

風紋

2023

No. 608 (6月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク



猛暑の中多くの方々に足を運んで頂きました

公共土木工事で静岡県内初の試みにチャレンジしました。五月十七日、五月とは思えない厳しい暑さの中、袋井土木事務所長、中遠農林事務所長始め、多くの皆様に建設用3Dプリンターのデモンストレーションへ足をお運び頂きました。

建設用

3D

プリンター
デモンストレーション

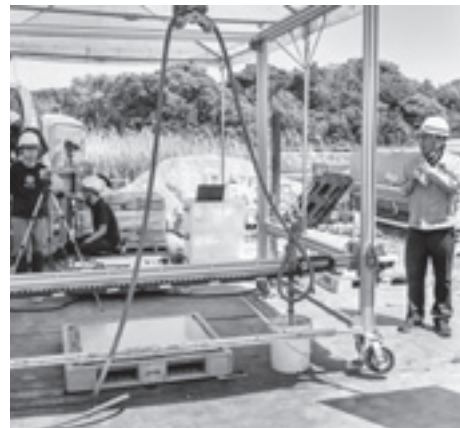


Polyuse 様
ホームページ

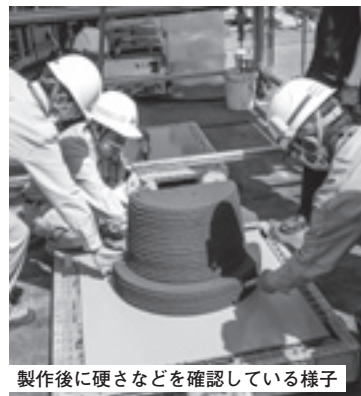


株式会社 Polyuse 様

弊社代表の挨拶の後、株式会社 Polyuse 様による装置の説明、実際に公共事業の現場で使用する構造物を作製していく過程を見学頂きました。



質問コーナーでは多くの参加者から質問があり、猛暑に負けない熱気に包まれ、大盛況のうちにデモンストレーションを終えることが出来ました。予想を上回る反響にICTへの関心が日増しに高まっていることを感じました。弊社では今後も積極的に新しい技術を取入れ、建設業界を盛り上げていけるよう精進してまいります。



製作後に硬さなどを確認している様子



制作中の様子

今期より新たにISO45000

(労働安全衛生)を取得することとなり、第一回目の内部品質監査を行いました。初回の重点監査

目的は①危険源の除去及び労働安全衛生リスクの削減を行うためのリスクアセスメント表が適正に作成されているか、②継続的改善の機会を定期的に設けられているか、③労働安全衛生マネジメントシステムを支援する文化が推進されているか。これら三点について重点的に実施してもらいました。

結果としては重点項目を十分網羅されているとされました。弊社では近年、無事故無災害を続けることが出来ております。しかし、いつ事故が起こるかは誰にもわかりません。そういった事故を出来るだけ削減するためにも日々安全について意識し、定期的な改善活動を行うことが必要です。社員や、関連する人々の命、生活を守るため、より良い労働安全衛生マネジメントシステムを構築し、継続して改善していけるように努力していきます。

また、五月十六日にはISO

9001の初回会議を内部品質監査員と事業部とで実施しました。今回のメインテーマは、五月二十六日に完成検査を控えている『令和四年度高松耐震1工事』を総勢四名体制で、内部監査を五月十七日から二十三日の間に『工事成績採点考査項目別運用表』を用いて中間検査時での指摘事項の改善、養生保管方法、災害対策等と当社で初めて導入したICTの運用状況やキャリアアップシステムについて、出来形検査を本検査に準ずる時間を掛けて顧客満足度を意識して実施します。

また、もう一つのテーマは、今実施している『各種会議体』について、若手社員を監査員に起用し、改善点や効率化を主体に実施します。

監査結果の提出を、五月二十六日に決めていきますので、どの様な改善点が見い出されるのか今から楽しみにしています。

管理責任者

一般的に筋肉量は20～30代にピークを迎え、その後徐々に低下し、60歳を過ぎると劇的に減少していきます。筋肉は何もしなければ衰える一方ですが、鍛えれば食い止めることができます。いつまでも元気で自立した生活を送るためには、適度な運動や筋カトレーニングで筋肉を維持することが大切。まずは、脚筋から鍛えましょう！

