

風紋

2023

No. 610 (8月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク

全国安全週間

七月一日から一週間にわたり、恒例ではありますが、安全教育や安全パトロールなどを実施しました。

安全教育では死亡事故の統計などから災害防止に対する啓蒙を中心に行い、安全パトロールは安全委員と役員の合同で行いました。特に熱中症対策を充実するように指示が行われていました。

その他にも、管理車両点検や美化活動なども行いました。



安全教育

これからの時期は、夏の暑さも佳境に入り熱中症リスクも高まります。休憩の頻度、水分補給等を十分管理して行って下さい。

また、集中豪雨などの異常気象も多くなってきましたので、異常気象の後は必ず作業前点検を実施するようにして下さい。



環境整備



役員パトロール



管理車両点検



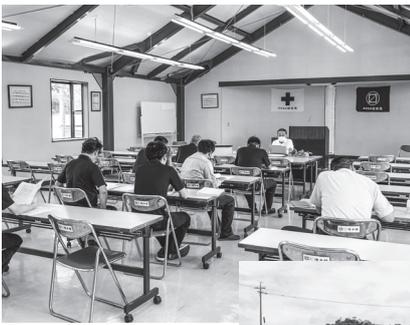
避難訓練_事務所



避難訓練_現場

ISO45001 セカンドステージ 登録審査

実施時期
7月18日～20日



先日のファーストステージに続き、ISO45001のセカンドステージの審査が実施されました。今回が登録の最終審査となりました。審査の内容はトップマネジメント、安全衛生責任者、従業員代表、健康管理責任者、管理営業部、事業部など安全に係る人にインタビューしていくという内容でした。登録審査の結果としては軽微な改善指摘を受けましたので早急に改善計画を提出し、登録証発行の推薦を受けられるよう引き続き取り組んでいきます。

す。また、作成した計画にのっとり、来年の審査までに改善活動に励んで参ります。弊社では建設業ということもあり、安全に関しては厳しく活動が続けてきました。今回ISO45001取得にあたり、コンサルに入ってもらい、今まで考えてこなかった観点で安全について考える機会となり、より一層安全を強化していけるようになると感じました。今後もISO45001を上手く運用しながら従業員や工事に関連する様々な人々の安全に寄与できるように日々改善活動を続けてまいります。

安全衛生管理のインタビューを受けて

大森 詩音

衛生管理者としてISOの審査に出席いたしました。インタビューでは、実践している働きやすい会社づくりのポイントや社員の健康や安全についてお話ししました。今回の審査を通し、社員全員が心身共に健康な会社を目指し、安全委員の一員として積極的な活動が必要だと再認識いたしました。

健康 ワンポイントアドバイス

野菜ジュースは
野菜と同じ？

野菜が手軽に補給できるアイテムとして、野菜ジュースの人気が高まっています。

野菜ジュースは、野菜を主原料とした飲み物ですが、野菜を食べているのと同じなのでしょうか？

おすすめの野菜ジュース活用法と併せてご紹介します。

実践! 普段の食生活に「+野菜ジュース」の方法

その1

食事と一緒に



食事と一緒に取ると、栄養素が胃の中で合わさり、ビタミンやミネラルなどの吸収率がアップ!

その2

おやつ代わりに



甘いお菓子や炭酸飲料、加糖ジュースの代わりに飲むことで、一日の栄養バランスを整えやすくなります。

その3

食べ過ぎの
予防に



空腹で食事をすると、つい早食いになり、食べ過ぎてしまう危険が。食事の最初に野菜ジュースを飲むことで、空腹感が落ち着き、食べ過ぎ予防につながります。

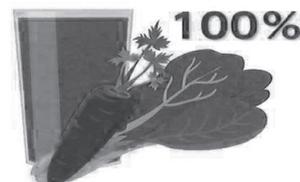
野菜ジュースはサポート役に!

