

風紋

2024

No. 617 (3月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク

建設業年度末労働災害防止強調月間

3/1 ~ 3/31

本年度も「建設業年度末労働災害防止強調月間」が展開されます。近年は年度末に工期末を迎える工事が集中することが少なくなくなりましたが、各協力会社での工事が輻輳し、作業安全が疎かになりやすくなる可能性があります。

今一度作業安全に重点をおいて管理するよう心掛けて下さい。

下図にあるように、建設業の休業災害数は製造業より少ないのに対して、死亡災害は各業種で最も多くなっています。これは重大災害のリスクが最も多いことを示しています。

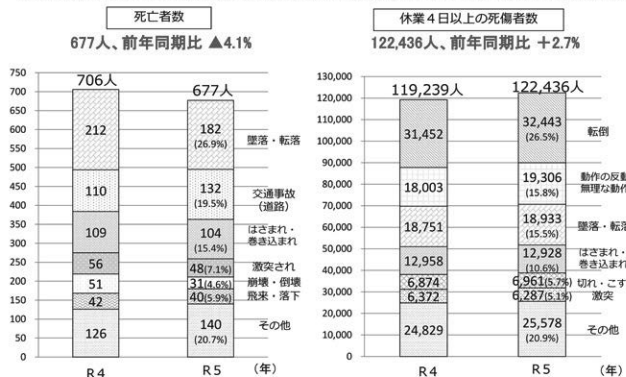


特に、墜落・転落災害は死亡事故の約二十七%を占めており、建設業で多い災害が死亡事故に繋がっています。

弊社では、安全パトロール時に災害防止対策が良くできている箇所をグッドポイントとして共有しています。昨年は開口部の養生が良くできていた工事がありました。他現場の良い箇所を共有し、全現場で実施できるようにしていきたいと思えます。

災害別

※ 令和5年1月1日から令和5年12月31日までに発生した労働災害について、令和6年1月8日までに報告があったものを集計したものと



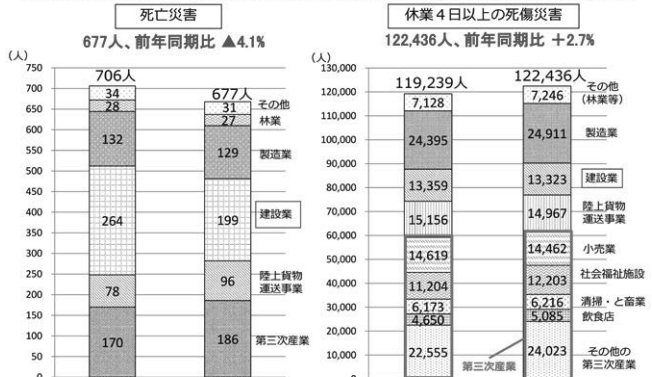
出典：死亡災害報告

出典：労働者死傷病報告

※新型コロナウイルス感染症への対応による労働災害を除外したものと。

業種別

※ 令和5年1月1日から令和5年12月31日までに発生した労働災害について、令和6年1月8日までに報告があったものを集計したものと



出典：死亡災害報告

出典：労働者死傷病報告

※新型コロナウイルス感染症への対応による労働災害を除外したものと。

建設業界で話題になっているICTですが、その中でも三次元点群データは建設工事において大きな役割を果たします。

ドローンや携帯端末での定期的なスキャンによって得られる三次元点群データは、進捗管理や品質管理に活用されます。これにより、施工の進行状況を正確に把握し、設計との整合を確認することができます。また、施工中に起きた問題や欠陥を早期に検出し、修正するための重要な情報源となります。

