での交通事故事例を資料に教育を実施しました。そのあとに視覚資料にて熱中症の対策について学びました。梅雨明けしてからが本格的な夏となります。安全対策はもろろんのこと、熱中症への適切な対策が求められるため、健康管理を徹底してまいります。



七月八日には、安全パトロールを実施しました。雨の多い時期は足元が滑りやすくなります。また、暑さによる服装の乱れ、熱中症の危険性も出やすいので気を引き締めて作業するよう巡視の際に指導してまいります。

抗酸化作用のある食品とは？

<p>その1 ビタミン類(特にA・C・E)</p> <p>ビタミンA: 人参、ウイキョウ</p> <p>ビタミンC: 柑橘系、イチゴ、ブルーベリー</p> <p>ビタミンE: アーモンド、ごま油、アโวカド</p> <p>(ビタミンEは「ビタミンE」と見えよう！)</p>	<p>その2 カロチノイド(色素成分)</p> <p>トマト、スイカ、モカン、唐辛子、赤ピーマン</p>	<p>その3 ポリフェノール(色や香りの成分)</p> <p>ブルーベリー、緑茶、ココア</p>
--	--	--

効率よく摂取するためのポイント ※上記の食材は一例です。
脂溶性ビタミンのビタミンA・Eは油と一緒に、水溶性ビタミンのビタミンCは生食で、できるだけまるごと食べるのがおススメです。

健康ワンポイントアドバイス

抗酸化やアンチエイジングでカラダをパワーアップ！



注目されている、抗酸化やアンチエイジング。食生活を意識して抗酸化物質を取ることで、老化を遅らせたり、病気を未然に防ぐことができます。

活性酸素が増える要因

私たちが生きていくうえで必要不可欠な酸素ですが、体内に取り込まれるとその一部が活性酸素となります。本来活性酸素は体に必要なものですが、増えすぎると細胞を傷つけ老化を進め、がんや生活習慣病の原因に。その活性酸素の発生を抑える働きを「抗酸化作用」といいます。

<p>ストレス</p> <p>ストレスを緩和させようと体が働くときに、活性酸素が作られます</p>	<p>紫外線</p> <p>肌に直接浴びると強力な活性酸素が生まれ、シミや肌荒れの原因に</p>	<p>喫煙</p> <p>受動喫煙も喫煙者と同じ影響があるので要注意</p>	<p>食生活の乱れ</p> <p>例えば過度な飲酒、アルコールを分解するために活性酸素が増加します</p>	<p>激しい運動</p> <p>運動をすると呼吸が増えるので活性酸素に変換される量も増えます</p>
--	---	---	--	---

折々の記

…思うままに ⑤

岸本敏和

「夏の夕暮れ・・佇むとき」

毎日、酷暑続きで灼熱の日差しが降り注いでいます。しかし、晴れた日の夕方などは、夕焼け空に見とれてしまうことがあります。私は、この季節の夕焼けが一番いいなと思います。秋は、寂しすぎるし、冬は儂く、春はアンニュイです。この季節の夕焼けは、子供のころから何故か“火星の夕焼け”のように思えるのです。火のように燃える空を想像するのかもしれませんが、もちろんそんなものを見ることはあり得ないのですが、何故かそう想ってしまうのです。

この夕焼けのあか色は、どう表現していいのか難しい色です。赤・赫・朱・紅・緋・丹などあか色を表す漢字は山ほどありますが、ここではあえて緋という字を使ってみます。

少し緋色に染まりはじめた青空と、陽を受けて恥ずかしそうにかがやく白い雲のコントラストは、息を呑みこむような想いに捉われます。夏至をとうに過ぎて、陰りが速度を増しています。秋になれば、さらに加速するでしょうが、今は離れがたい恋人との束の間の時を惜しんでいるかのようにも思えます。

飽きもせずに見上げていけば、はるか上空を飛んでいる飛行機が、夕空をキャンバスにしてひこうき雲を描いています。初めは、白い直線であるがやがて橙色に輝きながら拡がり、そして千切れ、夕闇の中に溶けていきます。それはある意味、

人生のようにも思えます。

そういえば、若き日に聴き入った“ひこうき雲”という曲も悲しい歌でした。幼子を亡くした母親なのか、姉なのか、だれかわからないが、子供を亡くした悲しみを歌った曲でした。昼と夜の狭間の中で蝉が鳴いています。8月の旧盆が近いせいか読経のようにも聴こえてきます。空は、刻々と変わっていきます。緋色から、少し拗ねたような茜色になり、思春期の少女のように淡く、はにかむような光を放っています。