野菜ジュースの中には、野菜100%で作ったもの、飲みやすくするために野菜と果物で作られたものがあります。

野菜ジュースは表示を良く見て、できるだけ野菜100%で作ったもので砂糖・食塩を使用していないものを選ぶことがおすすめです。

また、野菜ジュースは加工の過程でビタミンCや食物繊維など減少する栄養成分があるため、野菜ジュース=野菜ではありません。野菜を良く噛んだり香りを楽しむことで、胃腸での消化吸収を促進したり食べ過ぎを防ぐこともできます。

健康的な食生活の基本は、「いろいろな食材を食べること」ですが、仕事が忙しい時や外食が多い時など、食生活が乱れると野菜不足になることも。野菜ジュースは、一日の食事で野菜が十分に取れない時に、サポート役として活用しましょう!



今月は防人の歌を紹介します。

歌の題詞には、「天平勝寶七歳（西暦七五五年）乙未二月、相替りて筑紫に遣わされる諸國の防人等の歌」とあります。

防人は、筑紫・壱岐・対馬などの北九州の防衛にあたった兵士たちのことです。御崎を守るという意味があり、その言葉から「さきもり」と呼びました。

六六三年の朝鮮半島での白村江の戦いに敗れたために、六六四年に中大兄皇子は防人と烽火の制度を置いて防衛しました。

ここに東国の兵士の防人が配置されました。任期は三年で毎年二月に兵員の三分の一が交替とのことだったようです。しかし実際にはそんなに簡単には行きませんでした。

東国の防人は行き先がわからないので、大和朝廷の役人の部領使が連れて行きます。その道中は、当時の人たちにとって辛い旅でした。また帰りは現地解散でしたから、帰りに帰ることもできない人もいます。

した。さらに途中で行き倒れになる人たちもいたんです。

我が妻は いたく恋ひらし 飲む水に影さへ見えて よに忘れず

巻二十・四三三二 若倭部身麻呂

歌の意味は（私の妻は、ひどく私を恋慕っているらしい。飲む水に妻の面影さえ映ってきて、どうしても忘れることができない。）

浜松市浜北区の身麻呂は、旅の途上で、水を飲もうとしたその水面に、妻の顔が映って来ました。

偶然なんでしょうか。突然なんでしょうか。よく分かりません。しかし苦しい旅が続く中で、脳裏に浮かぶことは、何と言っても家に残してきた愛しい妻だったんでしょうね。

皆さん：皆さんの生活の中で、好きな人を毎日、思っていると突然、夢の中にその人が現れてくることありませんか。正夢とは思議なことなんです。そういうことがありますよ。

父母が 頭掻き撫で 幸くあれて言ひし言葉ぜ 忘れかねつる

巻二十・四三四六 文部稻麻呂

歌の意味は（お父さんやお母さんが、私の頭を撫でて、「無事であり

ますように。」と言った言葉が忘れられない。）というんです。

静岡市清水区の稲麻呂は故郷の温かい両親を思い出し、育ててもらった恩と、郷愁の念に駆られました。

防人として遠い見知らぬ地に出かけていく命令は、やむを得ませんが、出発前に「無事でいなさいね」と言ってくれた両親のことが心配でならないうんです。本当に切ないですね。

万葉の時代は「頭を撫でる」というのは、呪術的なものがありました。頭を撫でることによって、無事をもたらすことがあったんですよ。そして、顔を撫でる。肩を叩く。という現代に通じるおまじないに発展して行きました。これはとても大事なことでですね。

さらに「言葉」を「けとば」と言っただお国訛りの表現が、稲麻呂の純真な心を湧き立てていますね。

戦争に出かけて行く兵士の気持ちには複雑です。両親を思う気持ち、兄弟の事を考えると、とても辛いです。それだけに平和の尊さを噛みしめなければなりません。今の時代でも同じですね。

万葉集って面白いでしょう。

セーフティドライバー
コンテスト



コンテストでは実務テストと筆記テストが行われ、運転の実務テストでは、実際の道路での危険などを想定しながら安全運転を心掛けました。セーフティドライバーに参加して、自分の課題や改善点を見つけていくことができました。安全な運転の重要性を再確認し、毎日の通勤や業務での運転時に活かしたいと思います。

檜田 貴宏

セーフティドライバーコンテストに参加させて頂き、大変充実した経験をしました。筆記テストでは主に交通法規に関する知識を試され、自分の理解度を再確認できました。運転技術審査では、教習所内で様々なシチュエーションに対応するスキルを試されました。結果は四位で、成績上位者に入ることができたことは喜びと誇りです。コンテストを通して、自分の運転に対する自信がさらに高まりましたし、他のドライバーとの交流を通じて多くのことを学びました。これからもより一層安全運転に努め、安全な道路を共有するために貢献していきたいと思っています。