今回、令和五年度上朝比奈地区



施工前

写真撮影を行い、三次元点群データを取得することでヒートマップを作成し、整地工事を円滑に施工することができました。

ヒートマップは設計高さに対して現況地盤が低い箇所と高い箇所が色で区別されており、一目見れば分かる物で、ブルドーザの無駄な走行を抑えることができます。

また、設計高さに近づくとき整地した箇所が画面上で緑色になるので、リアルタイムで確認することができます。



施工後

三次元点群データは便利で施工効率が上がる反面、コストがかなりかかります。現場の規模や現場状況を把握し、よく吟味することが大切だと感じました。

一日を健やかに過ごせる一番のポイントは、生活リズムにあります。朝起きて活動し、夜は眠るという一定のリズムの中で、「いつ食べれば体に良いか」を考えましょう。

朝起きても朝食をとらないと2つある体内時計のうち、1つしか活動していないことになり、リズムの不協和音が起ります。

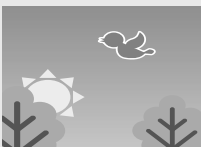
健康 ワンポイントアドバイス

午前中なんとなく不調な方へ
時間栄養学のお話

いつ食べれば体に良いか？

その1

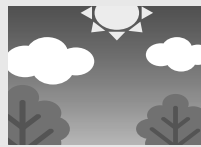
起床2時間以内



朝起きて、直ぐ食べなくても大丈夫です。

その2

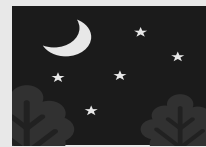
朝食の3時間以上あと



朝食は約3時間で消化され、消化された状態で昼食をとるとエネルギーが効率よく補給できます。

その3

起床から14時間以内



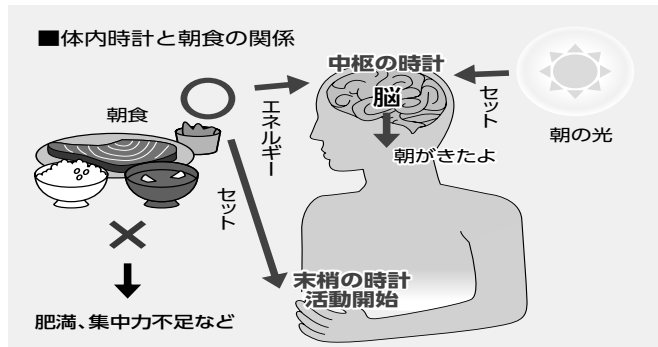
朝起きて光を浴びてから14～16時間後に体は眠る準備を始めます。

2種類の体内時計

体内時計の司令塔は目の奥(視交叉上核)にあり、「中枢の時計」と呼びます。これに対し肝臓や胃、小腸、筋肉など全身の器官に「末梢の時計」が存在します。

この2つの時計はオーケストラの指揮者と演奏者に例えられ、指揮者である中枢の時計が朝日を浴びて「朝がきたよ」と全身に働きかけ、朝食をとることによって、各演奏者である末梢の時計(各からだの器官)が活動を開始します。

このようにして、体内時計の1日のリズムが始まります。



令和に万葉 山下智之

今日は「天の鶴群・采女の歌」について、紹介します。

旅人の 宿りせむ野に 霜ふらば
我が子羽ぐくめ 天の鶴群

巻九・一七九一 遣唐使の母

歌の意味は（旅の途中あの子の宿するところに霜が降ったら、どうか空飛ぶ鶴の群れよ。私の息子をその暖かい羽で包んでやっておくれ。）ということです。

七三三年、多治比広成を大使とする遣唐使一行の船が難波を出港しました。

当時、唐に向かう船はしばしば難破し、確実な生還は難しいものでした。船にはこの歌の作者の最愛の一人息子が乗っています。母親は神に供物を捧げ、大切な息子の無事を願い、心を込めて祈りました。

古代大和は多くの鶴が棲息する難波への一帯は湿原地になっていました。万葉人たちは旅の行き来に、鶴が子供を可愛がる情景を幾度も見ていたでしょう。

当時は船旅でも陸に上がり野宿を

するのが一般的です。母親は大切な息

子が寒い野に行く場面を想像し、鶴が子を慈しみ、抱きかかえるように「我が子羽ぐくめ」と、大空行く鶴たちに

手を合わせて鎮護を頼んでいるのです。ですから「我が子羽ぐくめ 天の鶴群」には我が身を鶴と成して、常に

子の周辺にいたいという切実な母親の愛情がにじみ出ています。母親にとつ

て子供は永遠の宝物なんです。

今の時代にも十分通じるとても素晴らしい歌ですね。親が子を思う気持ち、そして子が親を思う気持ち

までも大切にしたいと思えます。

そして次は「采女の歌」を紹介しま

す。

采女の 袖吹きかえす 明日香風
都を遠み いたづらに吹く

巻一・五十一 志貴皇子

歌の意味は（采女の袖を明日香の風が吹きかえしているよ。いまはもう都も遠くなりむなしく吹くことだなあ。）

ということですよ。

古代最大の争乱と言われている壬申の乱（六七二年七月二四日～八月二一日）で大海人皇子が大友皇子に勝

利し、飛鳥浄御原宮で第四十天武天皇として即位したのち、都は藤原京へ

と遷されました。

この歌は都が遷されたのち、志貴皇子がかつての都だった飛鳥を訪れて詠んだものです。

都が変われば、必然的に天皇の世話をする采女も天皇と共に移って行きます。しかし、采女たちはどのような

気持ちだったのでしょうか。やはり住み慣れた飛鳥が良かったんではないでしょうか。しかし、もはや飛鳥に戻る

ことはなく、人が居なくなればその地は荒廃します。

飛鳥の地は藤原京も、すぐ目の前に見えるような所なのですが、それでも

飛鳥では今となつては、人が居ないこの土地は、神の力が衰退した寂しさの

漂う土地とも考えられていました。

そのためこの場所を訪れた者は必ず、その土地と土地の神を慰める鎮

魂の歌を詠みました。志貴皇子もそんな気持ちで詠んだのではないかと思

います。

今、明日香村にある甘樫丘の中腹には、大阪大学万葉旅行100回を記念して、

万葉学者の犬養孝先生の揮毫による歌碑が建立され、訪れる人に志貴皇子の

哀愁を伝えています。

万葉集って面白いでしょう。



第五回
MEOS
モアフォーカスオンスタッフ

社員インタビュアーから増田組を深掘りしていくコーナーです。第五回は、増田組一筋三十七年。事業部長の落合雅敏さんです。

Q 入社当時のことを教えてください。

学生時代には測量や図面製作を学んでいました。実習の機会があり、その際に増田組で施工管理を体験し、魅力を感じたことがきっかけで専門学校卒業後（二十一歳）に新卒で入社しました。入社当時は、時代もあって先輩や協力会社の方々からの指導が今と比べると厳しかったですが、なんとか必死に食らいついて頑張った記憶があります。

