

# 風紋

2024

No. 620 (6月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク



令和五年の労働災害については、死亡災害は前年を下回る見込みであるものの、休業四日以上死傷災害は前年を上回る見込みであり、近年、

労働災害を防ぐためには全ての人が危険を予見し、適切な対応を取ることが必要です。危険に気づく目を養い、未然に防ぐ努力を続けましょう。職場に潜む危険は、その人の注意力で未然に防ぐ

令和六年度  
**全国安全週間**  
7/1～7/7

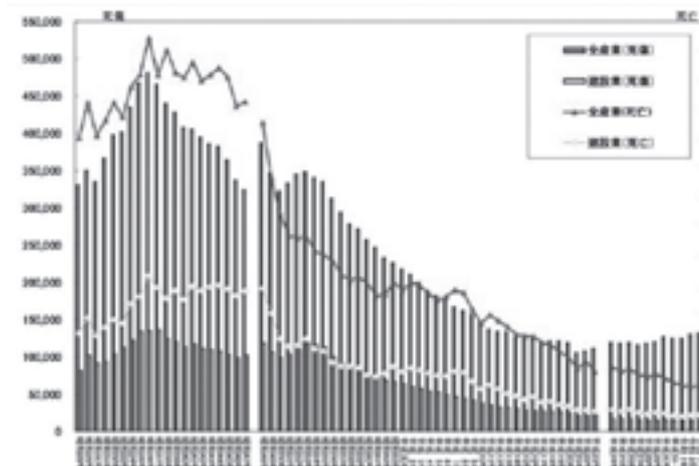
準備期間 6/1～6/30

スローガン  
危険に気付くあなたの目 そして摘み取る危険の芽  
みんなで築く職場の安全

今年で九十七回目となる全国安全週間は、労働災害を防止するために産業界での自主的な活動の推進と、職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的としています。

増加傾向に歯止めがかからない状況となっています。特に、転倒や腰痛といった労働者の作業行動に起因する死傷災害、墜落・転落などの死亡災害が依然として後を絶たない状況にあります。特に腰痛が原因での高齢者の転倒による怪我の頻度は五十～七十%程度、このうち骨折に至る症例は十%前後で、その内二十五%程度が大腿骨頸部・転子部骨折であるとされています。

ことが出来ず。労働災害のない明るく安全な職場を一緒に築き上げていきましょう。



新緑の季節となり、周辺の野山や平地でも色とりどりの花が咲いています。雑草も元氣よく伸び始めてきたため、令和六年度一回目の美化作業を四月二十五日に実施しました。

当日は職員十五名に参加していただきました。作業内容としては、指定区域の全体の草刈り及び草取りと、一部を耕してグラジオラス・ゼフィランサス・リアトリスの三種の球根の植え付けを行いました。四月に入って暖かくなり、雨も降って雑草が全体に生育していて結構な量となりました。以前植樹した桜の木もだいぶ大きくなり、少し剪定が必要かとも思いました。作業としては二時間ほどでしたが、終わってみると多少の疲労感があったものの、参加者の皆様一同の清々しい笑顔で終われたように思います。



アダプトロードプロگرامとは、静岡県と地域住民・企業とが同意書を交わし共に道路・公共区間などの清掃・ゴミ拾い・植栽の剪定・草花の維持管理など、それぞれの区間での美化活動を目的として実施してきました。

アダプトロードの活動も約十五年が経ちます。当社では年間の活動としまして、春と秋に草を刈り花を植え、夏ぐらいに茂ってきた草を刈るといふ感じで、主に年三回程程度の活動をし、それ以外は気が付いた時に草を刈っています。今後も活動を続け、皆さんに「きれいだな」と感じてもらえるようにしていきます。

