

# 風紋

2023

No. 612 (10月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク

ISO45001 認証登録

前回のセカンドステージ（最終審査）にて軽微な改善指摘を受けていましたので、指摘に対しての改善計画を検討、立案し、無事ISO45001の登録判定会にて承認され、認証登録されました。

労働災害・交通災害ともに無事故・無災害を目標に毎期、安全活動に注力していますが、今回ISO45001認証登録で労働安全管理マネジメントシステムの国際規格を取得することにより、より高いレベルでの安全活動を実施していきます。また、社員も取り組むべき指針に触れることで、意識改善を促すことができ、組織全体として安全・衛生面への取り組み、参加を感じることが出来ました。今回改善の指摘があったように今日より明日、明日より明後日、というようにPCDAサイクルを回していき、日々安全の追及を行っていききたいと思います。



登録証番号：JQA-OH0395

1 / 1

登録事業者：  
株式会社 増田組

登録活動範囲：  
・土木工事の設計・施工  
・建築工事の設計・施工及び付帯サービス（定期点検）

関連事業所：[活動範囲：同上]

・菊川営業所  
静岡県菊川市赤土1416

登録日：2023年 8月 10日

有効期限：2026年 8月 9日  
本登録証の有効性は、当機構までお問い合わせの上、確認することができます。



JQA

23.05 07101174



登録証番号：JQA-OH0395

登録事業者：  
株式会社 増田組  
静岡県御前崎市新野868番地の2

当機構は、上記事業者の労働安全衛生マネジメントシステムを審査した結果、付属書に記載する範囲において、下記規格の要求事項に適合していることを証します。

ISO 45001 :2018 / JIS Q 45001 :2018

登録日：2023年 8月 10日

有効期限：2026年 8月 9日  
本登録証の有効性は、当機構までお問い合わせの上、確認することができます。



JQA

23.05 07101186

# 第五十八期スタート

代表取締役 増田 慎平

十月から会社の新しい一年、第五十八期がスタートします。

第五十七期を振り返りますと、まずもって労働災害・交通災害とものにゼロ災害で一年を過ごせましたことを関係する方々、並びに社員の皆様に感謝申し上げます。安全に関してはISO45001の認証を取得することもでき、安全に対しての意識をさらに向上していきたいと思えます。

第五十八期は、業務組織を変え、世代交代に向けた本気のスタートの一年としていきます。若手の社員の皆様が働きやすく成長していただける環境づくりは会社の成長に不可欠であり、会社の継続にも非常に重要な事です。昔ながらの働き方の考えではなく今の時代にあった全員でコミュニケーションを図り、業務の効率化をさらに図っていきます。今期は、立ち上げた働き方改革に向けてのワーキン

グループをさらに加速させ、少しでも実行に移していける体制を整えていきたいと思えます。また、若手社員の定着、採用に向けて縦割りではなく現場、事務方含め横の連携をしっかりと図っていききたいと思えます。

また、将来を見据え新たな事業の確立に向けた第一歩を踏み出します。将来を見据えた中で今のままではという危機感を常に持ちながら新たなことを模索していかなければなりません。

時代の変化が目まぐるしく未来の予測が難しくなっている中で、建設業も変化が大きくなっていきます。取り残されない、ついていけないでは話になりません。そういった中でチャレンジできる体制を整え新たな事へのチャレンジも模索していききたいと思えます。五十八期もよろしくお願ひ申し上げます。

モデルのような健康的でスラッとした脚。そんな脚に憧れたことはありませんか？日常生活で歩く時に歩幅を少し広げるだけで、グッと引き締まった脚や体を手に入れることができるのです。その方法とは、いつもより歩幅を広げて大股（身長-90cm程度）で歩くことです。そうすると太ももや下半身の筋肉が鍛えられ、さまざまな効果が得られます。

## 健康 ワンポイントアドバイス

今日から実践！  
スタイルアップの歩き方

### 大股歩きの嬉しい効果とは？

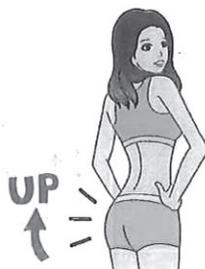
いつもより歩幅を広げて大股（身長-90cm程度）で歩くことにより、太ももやお尻など下半身の筋肉が鍛えられ、さまざまな効果が得られます。