Q 入社から現在まで、時代の変化を感じることはありましたか？

一番強く感じたのは平成十二年に国土交通省の工事を行う際、書類がすべてPC処理になったことです。これは大きな変化で、業務の効率化に大きく貢献しました。

Q 工事をする際のこだわりポイントはどこですか？

道路工事をする際は、見栄えにこだわります。設計図面の情報だけに沿って施工をしないと、現場ではいびつに仕上がってしまいます。そのため、全体の線形を現場で調整し、美しい線形になるよう心掛けています。

Q 今後はどうしていきたいですか？

ICT関連の技術が段々と使われ始めており、これからは標準となっていくと思います。私を含め、事業部全体で積極的に活用していきたいです。技術の進化を取り入れ、より効率的で質の高い工事を目指していきます。

先日、電気圧力鍋をOさんに譲っていただきました。とても便利な調理家電で、圧力機能の他にも様々な機能があり、これからは色々試してみたいと思います。今回は圧力機能を使いました。

鶏むね肉で圧力料理



材料

- ・鶏むね肉 1枚・塩麹 大さじ1
- ・酒 大さじ1 ・砂糖 小さじ1/2
- ・水 200cc

作り方

- ①鶏むね肉に塩麹を揉みこんで30分ほど置く。
- ②電気圧力鍋に、酒、砂糖、水を加え①を沈ませる。圧力時間3分でスタート。
- ③タレを作ります。
- ④青ネギ、醤油、各大さじ1、酢、胡麻油、砂糖、すりごま、各大さじ1/2、んにくとしよがのチューブを適量すべてを混ぜ合わせます。調理後のスライスした鶏むね肉にかけたら完成。

花粉シーズン 到来!

花粉症発症や症状の悪化を防ぐために、日ごろから睡眠をよくとる、規則正しい生活習慣を身につける、適度な運動をするなどして、正常な免疫機能を保つようにしましょう。また、鼻などの粘膜を正常に保つために、風邪をひかない、たばこを吸わない、過度の飲酒をしないとといったことも心掛きましょう。

スギ花粉症に対する根治療法として、舌下免疫療法が十年程前から施行されているそうです。この治療は妊娠中でも継続できる治療であり、治療方法は錠剤を舌の下に置いて数分後に飲み込むといった簡単な方法で、治療期間は長期に渡りますが、通院頻度が少なく薬物療法やレーザー治療などの対処療法とは異なり、スギ花粉を根本から治療することができ、効果は個人差があるようですが、毎年花粉症で苦しんでいる方は試してみたいかがでしょうか。



チャレンジ92

無事故・無違反達成に向けて昨年の十月一日から十二月三十一日までの九十二日間参加しました。今後も継続して日頃から安全運転に心掛けていきましょう。

チャレンジ92 3人1組で92日間の無事故・無違反にチャレンジ!

10月1日(水)~12月31日(水)の92日間

抽選で、300チームに Amazonギフトカード 3,000円分 プレゼント!

参加条件

- ・日本の運転免許を持っている方(運転免許の取得日)
- ・静岡県内に在住または通勤、通学している方

6月1日(水)参加者募集開始

応募締切:2022年8月31日(水)

詳しくは、K.mixのキャンペーンサイトまで!

令和3年度静岡県内交通安全啓発活動について

令和3年度の交通安全啓発活動は、46市町村で、46市町村2万9千700名、静岡県内(県民)1万人に交通安全啓発活動を実施し、県民100万人への啓発活動を実施し、交通安全啓発活動の推進を図る。

交通安全啓発活動の実績は、県民100万人への啓発活動を実施し、交通安全啓発活動の推進を図る。

3月安全努力目標

年度安全標語(安全はみんなの責任)
建設業年度末労働災害防止強調月間(3/1~3/31)

作業安全

- ・吊り作業前の器具の点検
- ・重機足場の確実な実施

交通安全

- ・速度を控えて安全確認での運転に心がける

環境目標

- ・退席時に電灯等の電源OFFを行いましょ

行事記録

(1/27~2/26)

2/2 静岡県企業局労働安全講習会・磐田

掛川法人会

新春青年部会員の集い・掛川

2/8 橋守塾「鋼橋の変状対策」・浜松

2/16 御前崎市建設業組合役員会

社会保険講座年金委員研修会・掛川

2/22 第29回全建青全国大会準備会・東京

行事予定

(2/27~3/26)

2/27 シーテック安全衛生協議会

2/28 御前崎市商工会役員会及び青年部会

3/1~3/31 建設業年度末労働災害防止強調月間



すべてに心をくばる



株式会社 増田組

TEL. 0537-86-3245 FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com URL. https://masudagumi1912.co.jp/