

風紋

2024

No. 625 (11月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク



職場環境を改善し、社員が気持ちよく働ける環境を維持することができました。

環境整備

職場環境を改善し、社員が気持ちよく働ける環境を維持することができました。

ストレスチェック

精神的な健康管理を行い、職場全体のメンタルヘルス向上に努めていきます。

血圧測定

自分の健康状態を把握して生活習慣の改善や病気の予防につなげていきます。

労働者の健康と安全を確保し、職場環境の改善を促進することを目的に行われています。

全国労働衛生週間は、労働者の健康と安全を確保し、職場環境の改善を促進することを目的に行われています。

健康と環境、共に守る

健康ワンポイントアドバイス

運動する気がいまいと盛り上がらない方へ
セロトニン神経のお話

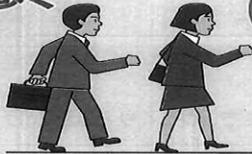
「脳内ハピネス神経」と呼ばれるセロトニン神経を活性化して、若々しさを持続させましょう！
日々のちょっとした運動や行動が、セロトニン神経を活性化させ、若々しさの持続につながります！

セロトニン神経を活性化させる「リズム運動」

代表的な3つのリズム運動

その1

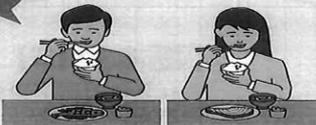
歩く



ベストタイミングは朝ですが、いつ行っても効果があります。歩くという運動そのものに、意識を集中させましょう。

その2

よく噛む



1日1食でも「スローフード」にしてみましょう。ゆっくりよく噛んで、1食20～30分が目安です。ガムを噛むことも有効です。

その3

息を吸って吐く



意識的に腹筋を使って、リズムカルに繰り返します。腹筋を絞るように息を吐き、「もうダメ」と思ってからもう少し吐き出すイメージです。息を吸うときは、腹筋を緩めて自然に空気が入ってくるのに任せましょう。

一定のリズムで筋肉の緊張と弛緩を繰り返す運動であれば、どんな運動でも効果があります。コツは、5分以上・30分程度で、軽い負荷で疲れすぎない程度に、集中して行うことです。

その他、掃除(拭き掃除、掃き掃除など)、自転車、ダンス、ハイキング、カラオケ(歌う・リズムをとる)、笑う(顔全体で、大きな声で)などがあります。

セロトニン神経の動きには以下のような効果があります。



頭をすっきり目覚めさせる



自律神経を調整する



抗重力筋を緊張させる
→姿勢がよくなり表情がスマートになる



痛み感覚を抑制する



意欲・心のバランスを保つ

五十九期を迎えるにあたり

常務取締役 山下 茂俊

五十八期も無事故無災害で一年間終わる事が出来ありがとうございました。五十九期も引き続き無事故無災害を第一に引き続き宜しくお願いいたします。

五十九期を迎えるにあたり、全体会で社長から説明のあった、長期・中期・単年度目標を皆さんはどのように捉えたでしょうか？将来増田組が発展しながら歩むべき道だと自分は思います。会社が発展してこそ、各個人の将来像が拓けて来るに違いないし、仕事への情熱も向上するに違いないと思っております。

業務を行なうにあたり、増田組の基本理念であるムダ・ムリ・ムラの3Mを排除すると言う事は、業務改革・新技術導入・ICTの導入等建設業の魅力を多く取り入れ社員全員が胸を張って良い会社だと自負できるように、働きやすく休みの多い明るい会社となるように全員が一つとなり、コミュニケーションが取れる会社を目指し五十九期も頑張つて行きましょう。

取締役事業本部長 藤原 茂伸

十月より五十九期がスタートしました。今期のスローガンは『継承と改革』です。昨年度より新体制の元、一人一人が考え実行し協力し合い、品質及び工事高の向上又、全員が四週八休も取得し、より働きやすい会社となるよう進めてきました。工事表彰も受賞し、工事点数においては少しづつではありますが向上しています。今期はさらなる向上を目指し新技術・ICT・DXもより多く取り入れ、新3K（給与・「休暇」「希望」）に「かっこいい」を加えた新4Kの会社、働きやすい魅力ある会社となるよう、社員全員で考え協力し合い実現に向け改革を行っていきます。安全につきましては、ISO45001を活用し『無事故・無災害』の継続、健康面においては、メンタルヘルスケアに取り組んでいきます。働き方改革の推進や生産性の向上を今期も全社員一丸となり取り組んでいきます。