健康 ワンポイントアドバイス

若さの秘訣は
〇〇を鍛えること！

今すぐできる脚筋トレ！

その1

座位での運動



- ひざを直角に曲げ、片足ずつ上げ下げを繰り返す
- 床と平行になるように片足を上げ、つま先の上げ下げを繰り返す

その2

立位での運動



- 姿勢を正し、膝が直角になるように片足を上げ下げする(片足ずつ10回)
- 手を胸の前で組み、椅子に浅く座る。この状態から立ち座りを繰り返す

その3

日常生活の中での運動



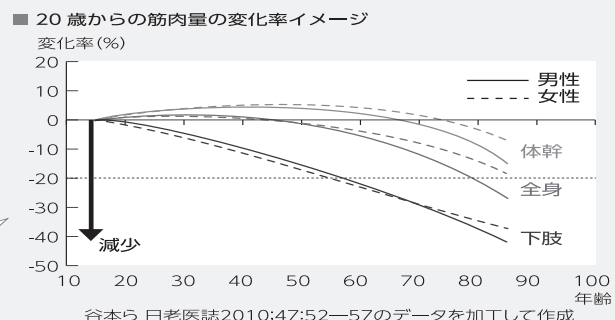
- 歯磨き中にかかとの上げ下げ
- 駅では、エスカレーターの代わりに階段を利用する

脚筋から鍛えるのはなぜ？

「老化は足から」といわれるように、全身の筋肉の中でも加齢によって衰えるのが早いのが脚(足)の筋肉です。

脚の筋肉が衰えると、膝や腰が痛くなり、歩くのが困難になります。すると、ますます筋肉量が減少し、老化を早めてしまう原因に。まずは、ウォーキングや筋トレなどで脚を鍛えることから始めましょう！

男女とも体幹部、全身と比較して、下肢では減少が大きく、50歳で約10%、80歳で約30%も減少してしまいます。



今月は「結婚と家族愛の歌」について、紹介します。

馬買はば 妹歩行ならむ よしゑやし
石は踏むとも 吾は二人行かむ

卷十三・三三二七 作者未詳

歌の意味は（馬を買うならば、お前は歩いて行くことになるだろう。まあまあ、いいじゃないか。我らはどんな石ころを踏んでも、二人、手をつないで歩いて行こう。）というんです。

現代の六月はジューンブライドとあって、「六月の花嫁は幸せになれる」というジンクスがありますね。この歌は妻の夫を思いやる長歌に対する、夫が妻を思いやる反歌です。どちらも相思相愛の愛情あふれる歌になっていました。まさしく結婚式の歌です。私は夫婦というのは、このようであって欲しいと願います。お互いに相手を思いやる気持ちが大変ですね。夫のことを思いやる妻に対して、余計に妻を大切に、高価な馬など買わなくていいよ。例え石ころだらけの人生であっても、

僕は君と二人で手を取り合って生きていくよ。心配しないでいいよ。と言うんですね。何と相手を気遣う歌でしょうか。

やがて二人の間に神様から子供を授かります。

白銀も 黄金の玉も 何せむに
勝れる宝 子に及かめやも

卷五・八〇三番 山上憶良

（銀や金や美しい玉も大切だろうが、何が一番の宝かと聞かれれば、言うまでもないこと。子供である。子供に勝れる宝なんて、何処にもありませんよ。）

この歌は、万葉集の最高傑作です。歌碑は全国的に建立されていてNo.1です。

何時の時代でも子供は宝です。子供たちの将来を考える時、導く私たち大人の使命を自覚しましょう。

お父さんやお母さんは我が子の将来を期待しながら育てています。小学校や中学校の先生方は、一生懸命に導いてくれています。地域の皆さんは安全な生活を見守っていたいでいます。この三者が一体となって子供たちは健全な「成長の道」を歩んでいます。安定した社会は、この

三者の連携でしょうね。

万葉時代も同様でした。憶良は晩年に孫のような子供に恵まれました。だから可愛くて仕方ない。瓜を食べると子供を思い出し、子供に食べさせたい。栗を見たら子供に食べさせたい。と自然体で子供への愛情を注いでいます。これは、現代にも通じることですね。

私たちの日常は、よく「ストレス社会」に生きているんだ！といっています。

毎日が忙しくて、旦那さんは、家族のために朝早くから夜遅くまで働いています。例えば休みの日曜日であっても町内会のお付き合いなどがあります。どれもこれも大切なお仕事ですね。しかし、そのために大切な家族が疎かになり、後回しになってしまいました。誰もがこんな生活は間違っている！と思いますが、他人を優先する社会になっているために家族が犠牲になります。こんな時、相手を思いやる気持ちが大切ですね。

私たちはかけがえのない子供たちの夢を求めて、見守って、育てたいですね。

万葉集って面白いでしょう。



MEOS
モア「フォーカス」
オンスタッフ

社員インタビューから増田組を深掘りしていくコーナーです。第三回は、土木工事部四年目のムードメーカー松永悠仁さんに話を伺います。

Q 入社のきっかけは？

工業高校在学当時、卒業後は専攻した土木の知識を活かせる企業への就職を希望していました。就職活動を進める中で、学校に掲載された増田組の求人に興味を持ったことがきっかけです。

