

# 風紋

2023

No. 614 (12月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク

## 令和五年度 株式会社増田組 安全衛生大会

年度安全標語

### 安全はみんなの責任

### 知識と注意がゼロ災の鍵

十一月二十一日に役職員及び協力会社参加の下、令和五年度安全衛生大会を行いました。開会の辞の後に品質方針を唱和し、その後、社長や落合本部長より安全を中心に前期の反省や今後の目標について説明がありました。



大会中、恒例行事となった社員や協力業者から応募いただいた安全標語の最優秀賞一点、優秀賞二点の表彰式も併せて行われました。

今期の年度安全標語は、増田

組の松永悠仁さんの作品が選ばれ、表彰が行われました。今年も良い作品が多く採点が大変でした。たくさんのご応募ありがとうございました。ありがとうございます。

その後、職員を代表し、藤原和之さんより安全の誓いを行い、取引業者の評価では(有)クボ



タ様と(有)赤堀建設様が表彰されました。最後に安全の誓いと指差呼称を行い、閉会となりました。また、第二部として、健康

経営エキスパートアドバイザーの橋口忠浩様を講師としてお招きし、『これから目指す健康とは?』というテーマで講話が行われました。

弊社でも健康経営優良法人の認定を受けていますが、会社が業績や企業価値の向上を目指すうえで欠かせないのが、従業員の健康や働きやすい環境づくりです。従業員のからだの健康、こころの健康はもちろん、職場や家庭での良好な人間関係や経済状況の安定、夢や生きがいがあることが一番の目標となります。これからも健康情報を発信していきましようとお話がありました。

大変貴重なお話をありがとうございました。

# 新技術交流イベント

in Shizuoka 2023

## 講演

身近になった新技術  
3Dプリンターが  
公共事業を変える



十月二十四日、グランシップで開催された新技術交流イベントにて、講演する機会を頂きました。

この講演では、「地方のゼネコン企業が最新技術である3Dプリンターを導入した背景」について話しました。導入の理由は驚くほどシンプルで、「一目惚れ」したことがきっかけでした。これがどのような感覚か、少し詳しく掘り下げてみましょう。

以前、六月の「風紋」で3Dプリンターについて取り上げたことがあります。この装置は3D CADデータ（3D設計図）を基に、自動的に立体物を形成します。こ

の新技術を初めて見た時、私は「これはまるで近未来のような、ワクワクする技術だ」と感じました。このような感覚は大変重要で、発注者やゼネコン関係者が関心を持ち、導入することで使用者が増える効果があります。また、一般人々が興味を示すことで、さまざまな形での支援も拡大し、結果としてこの技術は急速に発展すると考えられます。

講演ではこのような技術を積極的に活用することで現在の建設業における担い手不足の問題を解決するひとつの手段になると考え、建設業の未来のために増田組はこのような挑戦を続けたいと思っていますとお話しさせて頂き講演を締めくくりました。

ご来場頂き講演を聞いて頂いた皆様ありがとうございました。



## 健康ワンポイント

取っておきたい栄養素  
“ビタミンACE(エース)”  
タバコと食事の関係

タバコは「百害あって一利なし」といわれるほど体への害が多い嗜好品。依存性も強いので、一度吸ってしまうとやめられないのも現実ですが、タバコが体に与える影響や食事との関係についても知っておくことが大切です。

### タバコによって失われる栄養素は？

喫煙によって失われる栄養素は「ビタミンC」。ニコチンなどの有害物質が多量のビタミンCを破壊・消失させるため、免疫力の低下や老化の促進などが起こります。タバコを4本吸うだけで、成人が一日に必要な量を消費してしまうともわれています。

#### ＜取っておきたい栄養素＞

タバコの有害物質を除去するために、体内では活性酸素が多く作られます。活性酸素は細胞や血管を傷つけ、がんや老化を進行させるため、抗酸化作用のあるビタミンC、ビタミンE、ビタミンA(β-カロテン)を積極的に取る必要があります。