#### その1 太ももが引き締まる



いつもより足を大きく前に出すため、前太もも（大腿四頭筋）が刺激され、筋肉が引き締まります

#### その2 ヒップアップ



大股にすると、体のバランスを保つためにお尻の筋肉が刺激されて、ヒップアップ効果に

#### その3 消費カロリーアップ



下半身は大きい筋肉が多く、鍛えることで基礎代謝量が上がります、痩せやすい体になります

大股で歩く場合、かかとを勢いよく地面に着けてしまうと、足首や膝などに負担がかかります。地面にかかとを着けたらつま先の方へ重心を移動させ、蹴りだすように歩きましょう。

#### フットマークで社内でも気軽に！

職場内や共有スペースの廊下にフットマークを貼付。どこでも自然と大股歩きができます！



# 令和に万葉 07 山下智之

今月は「松茸と栗の歌」について、ご紹介します。

高松の この峰も狭に 笠立てて 満ち盛りたる 秋の香のよき

巻十・二二三三 作者未詳

歌の意味は（高松のこの峰を狭そうに笠を立てて、満ち溢れている秋の香りの、なんと良いことだろう。）ということですが。

世間では松茸のことを「秋の味覚の王様」と呼称されます。うーん。味覚というと味ですが、私は松茸を食べて美味しいとは思いません。

この歌の題詞には「芳を詠む」とあり、つまり芳ばしさを詠むということですが。ですから松茸の香りの良さを詠んだ歌ということになります。万葉時代でも松茸の香りにはとても惹かれていたんですね。

皆さん、秋のこの時期になりますと、松茸が気になりますよね。私は松茸ごはんが大好きです。

メディアでは、毎年のように松茸の値段が公表されます。私はあまり高価なものは食べられません、庶

民としても、ちょっととした贅沢も、たまにはいいでしょう。何と云っても万葉時代の人たちも食べていたのですから…。

しかし、松茸のポイントは香りにあります。秋の日に独特の香りが食卓に漂うと、とても幸せになります。

さて、次は「栗の歌」を紹介します。しかし栗の歌！といってもこの歌はただ単に栗だけを歌ってはいません。よく味わって読んでくださいね。

三栗の 那賀に向へる 曝井の 絶えず通はむ その妻もが

歌の意味は（茨城県的那賀という場所に向って、流れてゆく泉のように絶えることの無い様に通っていく。そこに愛しい妻がいてくれたらもつといいのになあ。）ということですが。栗は、中に実が三つ入っています。そこで、「三栗の那賀」という地名に「真ん中」を導いています。

私は栗羊羹が大好きです。此の頃になると、ある友人が数年前まで、別の友人の庭に実っている栗を貰って、羊羹を作りその中に栗を入れて調理し、届けていただきました。この栗羊羹は市販のものよりも数倍美

味しいです。

毎年、いただくことは大きな後ろめたさがありますが、この栗羊羹の美味しさに負けてしまい、ついつい甘えてしまいます。本当に申し訳なく思います。

さて、この歌の題詞には、「那賀郡の曝井の歌一首」とあります。那賀郡は、現在の茨城県水戸市愛宕町で滝坂の泉にあたるようです。曝井は、湧き水で布を洗いさらすのに使った井戸のことだそうです。

曝しは租庸調の税制度の中の調として納める布のことです。これは女性の仕事でした。夏の日に多くの女性が湧き水に浸って布を曝すという仕事に、虫麿は水に戯れる若い女性の姿に惹かれていたのでしょう。絶えず湧き出す泉の水は、毎日、井戸に通う女性たちを見に絶えず通いたいという虫麿の興味本位の歌なのでしょう。

奈良県出身の虫麿にとって茨城県の女性は憧れだったんでしょう。虫麿が想像した女性はどんな人だったんでしょうか。どうやら美味しい栗と水の妖精である女性にロマンスを感じていたんでしょうね。万葉集って面白いでしょう。