# 健康 ワンポイントアドバイス

よく眠れる寝具を探し続けている方へ

## 睡眠圧のお話

睡眠と覚醒がスイッチする仕組みを理解して、コスト0で良い眠りを実現しましょう。

### コスト0の快眠法

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>その1</b> 夕方以降の偽物の眠気に従わない</p> <p>寝室以外で寝てしまわないように</p> <p>夜7時から10時は「睡眠禁止帯」と呼ばれ、深く長い眠りが起こりにくいとされています。この時間に感じる眠気やだるさは本物の眠気ではなく疲労感であることが多いため、入浴や翌日の準備などをして乗りきりましょう。</p> | <p><b>その2</b> 散らして体を疲れさせる</p> <p>日中は体を動かしましょう</p> <p>睡眠圧を高めるには、体の疲れも必要です。現代は、頭はたくさん疲れているのに体はあまり疲れていない、という状況が起こりがちです。日中の活動量を増やし、散らして体を疲れさせておくことは、質の高い睡眠の強い味方になります。</p> | <p><b>その3</b> 途中で目覚めて寝付けなかったら、あきらめていったん寝室から出る</p> <p>あきらめていったん離床</p> <p>睡眠圧を高めるには、体を起こしてることが一番の近道です。睡眠と覚醒の仕組みを知っていれば、「横になって眠気を待っているのは時間がもったいない」と思えてきます。</p> |
|--|---|---|

### 睡眠と覚醒の仕組み：「疲れたら寝るリズム」

私たちの体には、疲れが貯まってきたら眠くなる仕組みが備わっています。覚醒している時間には、少しずつ睡眠圧(疲労感に似ています)が蓄積されています。これが極限まで高まると、睡眠モードにスイッチします。睡眠中は睡眠圧が徐々に下がっていき、極限まで下がると今度は覚醒モードにスイッチします。この睡眠と覚醒の切り替えの様子が砂時計に似ているため、「砂時計型」と呼ばれることもあります。

睡眠圧が貯まっていく

覚醒時

睡眠圧が減っていく

睡眠時

ゴールデンウィークが明けて、国会では政治資金規制法の改正に向けて与野党の議論が行われようとしています。今回のよ



うな不祥事を二度と起こさないよう、法の抜け穴がなく政治資金の透明性が担保され国民が納得できるような改正を望むところです。

一方、先月末には為替が一時ドルに対し1ドル160円台に突入し大胆な介入が行われ、150円台まで円高になりましたが、もはや円安というより円弱の通貨になってしまったのではないのでしょうか？  
この円安は輸入物価を押し上げ国民生活に多大な影響を与えるでしょう。最近身近な問題としてコーヒー豆が値上がりしています。ブラジルでは天候不良により出来が悪く、ベトナムでは中国でドリアン人気が高まり輸入が解禁になったため、コー

ヒーの栽培農家がドリアンの栽培に転作し、収入が二倍になったとのこと。結果、日本に輸入されるコーヒー豆は価格が上昇し円安の影響でさらに価格が上昇となりました。岸田総理は物価上昇を上回る賃上げを要求してきましたが、この6月から物価上昇をカバーするために定額減税を実施することになりました。

## 《定額減税》

### 1. 定額減税の対象者

- ① 居住者で令和6年分の所得税の納税者（合計所得金額が1、805万円以下）
- ② 令和6年6月1日在職者で勤務先に扶養控除申告書を提出している方

### 2. 定額減税額

- ① 本人（居住者に限る）  
所得税…30,000円  
住民税…10,000円
- ② 同一生計配偶者または扶養親族（いずれも居住者に限る）  
1人につき  
所得税…30,000円  
住民税…10,000円

### 3. 実施方法

令和6年6月1日以後に支払われ

る給与（賞与を含む）に対する源泉徴収税額から定額減税額が順次控除される方法で行われる。令和6年分の所得税額から控除しきれないおよその金額は市区町村から給付されます。

この定額減税の手続きは、国内の全ての事業者が給与計算手続きを経で行われます。そのため全国の事業者に莫大な時間、人手とコストをかけることになり、給与所得者にとっても各月の給与の源泉徴収税額が減税されるだけで本当に物価対策や消費に効果があるのでしょうか？

仮に、給付の方法で実施されれば減税対象者にとっては減税の満足感と消費も増大し、全国の事業者も減税コストが減少することにより本来の事業活動に専念することが出来、結果として付加価値が増大するのではないのでしょうか？