#### ＜一日に取りたい食品と量※＞

**その1 ビタミンC**  
100 mg

キウイフルーツ 小1個  
いちご 大3~5個  
ピーマン 約3個  
ブロッコリー 6~7房

**その2 ビタミンE**  
男性 6.5 mg / 女性 6.0 mg

うなぎ蒲焼き 約130g(中3/4尾)  
ひまわり油 大さじ1.5杯  
アーモンド 約22粒

**その3 β-カロテン**  
基準はないが、毎日適度に取ると良い

緑黄色野菜 一日120g  
柑橘類  
ひじき・焼きのり

※成人(20~60歳代)が一日に目標とする量

### タバコの三大有害物質

タバコに含まれる化学物質は約4,000種類あり、そのうち発がん性物質などを含んだ有害物質は200~300種類、特に有害なのがニコチン、タール、一酸化炭素です。

**ニコチン**

末梢神経を収縮、心拍数上昇、血圧上昇。強い依存性を持ち、がんのリスクを上昇

**タール**

多くの発がん物質を含み、がんの発生を促進

**一酸化炭素**

酸欠を引き起こし、動脈硬化症や狭心症、心筋梗塞などの原因に

今月は「師走・新年の歌」を紹介し

ます。

師走には 沫雪降ると 知らねかも

梅の花咲く 含めらずして

巻八・一六四八 紀小鹿女郎

歌の意味は（梅の花には師走に淡雪が降るということを、知らないのかしら。気が早いわね。もうちらちら咲き始めているわ。なにもそんなに急がないで、蕾のままでもいいのに。）という事です。

十二月：師走…と聞くだけで、なんだか慌ただしいですよ。それぞれ町の商店には大売出しの旗が並び、人々は新年を迎える準備に追われています。

大和に住む紀小鹿女郎も、十二月の師走が気忙しい状態で、さらに寒いようです。奈良の都では、そんな時に心を和ませてくれるのが、梅や椿だったと思います。

ここでは淡雪に注目して、白い梅の花が淡雪に見え、さらに淡雪が梅の花に見えたんです。だから十二月という月には、梅の花は早過ぎるんですね。

私たちの遠州地方は、梅の花が咲く

のは一月じゃないでしょうか。所によっては二月にも咲くんでしょうかね。（でも、これは旧暦の十二月の話ですから…。）

また、「含める」という言葉は「含んでいる」ということで、まだ蕾のままなんです。あえて「含める」とした万葉人の優しさが込められています。

お坊さんや先生達もが忙しくしている、この十二月、師走。もう少し余裕のある生活をしたいですね。

そう言えば、年賀状…皆さんは書きましたか？私はまだです。あゝ、忙しい！忙しい！

さて「新年の歌」を紹介します。

新しき 年の初めの 初春の

今日降る雪の いや重げ吉事

巻二十・四五二六 大伴家持

歌の意味は（新しい年の、その年の初めの初春に、庭先に降り続けている雪を眺めていると、良いことがあります。うだ。そうだ、雪よ、もつともつと積もれ！そして、もつともつと良い年になれ。）ということですよ。

年賀状は毎年、このころになると、やつと書くようになります。この一年、お世話になったお礼と、新年の決意、そして皆さんのご多幸を書き添えます。

私はそのお礼や決意、そしてご多幸を、この一首に委ねます。万葉集の「新年の歌」、これが一番ですよ。

この歌は万葉集の最後の歌です。四五一六番という最後を飾る名歌中の名歌です。作者は万葉歌を一番多く作った大伴家持です。

雪は感動的に、詩的に、そして芸術的に人の心を打ちます。今日降る雪は、どんな雪だったんでしょうね。実はこの今日降る雪は少し感傷的にもなる雪なんです。今回は留め置きましょう。

それよりも、雪は豊年の雪、雪が沢山降りると、雪の中にいる微生物が活動し、春の雪解け水が大地を潤します。そして、十分な肥料として良い農作物を育てます。良い米所の富山県、新潟県、宮城県などは、すべてこうした雪の恩恵にあやかっているんです。そう思うと私たちは北国の人を羨ましく思いません。豊年の象徴の「雪」…とてもいいですね。