よろしく願います。

事業部長 落合 雅敏

十月一日より新しく五十九期がスタートしました。五十八期より事業部長として就任し二年目を迎えますが、五十八期は心機一転して一人一人が前向きに協力しあい働きやすくなるようにスキルアップの向上に努めてきました。そして五十九期は継承と改革に向け今まで培ってきた信頼・信用・技術力をさらに向上させ、全ての業務を協力し合い、横の幅を強く太いものにして事業部全体で進めていきます。完成工事高・受注工事高の確保も商圏を拡大しチャレンジし、利益の確保に向けて進めていきます。ただ、自分一人だけで進めることは難しい事ですので、事業部全体でどうすれば目標が達成できるかを検討し、皆さんのご指導・ご協力を得ながら取り組んでいきたいと思えます。まだまだ不慣れな点も多々ありますが、今期も頑張つていきたいと思えますので、宜しく願います。

社内全体会議

59期の幕開け！継承と改革で描く未来！

「継承と改革」この力強いスローガンのもと、増田組五十九期の期首全体会議が開催されました。創業一二年の歴史を誇る当社が、新たな時代への適応と伝統の継承を両立させる決意を示す場となりました。

会議では、各部門や個人から意欲的な目標が掲げられました。特に印象的だったのは、若手社員から「ICT技術の作成と活用。それらの共有」という声が上がったことです。この目標は、まさに「継承と改革」を体現する姿勢であり、増田組に新たな風を感じさせました。

長年培ってきた技術と経験を基盤としつつ、革新的なアプローチを取り入れる。この姿勢こそが、増田組の未来を切り開く鍵となるでしょう。



世の中様見 8 坂間清

第50回衆議院選挙が15日公示され、自民派閥の裏金問題を受けた改革を各党が大きな争点に位置づけたなか、政治の信頼回復に向け選挙戦が27日の投票日まで各党しのぎを削り、自民党、公明党は与党の過半数を維持すること、野党は政権交替を目指し戦っています。

一方面白い話題としてアメリカではMLB（メジャーリーグベースボール）ではワールドチャンピオンを目指し、ヤンキースとドジャースがワールドシリーズで戦うこととなりました。

ドジャースは、連日所属する大谷選手の大活躍が報道され野球に関心のない日本人でも球団名を知られるようになりました。

MLBでもヤンキースと同様に屈指の人気球団です。

ドジャースは「よける人達!」

ドジャースは英単語の「dodge」が由来となっており、日本語訳では「よける、かわす」という意味です。子供の頃によく遊んだ「ドッ

ヂボール」は「dodgeball」と書きますが同じ単語です。それに

「する人」という意味を表す接尾辞「er」と複数形の「s」を付けて「Dodgeers」（よける人達）。これが基本的な意味になります。では何をよける人達なのでしょう？

歴史を1884年まで遡ります。もともとドジャースはニューヨークのブルックリンを本拠地とするチームでした。当時、市民の足はトロリー（路面電車）でした。トロリーをひらりとかわしながら生活するブルックリンの市民のことを「トロリードジャース」と呼んでいたそうで、これがチーム名の由来となっています。

そして1898年の初頭には本拠地のブルックリンと合わせ、さらにトロリーを省いて短縮した「ブルックリン・ドジャース」という名称が広く認知されました。そしてチームは1958年から本拠地をロサンゼルスに移し「ロサンゼルス・ドジャース」が誕

生しました。

そんなドジャースに今、大谷選手が本物の経済効果をもたらしています。

本拠地ドジャースタジアムの外野の外壁広告費だけで650万ドル（約9億3000万円）の収入をもたらしたと報じられ、昨季は50万ドル（7100万円）だったそうで、実に13倍です。

何はともあれ、投手を封印し守備につかないDHで負担が軽減されたことで打撃に好影響をもたらしている大谷選手。

大谷選手一人がもたらした経済効果や世界への影響はとても大きいものです。日本人が世界で活躍していることがとても嬉しく感じると共に今後、より日本人が世界の様々なところで活躍する未来を期待したい。

そのためにも、今回の選挙での改革内容や具体案に注目し、日本の未来について世界を視野に一人一人が考えていく必要があるのです。



今年は何の日?