## 日本の 思い出

ゲンミンタン

事業部のタンさんがベトナムへ帰国することとなりました。三年間ありがとうございました。

私にとってこの三年間の日本の生活は、とても有意義で人生観を変える特別な経験になりました。日本での生活がスタートして間もない頃は文化の違いに驚くことばかりでした。中でも、ゴミの分別システムの発達と街の美観が保たれていることについては心から感心しました。自分で出したゴミは自分で持つて帰るという習慣が国全体に浸透しており、日本人の綺麗好きで繊細な土地柄を感じました。その真面目で行動に責任を持つ文化は、仕事を通して感じることもありました。現場の安全や美観を維持するための活動や、誰にでも見やすい書類作りの徹底は、私の仕事への向き合い方を定める軸となっています。三年間仕事もプライベートでも支えてくださりありがとうございました。



**風紋  
編集委員を  
終えて**

● 八木広行

今期で4年間務めさせていただいた風紋委員を交代することとなりました。毎月の記事を検討することの難しさ、題材があっても実際に伝えやすい記事にすることの大変さ等、振り返ると勉強になった期間でした。次号より新しい担当者での発行となりますが、これからもよろしくお願ひします。

● 落合 智

約九年間に渡り編集委員会として風紋の作成に携わってきました。私自身は、学生の頃から国語が苦手で、赤点レベルの文章しか作成出来なかつたのですが、社内報の記事作成や、添削を行うようになり、文章の作成や、スピーチが上手になつてきたと実感しています。風紋編集委員を卒業しますが、記事等での協力はさせて頂きたいと思つていきますので、よろしくお願ひします。

**表彰**

静岡県袋井土木事務所長より

優良技術者部門表彰 八木広行

令和3年度(国)150号  
道路改築工事(道路拡幅工)



**登校補助**

秋の全国交通安全運動の期間中、浜岡北小学校の元気な子どもたちの安全を見守りました。夕方は、暗くなる時間が早まってくる。ドライバ―は早めのライトオンを心がけましょう。



**第22回新野がかし祭り  
今年も増田組参戦します!!**



地域活性イベントとして毎年個性あふれる作品が展示される本イベントですが、今年の増田組の出展はというと...。社内投票の結果意外なキャラクターが選ばれました。いや、むしろ今の時代に即したキャラクターかも。正解が知りたい方は是非見に来て下さい。



【会場】新野川大橋下流の歩道  
(新野地区センター西側)

【展示期間】9月30日13時〜10月8日15時

**10月安全努力目標**

年度安全標語 **ミス防々 合図・応答・再確認**  
**守るルールが身を守る**

全国労働衛生週間 **10/1~10/7**

**作業安全**

- ・玉掛用具の確実な実施
- ・第三者に配慮した作業エリアの明示

**交通安全**

- ・夕暮時のライトオンの実施

**環境目標**

- ・ゴミの分別をしてリサイクル化に取り組もう

**行事記録**

(8/27~9/26)

8/30 (株)御前崎草木処理センター株主総会

9/1~9/30 全国労働衛生週間準備期間

9/5 御前崎市商工会第2回青年部会

御前崎市みらデジ体験会

御前崎市建設業組合役員会

9/5 安全衛生推進者養成講習・静岡

9/6 御前崎市商工会視察研修・東京

9/8 御前崎港管理事務所出動要請・応諾訓練

9/13 菊川地区安全運転管理協会秋の役員会・菊川

9/14 令和5年度静岡県中遠農林事務所・袋井土木事務所優良建設工事表彰式・袋井

9/15~9/16 シーテック浜岡協会の視野拡大研修・名古屋

9/19 令和5年度安全運転管理者等講習

9/23~9/25 令和5年度袋井建協会員研修・滋賀

9/26 シーテック安全衛生協議会

9/26 建設業協会・消防機関・警察機関  
土砂災害対応連携訓練・伊豆

**行事予定**

(9/27~10/26)

10/1 全国労働衛生週間

10/3 県議会議員河原崎全氏講演会

10/5 令和5年度静岡県産業安全衛生表彰式・静岡

すべてに心をくばる



株式会社 **増田組**

TEL. 0537-86-3245  
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com  
URL. https://masudagumi1912.co.jp/

発行