

風紋

2022

No.602 (12月号)

浜岡砂丘



+ 年末年始 労働災害防止強調期間

無事故の歳末 明るい正月

建設業 2022 12月1日 ▶ 2023 1月15日

本年度も、年末年始労働災害防止強調期間が展開されます。働く人たちが年末年始を無事故で過ごし、明るい新年を迎えることができるようにという趣旨で、昭和四十六年から厚生労働省の後援のもと中央労働災害防止協会が主唱する運動で、本年度で五十二回目を迎えます。

年末は各現場で区切りを設けていることが多く、安全最優先の考え方が疎かになる傾向が見られます。あわただしい時期にこそ、作業前点検の実施、安全な作業方法の確認などを着実に実施しましょう。

また、新型コロナウイルス感染症においても、第八波の到来や、インフルエンザとの同時流行が懸念されています。各現場においては引き続き感染症対策を実施して下さい。

年末の交通安全県民運動

十二月十五日から三十一日まで年末の交通安全県民運動が行われます。

目的

県民一人ひとりが、安全を第一に考え、交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めることにより、交通事故防止を図る。

スローガン

安全を つなげて広げて
事故ゼロへ

運動の重点

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③ 飲酒運転等危険運転の根絶
- ④ 各市町交通安全対策協議会等が決定する事項



ホームページアドレス

<https://masudagumi1912.co.jp/>

カタログパーク

<http://www.hamaoka.or.jp/masuda.html>

新丸山ダム視察

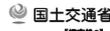
十一月に岐阜県加茂郡八百津町にある新丸山ダムに視察研修に行ってきました。

新丸山ダムは既存の丸山ダムの下流47・5mの位置に20・2m嵩上げをして機能アップを図る再開発事業とのことでした。



令和三年から本
体工事に着工し始
め、今回の視察で
は所長より事業概
要、工事状況の説
明を頂き、丸山ダ
ム左岸の転流工呑
口部掘削部と付
替え道路の橋の工
事状況を見学しま
した。今回の視察
で一番は建設業で
もDXという言葉
を多く聞くことが
増えましたが、最
先端のDXの活用
をしているという
ことで、多くのこ

新丸山ダム建設事業におけるDXの活用

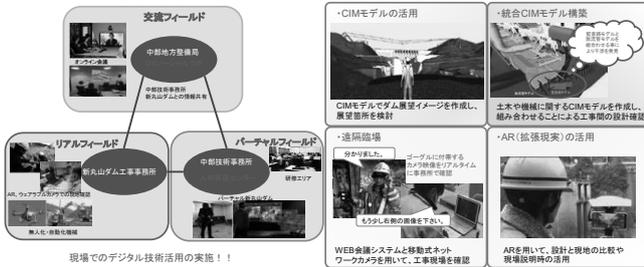


【DX(デジタルトランスフォーメーション)とは?】
進化したデジタル技術を浸透させることで人々の生活をより良いものへと変革すること

新丸山ダムではデータとデジタル技術を活用し、働き方を変革し、安全・安心で豊かな生活を実現する

【新丸山ダム事業の位置付け】

【具体的活用方法】



現場でのデジタル技術活用の実施! !

国土交通省中部地方整備局新丸山ダム工事事務所 HP より参照

とを学ぶことができました。CIM (Construction Information Modeling) で統合CIMモデルを構築し、さらにはARや遠隔臨場等駆使し現場管理を進めていくというところで、最先端の現場見学になりました。今後は5G基地局を開設し、無人での掘削やトラックでの土砂運搬等も計画されているとのことでした。

当社でも少しずつではありますがICTの活用を進めていきたいと思っています。



健康 ワンポイントアドバイス

お酒の上手な
付き合い方

「酒は百薬の長」ということわざをご存知ですか? お酒は適正量であれば、どんな良薬にも勝る、という意味です。とはいえ、飲み過ぎは禁物。お酒をおいしく楽しむための上手な付き合い方をご紹介します。

お酒の種類別 ～アルコール量の違い～

アルコール量は、お酒の種類によってさまざま。自分がいつも飲んでいるお酒にどのくらいアルコールが含まれているのでしょうか。



厚生労働省は「一日の適度な飲酒」の目安を、純アルコール量20gと示しています。ビールなら中ジョッキ2杯ほどが目安となりますが、飲み会ではすぐに超えてしまうのでは。そんな時でも飲み方のポイントを押さえれば、体への負担を軽減できます。