## 勤続31年 お疲れさまでした!!

加藤哲也さんが今年の四月に定年退職されました。三十一年間の長きにわたり、経理事務として私たち増田組を支えてくださったことに、心から感謝申し上げます。加藤さんの正確で丁寧な仕事ぶり、私たち全員にとって大きな支えでした。

これからはご自身のための時間を大切に、健康で充実した日々をお過ごしください。新たなステージでも、加藤さんのご多幸をお祈り申し上げます。本当にお疲れ様でした。

心からの感謝とともに。

増田組一同





事業部 藤浪 竜弥

# 新入社員 紹介

この度、ご縁をいただき令和六年二月より(株)増田組事業部土木担当の社員としてお世話になることになりました、藤浪竜弥です。出身は静岡県の吉田町です。

小学校はフットサル、中学と高校はサッカー漬けの日々を送っていました。今では週に一度、友人たちと一緒にフットサルをプレーすることが楽しみです。

前職は車関係の工場で働いておりました。建設業は初めてで、外に出て仕事することも初めてなので新鮮な毎日を送っています。今まで土木の経験が無い分ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、一日でも早く業務内容を覚え、今までの経験で活かせる部分は活かし、会社のお役に立てるよう努力して参りますので、何卒宜しくお願い致します。

## おいしい♡レシピ

夏野菜の収穫が待ち遠しい時期ですね。

旬のものは、安いだけでなく鮮度がよく、栄養価も高く、特に夏野菜は水分を多く含みますので、体を冷やしてくれる効果があります。また夏バテ予防にも効果が期待できます。

### やみつき焼き茄子



#### 材料

- ・茄子……………適量
- ・片栗粉……………適量
- ・胡麻油……………適量
- ・ポン酢……………適量
- ・鰹節……………お好みで

#### 作り方

- ①茄子は洗ってガクを取り、食べやすい大きさに切る。
- ②水気を切った茄子の表面にうっすらと片栗粉をまぶす。
- ③たっぷりめの胡麻油をひいたフライパンで②を焼き、火が通ったらポン酢と鰹節の順に入れ味をなじませたら完成。
- ④盛り付け後に刻んだ大葉とゴマをかけるのがお勧めです。

## 表彰

一般社団法人静岡県建設業協会  
令和六年度全国建設業協会  
会長表彰 第五条 落合 雅敏



## 6月安全努力目標

年度安全標語《安全は みんなの責任》  
《知識と注意が ゼロ災の鍵》  
全国安全週間準備期間《6/1~6/30》

#### 作業安全

- ・熱中症予防対策の実施
- ・作業床の安全確認

#### 交通安全

- ・車間距離をとったゆとりある運転

#### 環境目標

- ・プリンター・コピーの印刷ミスを減らし一般ゴミの軽減を行いましょ

## 行事記録

(4/27~5/26)

5/14 岐阜大学「インフラミュージアム」見学会・岐阜

5/15 御前崎市建設業組合総会

5/16 掛川法人会 定額減税研修会

御前崎市商工会「インターステップ」の受入れや取り組みなどに関する事前説明会

一般社団法人袋井建設業協会定時総会

袋井地区建設事業協同組合通常総会

防災防静岡県支部袋井分会通常総会

5/17 一般社団法人静岡県新技術協会定時総会・静岡

中電不動産安全衛生協議会

浜岡地区会定期総会

5/18 中電不動産安全衛生協議会浜岡地区会親睦ゴルフ大会「こまどり会」

5/20 租税教室・浜岡北小学校

5/21 令和6年度第18回御前崎市商工会通常総会

令和6年度静岡県建設業協会表彰式・静岡

5/23 令和6年度第1回道路啓開合同訓練

5/24 磐田労働基準協会定時総会

## 行事予定

(5/27~6/26)

5/27 社内安全教育

5/29 シーテック安全衛生協議会

令和6年度シーテック浜岡協力会総会

5/30 全国安全週間準備期間

6/5 全国安全週間説明会・磐田御前崎市建設業組合役員会

すべてに心をくばる



株式会社 増田組

TEL. 0537-86-3245  
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com  
URL. https://masudagumi1912.co.jp/