Q 入社当時の思い出は？

学校で学んだ知識が通用しないことを痛感し、毎日がむしろに仕事に打ち込みました。任される業務が工事全体の一部だったので、「もつと裁量を持って仕事したい」と思い、先輩社員の動きをよく観察していました。

Q 会社の好きなのところは？

オフィスの居心地が良いところです。経験豊富な上司に相談がしやすく、メンバーの多様な個性が交わる工事部は成長するうえで最良の環境だと感じています。

Q 働き方で工夫していることは？

仕事とプライベートの時間にメリハリをつけています。幼少期からサッカーに打ち込み現在も社会人リーグで選手として活動を続けています。体を動かしてリフレッシュすることでモチベーションを自己管理しています。

Q これからの目標は？

課長のような、どんな工事にも対応できるオールラウンダーになることです。選り好みせず広く経験を積み、苦手意識のある仕事に対しても積極的に取り組んでいきたいです。



事業部 山田 史郎

新入社員 紹介

令和五年四月より(株)増田組に入社、事業部(土木担当)配置となりました山田史郎です。

出身は兵庫県姫路市、年齢は六十二才、趣味は乱読ですが読書と、最近は全く行っていませんが岸壁釣となります。

今年で土木施工管理経験が四十年となりますが、過去十年間は宮城県(石巻・女川・閉上等)で震災復旧工事(護岸・道路改良・解体等)に携わり、自分自身にとって良い経験が得られたと思っています。

今までの経験と見聞を十分に活用し、また、固定観念にとらわれず、良きものは残し、時代の流れに沿った新しい知識も身に付けたと思っています。

微力となりますが(株)増田組のさらなる展開にお役に立ちたいと思っていますので、これからどうぞ宜しく御願致します。

アダプトロード プロگرام 美化作業 4/26

アダプトロード及び事務所周辺の美化作業を行いました。アダプトロード歩道沿いにはグラジオラス・ゼフィランサス・キキョウの球根を植え、イロハモミジの緑化木の植え付けも行いました。皆さん、お疲れさまでした。



キャベツの肉巻き



おいしく♡レシピ♡

材料

- ・キャベツ：1/4個
- ・豚薄切肉：10枚
- ・塩コショウ：少々
- ・ゴマ油：適量

作り方

- ①キャベツは太めの千切りにして、塩コショウを振った肉で巻いていく。
- ②フライパンにゴマ油を入れ、①の巻き終わりを下にして焼く。
- ③焼き色がついたら、返してフタをして蒸し焼きにする。

登校補助

春の全国交通安全運動は、交通安全思想の普及と交通ルールやマナーを再認識する機会として事故防止を図っています。増田組では、浜岡北小学校の通学路にて登校中の児童たちの安全を見守る活動を行っています。ドライバーの皆さんは、時間と心にゆとりを持ち、常に思いやりを意識した運転を心がけましょう。



6月安全努力目標

年度安全標語 **ミス防々 合図・応答・再確認**

全国安全週間準備期間 **6/1~6/30**

作業安全

- ・熱中症予防対策の実施
- ・立入り禁止措置の徹底

交通安全

- ・車間距離を十分にとり、早めのブレーキ

環境目標

- ・管理車両から不要な道具類を降ろしましょう

行事記録

- 4/28 御前崎市商工会令和5年度青年部通常総会
- 5/11 令和5年春の全国交通安全運動
- 5/11 御前崎市建設業組合総会
- 5/15 技士会袋井地区第2回代議員会・袋井
- 5/17 袋井建設業防犯建設業協同組合令和5年度臨時総会・袋井
- 掛川法人会令和5年度御前崎支部総大会
- 建設用3Dプリンターデモンストレーション
- 5/18 中部電力静岡土建安全協議会定時総会・静岡
- 5/19 第17回御前崎市商工会通常総会
- 中電不動産安全衛生協議会浜岡地区会定期総会
- 静岡県新技術協会令和5年度定時総会・懇親会
- 5/20 中電不動産こまどり会親睦ゴルフ大会
- 自民党静岡三区支部大会宮澤博行見援会大会
- 5/22 令和5年度第1回環境・災害対策委員会・袋井
- 5/25 菊川地区安全運転管理協会総会・菊川
- 租税教室・浜岡北小
- 5/26 磐田労働基準協会定時総会
- 全建青全国大会準備会・東京
- 5/27 シーテックあすなろ会親善ゴルフ大会
- 5/30 シーテック浜岡協力会総会
- 6/1~6/30 全国安全週間準備期間

行事予定

(5/27~6/26)

すべてに心をくばる



株式会社 **増田組**

TEL. 0537-86-3245
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com
URL. https://masudagumi1912.co.jp/

発行