お酒を飲むときのポイント

その1

チェイサーを挟む



お酒の合間に飲むチェイサー(水)は胃の中のアルコール濃度を薄くしてくれます。また、水を飲むことで一呼吸挟めるので飲み過ぎ防止にもつながります。

その2

オイルファースト



「オイルファースト」とは、油を使った料理から食べる食事方法。油は胃での滞留時間が長いので、それだけアルコールの吸収を穏やかにしてくれます。しかし、油の摂り過ぎは禁物。魚介のカルパッチョや、オイル入りドレッシングをかけたサラダがおすすめです。

その3

休肝日をつくる



毎日お酒を飲むと、肝臓や胃に負担がかかり、肝臓の病気や肥満などの原因になります。まずは、肝臓や胃を回復させるために休肝日を作りましょう。

お酒を飲む場では、血中のアルコール量を急に増やさないために「水を飲む」「オイルファーストの食事」を、肝臓や胃を休めるために「週1～2回の休肝日」を意識して、お酒をおいしく楽しみたいですね!

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修：株式会社グリーンハウス栄養健康事業部管理栄養士グループ 社員食堂・学校・病院などのさまざまなシーンで、食を通して健康づくりを応援。

折々の記

…思うままに ⑨

岸本敏和

「どうもありがとう」

冬至が近いせいか日没が早くなっています。夏の日没と違い、少し気を許した間に沈んでしまいます。気が付けば行き交う車もヘッドライトを点けはじめています。子供の頃から師走の夕暮れは、なぜか切なくなります。暗くなって外で遊ぶことができないからか。あるいは迫りくる暗闇が怖かったのか。それとも歳の終わりの師走という響きからか。いずれにしても師走の夕暮れは切なさを感じるものです。そんなこと思っているうちに車は目的地に近づきました。まだ夕方の5時前だというのに辺りはすっかり暗くなっています。対向車等も無いことから、ヘッドライトがハイビームになると、およそ30m先の横断歩道を渡ろうとしている学校帰りの中学生が見えます。ヘッドライトを減光し、歩道の前で停止しました。3人の中学生たちが「どうもありがとうございました」と頭を下げて渡っていきます。ちょっとした挨拶が気持ち良いものです。先日も所用でバスに乗ったときに、5~6人の中学生が途中のバス停で降りる際、運転手さんに学帽を取り「どうもありがとうございました」と言いながら頭を下げていました。どこの中学校か知りたいくらい爽やかな思いをしました。爽やかに茶々を入れるつもりはありませんが、以前から気になっていた言葉があります。それは“どうも”という言葉です。“どうも”の後に“ありがとう”を付けてもよいのでしょうか。私の中では、“どうも”に続く言葉は、否定的な消極的なものではないかという気がしていました。例えば“どうも調子が悪い”“どうも英語は苦手

だ”“どうも料理は上手く作れない”等々の使い方が正しいのではないかと思っていました。しかし、最近はこの“どうも”の使用頻度がすごく多いように感じます。中には、電話をかけてきて「どうもどうも〇〇です。」という方もあります。そこで気になって“どうも”も調べてみようとしてスマホを取り出したときに私の娘が言った言葉を思い出しました。それは「インターネットを使わないで調べることができるか?」という言葉でした。それは、あるとき「粹(いき)と鯿背(いなせ)の違いは?」と私が聞いた時の返事でした。「粹な深川、鯿背な神田、意地の悪いは麴町」という言葉から連想したのですが、今回の話とは関係ないので、脱線しないようにします。インターネットを使わないで、こういう言葉を調べるなら、民俗学の泰斗「柳田国男」先生しかないと勝手に思い込み著書を漁りました。ありました!“どうも”について触れています。さすがに柳田先生です。先生によれば、“どうも”は本来、どうにもこうにも、であり、“とても”という言葉はとてもかくても、であり、それが縮まったものが“どうも”であり、“とても”であるという。

このふたつは、元はひとつの言葉であり、“とても”も「出来ないことや無理なことの前に」付ける言葉であったようである。“とても難しくて出来ない”“とても高くて届かない”等々。それがいつの間にか、“とても素敵”とか“とても美味しい”のように様々に使われるようになり、本来の語法とは全く違う使われ方をしているとのことでした。先生の学説を読んではみたものの、「とても」私には難しく「どうも」理解が出来ませんでした。いずれにしても、つくづく言葉というものは難しいものだと思います。来年は、少しは国語を勉強してみようかと思いつつ、今年も暮れていきます。最後に、「この一年間皆様には“とても”お世話になり、“どうも”ありがとうございました。」