皆さん、今年は大変お世話になりました。皆様にとりまして、来年も今年以上に良いことがありますように、心を込めて「新年の歌」を歌います。

♪新しき年の初めの初春の  
万葉集って面白いでしょう。

### DON'T DIG工法 ハイウェイテクノフェア出展

弊社が加入している工法協会の「DON'T DIG工法」が、道路関係者が集まるハイウェイテクノフェア2023（東京ビックサイト）に出展しました。この工法は、古くなった立入防護柵の修復を「掘らずに」、「簡単かつ迅速に」行うことができる技術です。

展示会は二日間にわたり開催され、多くの参加者からの問い合わせや質問を受け、大変有意義なイベントとなりました。このDON'T DIG工法にご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。



# 新入社員紹介



事業部 英介  
宮澤

十二月二十一  
日より(株)増田  
組に社員とし  
てお世話にな

ることになりました宮澤英介です。長野県からやってきました。元々、土木という職業にはあまり興味がなかったのですが、前職の伸縮装置の工事に携わった際に、施工管理の資格を取ってみようと思いい、チャレンジしたところ受かってしまったのです。面白いもので、資格が取れると少しずつ土木の世界に興味がわいてきて、資格を生かしたこともやってみていなどと思うようになりました。そんな時に増田組に声をかけていただき、入社する運びとなりました。

既に、皆さんにはご迷惑をかけていますが、何でもチャレンジして自分なりに頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

建設業年末年始  
労働災害防止強調期間  
2023/12/1  
2024/1/15

スロガーン 『無事故の歳末  
明るい正月』

## 「事業継続力強化計画」認定

この度「事業継続力強化計画」認定を受けました。

近年、自然災害や感染症の増加に伴い、中小企業の事業環境が急激に変化しています。これに対応し、事業の持続を支えるため、国が新制度を導入しました。

この制度では、災害発生時に従業員と企業資源を守り、事業を継続する計画を策定・実行します。国の認定を受けた計画により、危機を乗り越え、安定した経営と地域の災害に対応できる体制を以前より強固に保持していきます。



## 12月安全努力目標

年度安全標語〈安全はみんなの責任 知識と注意がゼロ災の鍵〉  
建設業年末年始労働災害防止強調期間〈12/1~1/15〉  
年末の交通安全県民運動〈12/15~12/31〉

### 作業安全

- ・現場内の整理整頓
- ・感染症予防対策の実施

### 交通安全

- ・気の焦りによるスピードの出し過ぎに注意

### 環境目標

- ・ゴミの分別をしてリサイクル化に取り組もう



年末年始は工事が輻輳し、さらに寒冷下での作業となるため、労働災害防止に特別の配慮が必要となります。無事故無災害で明るい年末年始を迎えましょう。

## 行事記録

(10/27~11/26)

10/28 御前崎ハロウィンパーティー2023

10/29 御前崎マリナーパークマラソン

11/1 DONT DIG 工法協会臨時総会・浜松

11/2 御前崎市建設業組合役員会

11/8 昭和会秋季研修会・東京

11/10 昭和高イエイテクノフェア・東京

11/15 昭和会西部ブロック研修会・浜松

11/16 掛川法人会税務学習会・掛川

11/18 商工会青年部視察研修・福岡

11/21 (株)増田組安全衛生大会

11/24 御前崎市建設業組合地域貢献活動

御前崎市建設業組合忘年会

## 行事予定

(11/27~12/26)

11/28 静岡県交通基盤部建設経済局技術調査課、工事検査課との技術研修会・静岡

11/29 シーテック安全衛生協議会

12/1 全国建設青年会議全国大会・東京

12/1 掛川法人会青年部会第5回理事会

12/6 建設技術フェアin中部

12/7 御前崎市建設業組合役員会

12/12 御前崎市商工会青年部会忘年会

12/12 中建青静岡県支部・若手建設経

営者の会合同視察研修会・千葉

冬季休暇のお知らせ 12/29(金)~1/4(木)

すべてに心をくばる



株式会社 増田組

TEL. 0537-86-3245  
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com  
URL. https://masudagumi1912.co.jp/