夕闇が、ひたひたと、迫って来ています。背中にテニスラケットを背負った少年が、自転車で帰りを急いでいるようにみえます。眩しいような懐かしいような光景に、忘れていた思い出が波を打って寄せてきます。たとえ忘れたものが見つかったとしても、それは遥かな時の彼方。切なく情けないような時の彼方。終わってしまった花火を追いかけるようなもの。しかし、この刹那を大切にしたいと思います。人が人として生きている証なのだから。



セーフティドライバ
コンテスト



七月十四日に第二十五回セーフティドライバコンテスト菊川地区大会が遠鉄浜岡自動車学校にて開催され、参加してきました。

自分は初めて参加させてもらいました。

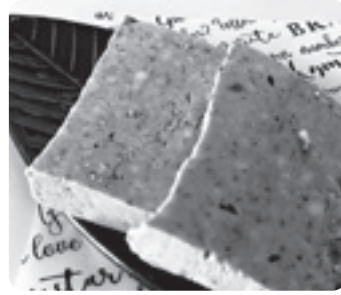
最初に学科試験を行いました。自分自身運転免許を取得してから二十年以上経つこともあり、近年改正された道路交通法関連の問題は自信を持って回答できない部分もあり、今現在の交通法規や安全運転に対する新しい知識も、習得していかなければならないと思いました。

実地試験では乗車する際の安全確認から減点事項があると説明を受け緊張しましたが、今現在教習所に通っている社員に確認事項を教えてもらい、落ち着いて運転できたので良かったです。

今回の経験を基に、より一層安全運転を意識し、無事故・無違反に努めていきたいと思えます。

ムシムシと暑い日が続くこの時期に簡単お手軽スイーツをどうぞ。

牛乳パックで★苺のレアチーズケーキ



材料 (12cm型 今回は牛乳パックを利用)

- ・クリームチーズ 200g
- ・砂糖 大匙2
- ・レモン汁 小匙1
- ・苺ジャム 120g
- ・ビスケット 6枚

下準備

クリームチーズを常温に戻す。
牛乳パックを12cmの型になるように切り、上部をホチキス止める。

作り方

- ①ボウルにクリームチーズを入れホイップパーで滑らかになるまで混ぜたら、ジャム、砂糖、レモン汁を入れて混ぜる。
- ②型に手で割ったビスケットを敷き詰める。
- ③②に①を流して、ラップをし、冷凍庫で6時間ほど冷やしたらできあがり。

組合ボランティア

六月二十八日に御前崎市建設業組合ボランティア活動で浜岡砂丘の海岸清掃を行いました。

今回も砂浜にて手作業でゴミや大きな石、木などを拾い、分別を行いました。とても暑い中でしたが、砂丘がきれいになり、気持ち良かったです。



クリーン作戦に参加

七月二日に掛川法人会のクリーン作戦に参加しました。

今回は御前崎サンビーチでゴミ拾いを行いました。サンビーチではシーズンを迎える準備がいたる所で行われていました。

ゴミのない綺麗な砂浜で気持ちよく海開きを迎えてほしいと思います、小さなゴミも見逃さず拾いました。



登校補助

夏の交通安全運動期間中、浜岡北小学校の通学路にて横断中の児童たちの安全を見守りました。ドライバーの皆さんは信号のない横断歩道での歩行者優先を守り、心にゆとりを持って安全運転に心掛けてみましょう。



8月安全努力目標

年度安全目標《後悔を未然に無くす危険予知》

作業安全

- ・第三者に配慮した作業エリアの明示
- ・熱中症・コロナ予防対策の実施

交通安全

- ・児童への思いやり運転

環境目標

- ・室内の温度で
エアコンのON・OFFを行いましょう

行事記録

(6/27 ~ 7/26)

- 6/28 御前崎市建設業組合ボランティア活動
- 6/30 御前崎市商工会第一回青年部会
- 7/1 第三十六回袋井地区建設業安全大会・袋井御前崎市建設業組合役員会
- 7/2 令和四年度全国安全週間
- 7/2 掛川法人会御前崎支部クリーン作戦
- 7/6 菊川地区安全運転管理協会役員会・菊川
- 7/8 静岡県新技術協会研修会・静岡
- 7/11 中建青静岡県支部通常総会・静岡
- 7/12 シーテック安全集会
- 7/19 橋守支援センター静岡技術研鑽会・東京大学
- 7/20 第二回環境・災害対策委員会・袋井

行事予定

(7/27 ~ 8/26)

- 7/29 全国建設青年会議全国大会第三回準備会・広島
 - 8/2 安全運転管理協会法定講習
 - 8/5 御前崎市建設業組合役員会
 - 8/5 御前崎市建設業組合全体会
 - 8/6 御前崎みなと夏祭・マリンパーク御前崎
 - 8/11(木) ~ 16(火) 夏季休暇のお知らせ
- ※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合有り



発行 増田組

TEL 0537-861324
FAX 0537-861675
Email info@msd1912.com
URL https://masudagumi1912.co.jp/