救命救急講習 受講

十一月十六日に職員二名が御前崎市消防署にて救命救急講習を受講しました。心肺蘇生法、AEDの使用方法などを指導していただきました。心肺蘇生は発見から処置が早ければ早いほど生存確率及び社会復帰、後遺症の低減につながります。有事の際に落ち着いて処置にあたることができるように定期的に講習を受けることが大切だと実感しました。そして、今回の講習で学んだことを、事故や災害時に生かせるよう日々備えていきます。



浜岡中学校職業講話

昨年に引き続き浜岡中学校の二年生の生徒さんに職業講話をしました。

今回も建設業のやりがいを中心に災害時での建設業の役割など話をし、非常に興味深く生徒さんたちは聞いてくれました。

毎回建設業のイメージを聞くという回答が多く、将来の職業選択に建設業を選んでもらえるように中学生ぐらいからイメージを変えていかなければと感じました。

今回の職業講話で少しでも建設業に興味を持ってもらえたら嬉しいです。



おこしー♡レシピ

みんな大好きなパリパリ＆ジューシーな焼き餃子。たくさん作り置きして冷凍保存しておけば、忙しい時に焼くだけ♪

焼き餃子



材料

- ・キャベツ：1/2個 ・ニラ：1束
- ・ひき肉：250g ・にんにく(チューブ)：少々
- ・生姜(チューブ)：少々 ・餃子の皮(大判)：40枚
- ・A・醤油：小2 ・酒：小1 ・ごま油：少々
- ・鶏からスープの素：小1

作り方

- ①キャベツは粗みじん切りにして塩もみし、水を絞る。
- ②ボウルに①のキャベツと小口切りにしたニラ、ひき肉、Aを入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③②を餃子の皮でひたすら包む。
- ④フライパンにごま油を熱し、餃子を並べたら中火で焼く。焼き色がついたら水を加え、フタをして蒸し焼きにする。水気がなくなり、良い焼き加減になったら完成。アツアツをお好きなタレでどうぞ！

安全祈願

令和四年度

土地改良施設耐震対策 高松地区耐震対策一工事

十一月二日に右記工事施工の無事故祈願のお祓いが高松神社の宮司様により執り行われました。年度末へ向けて忙しくなりますが、無事故無災害で工事竣工を迎えられますように取り組んでいきます。



12月安全努力目標

年度安全標語 《ミス防々 合図・応答・再確認》
守るルールが身を守る

作業安全

- ・現場内の整理整頓
- ・感染症予防対策の実施

交通安全

- ・3秒の車間でゆとりある運転

環境目標

- ・終業時間を合わせ、一人残業を減らしましょう

行事記録

(10/27) (11/26)

10/30 御前崎マリンパークマラソン

11/1 令和四年度西部地域豚豚集合施設運営演習・磐田

11/1 御前崎市商工会建設部会視察研修・島根

11/4 令和四年度年末調整説明会・掛川

11/5 御前崎市地域医療を育む会第一回勉強会

11/8 ICT新技術交流イベント in Shinjuku 2023・静岡

11/10 御前崎市建設業組合役員会

11/16 救命救急講習

11/24 御前崎市高齢者見守りネットワーク事業協力事業所運営会

11/24 掛川年金事務所社会保険講座・掛川

11/25 ハイウェイテクノフェア・東京

11/25 御前崎市建設業組合地域貢献活動

11/25 シーテック安全衛生協議会

11/26 御前崎市第十六回大産業まつり

11/28 (株)増田組安全衛生大会

11/29 掛川法人会御前崎支部電子帳簿保存法研修会

11/30 静岡県建設業連合会技術調査・工事検査課技術研修会

12/9 建設業年末年始労働災害防止強調期間

12/9 技士会袋井地区第六回代議員会・懇親会

令和四年度道路啓開に係る意見交換会・袋井

冬季休暇のお知らせ 12/28(水)～1/4(水)

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合有り



発行 増田組

TEL 0537-861324
FAX 0537-861675

Email info@msd1912.com
URL https://masudagumi1912.co.jp/