松永 悠仁



事業部
杉島 修

新入社員 紹介

令和五年六月より増田組に入社いたしました杉島修です。

現在は事業部土木担当に所属となり、工事の原価管理や施工管理についての業務に努めています。

出身は浜松市ですが、現在は焼津市に住んでいます。土木の施工管理業務については、今年で三十年以上となりますが、今まで色々な事を経験してきました。これからこの会社でその経験を活かし、役に立てればと思っております。

また、この地域で仕事をすることは楽しみであり、やりがいを感じています。

これからの土木工事は色々と新しい技術を取り入れて、早く正確に管理をしていくようになっていくのだと思います。その新しい時代の流れに取り残されないよう、自分自身もまだまだ進化していこうと思っております。

これからどうぞよろしくお願い致します。

浜岡中学校職業講話

昨年同様、浜岡中学校で二、三年生を対象に建設業の魅力などについてお話させていただきました。

建設業のイメージはきつい、体力仕事、大工さんという意見が多くありましたが、今回の講話を聞いて少しでもイメージが変わってくれたら良いと思います。手紙をいただいた中で将来の職業の選択肢が広がったという生徒さん聞いて嬉しく思いました。

新4K（給与・休暇・希望・かつこいい）を目指して若い人達にも魅力的な業界になるよう地域の建設会社として頑張っていきます。



御前崎市建設業組合ボランティア

浜岡砂丘の清掃活動である浜岡砂丘ビーチクリーン作業に御前崎市建設業組合の一員として参加しました。観光シーズンの始まる前に観光名所である浜岡砂丘をきれいにし、たくさんの方々に気持ちよく砂丘を楽しんでもらえるようにと思いつながり清掃活動に励みました。



登校補助

令和五年七月十一日から七月二十日まで、浜岡北小学校の通学路にて横断中の子どもたちの安全を見守りました。ドライバーの皆さんは歩行者優先でゆっくりあいの心をもつて安全運転を心がけましょう。



8月安全努力目標

年度安全標語 《ミス防々 合図・応答・再確認》
守るルールが身を守る

作業安全

- ・熱中症予防対策の実施
- ・第三者の立入禁止措置を確実に

交通安全

- ・かもしれない運転の実施

環境目標

- ・燃費向上のため、無駄な走行はやめましょう

行事記録

(6/27 ~ 7/26)

- 6/27 セーフティドライバーコンテスト・菊川
- 6/28 掛川法人会第1回厚生委員会
- 6/29 御前崎市建設業組合
- 6/30 浜岡砂丘清掃ボランティア活動
- 7/1 静岡県新技術協会研修会・神奈川
- 7/1 全国安全週間
- 7/5 御前崎市建設業組合役員会
- 7/6 浜岡中学校職業講話
- 7/6 中建青静岡支部総会講演会・静岡
- 7/10 袋井地区建設業安全大会・袋井
- 7/10 NPO法人橋守支援センター静岡総会・浜松
- 7/11 シーテック令和5年度安全集会
- 7/12 夏の交通安全県民運動
- 7/12 中電不動産安全衛生協議会浜岡地区安全大会
- 7/14 静岡県新技術協会研修会・静岡
- 7/18 掛川法人会青年部会第3回理事会・掛川
- 7/21 静岡県若手建設経営者の会総会・静岡
- 7/21 全国建設青年会議所第3回準備会・千葉
- 7/22 御前崎市地域医療を育む会
- 7/25 令和5年度総会地域医療講演会
- 7/25 掛川法人会福厚生制度推進協議会研修会・掛川
- 7/26 袋井建設環境災害委員会・袋井
- 7/26 NPO法人橋守支援センター静岡技術研鑽会・東京
- 7/27 御前崎市商工会第1回青年部会
- 8/5 御前崎みなと夏祭
- 夏季休暇のお知らせ 8/11(金)~16(水)

行事予定

(7/27 ~ 8/26)

すべてに心をくばる



株式会社 増田組

TEL. 0537-86-3245
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com
URL. https://masudagumi1912.co.jp/