毎年、十一月十八日は「土木の日」です。

土木の日は土木技術の重要性やその歴史を振り返る日とされています。この日は、私たちの生活基盤を支えるインフラの発展に寄与した土木技術者たちへの感謝を忘れず、未来への発展を考える良い機会です。土木事業は、道路や橋、河川、ダムなど、私たちの暮らしに直結する重要な役割を果たしています。災害対策や環境保護など、現代の課題に対応するために、土木技術はますます重要になっています。土木の日は、私たちの周囲にあるインフラについて再認識し、その重要性を広めることが求められています。





管理営業部
志村風花

新入社員 紹介

令和六年七月より増田組に入社し管理営業部配属となりました志村風花です。出身は掛川市で夫の転勤に伴い一度地元を離れましたが、転勤が終わり、今は菊川市に住んでいます。

工業高校卒業後、建設業の事務を経験し、地元に戻ってきたことを機にまた建設業に携わりたいと思いい、ご縁あって入社することになりました。大好きな地元で道路や建物が新設していき、どんどん生まれ変わっていく事が嬉しくてそんな様子を事務員として携わっていることに改めてやりがいを感じています。

先輩や他部署の方とのコミュニケーションを大切にし、微力ながらお役に立てるよう努力していきたいと思えます。これからどうぞよろしくお願い致します。

“がかし祭りの里 新野” 第23回新野かかし祭り



令和六年十月五日から十月十三日まで新野かかし祭りが開催されました。今年で二十三回目を迎えたかかし祭りですが、今年もたくさんのかかしが新野川の歩道を彩りました。

(株)増田組の作品は建設会社になみ、『ダムじい』というキャラクターを作りしました。発泡スチロールで型を作り、綿やフェルト紙を駆使して作ったダムじいは哀愁漂う何とも言えない顔に仕上がりました。当日は多くの来場者が訪れ、ダムじいを見て写真を撮ったり、楽しんでる様子が見られました。他の出展者のかかしも個性豊かで、地域の活気を感じる素晴らしい祭りでした。

来年もさらに素晴らしいかかしを制作し、地域社会に貢献できることを楽しみにしています。



安全を見守る眼差し 月例工事安全パトロール

当社では、工事現場の安全と品質向上を目的として、毎月一回の工事安全パトロールを実施しています。現場責任者や安全管理者が中心となり、足場の設置状態、転落防止措置、保護具の着用状況など、細部にわたる安全確認を行っています。

今後も全従業員の安全意識向上に向けて、パトロールを継続してまいります。



11月安全努力目標

年度安全標語《安全は みんなの責任》
知識と注意が ゼロ災害の鍵

作業安全

- ・ 役割分担を明確にし混在作業による事故防止
- ・ 強風による飛散対策

交通安全

- ・ 歩行者にやさしくゆとりを持った運転の実施

環境目標

- ・ (社内) 電気の消し忘れ、蛇口の締め忘れに気を付けましょう
- ・ (現場) 休憩所の時間外は必ず電気を消しましょう

行事記録

(9/27 ~ 10/26)

9/27 御前崎市商工会青年部会

10/19 全国労働衛生週間

10/3 御前崎市建設業組合役員会

10/5 ~ 10/15 第23回新野かかし祭り

10/10 袋井建協 道路啓開訓練
(マシの蘭作戦初動訓練兼袋井土木独自訓練)

10/12 橋台背面盛土研究会・袋井

10/14 社内全体会議

10/18 袋井建協 経営者セミナー・袋井

行事予定

(10/27 ~ 11/26)

10/27 御前崎ハロウィンパーティー2024

御前崎マリンパークマラソン

10/29 創立60周年記念
静岡県建設業労働災害防止大会

11/7 昭和会西部ブロック研修・浜松

11/8 組合役員会

すべてに心をくばる



株式会社 増田組

TEL. 0537-86-3245
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com
URL. https://masudagumi1912.co.jp/