

# 風紋

2025 No.627 (1月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク

新年あけまして  
おめでとうございます



代表取締役社長  
増田 慎平

社員の皆様、そして弊社に関わるすべての方々にとって、この新しい年が実り多きものとなるよう心よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返りますと私たちの社会やビジネス環境は絶えず変化し、多くの試練に直面しました。そのような中、建設業として「安全はすべてに優先する」中で、無事故・無災害で大過なく過ごせましたこと心より感謝申し上げます。

昨年に引き続き、人材不足や働き方改革と当社も他の建設会社と同様、多くの課題が山積しています。2025年は、一つ一つ課題をクリアしていき私たちにとってさらなる飛躍の年とすべく、人材育成と働き甲斐のある職場づくりを大きな軸として取り組んでまいります。

人があつての企業です。社員一人ひとりが成長を実感でき、多様性を尊重した職場環境の整備を進めてまいります。また、社員が健康で充実した生活を送れるよう、働き方改革も積極的に推進します。

2025年は、干支で「巳(み)年」つまり「蛇の年」にあたります。古来より蛇は「知恵」と「成長」の象徴とされ、脱皮を繰り返す姿から「再生」や「新たな挑戦」を意味するとも言われてきました。今年は、この象徴にあやかり、私たち一人ひとりが新しい挑戦に向き合い、知恵を絞りながら未来を切り開く一年にしてまいりたいと思います。

今年も、増田組一丸となり、知恵を活かし、共に挑戦を楽しみながら前に進んでいきましょう。そして、巳年のように強い情熱を持ち、幾度でも新たな姿へと成長していく企業でありたいと思っております。

変化の激しい時代にあって、私たちが目指すのは、ただ生き残るのではなく、変化を先取りして価値を創造する企業であることです。そのためには、皆様と共に一丸となって取り組む必要があります。どうか、今年も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様とそのご家族にとって素晴らしいものとなりますよう祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

# 安全衛生大会

令和六年十二月十二日に本社事務所にて安全衛生大会が開催されました。

毎年募集している安全標語では合計五十三件の応募があり、最優秀賞、優秀賞が発表されました。

最優秀賞 **(株)増田組 藤原和之**

『一步の安全 未来の安心

慣れた作業のみえない危険』

優秀賞 **(株)増田組 浅倉由紀**

『今日もまた 無事故を誓い

現場入り』

優秀賞 **(株)増田組 萩原丈太郎**

『必ず一度の安全確認

3度のメシより大事です!』

見事最優秀賞に輝いた標語の中に慣れた作業という言葉がありましたが、建設業における慣れた作業では安全意識が低下しやすい傾向にあります。いつも通りの作業だと感じることで、危険要因を見逃



建設業における慣れた作業は、安全意識の低下や手順の省略、心理的な油断、チームワークの乱れといった問題を引き起こします。これらを防ぐためには、初心を忘れず、安全確認を徹底し、常に危険を意識した行動を心掛けることが重要です。また、定期的な教育や訓練を通じて、作業者の安全意識を維持し、慣れによる油断を防ぐ取り組みが求められます。

え、「これまで問題がなかったから大丈夫だろう」と判断し、安全確認を怠る場合があります。また、作業環境や条件が少しでも変化した際に、その変化に気づかず、慣れた手順で作業を続けてしまうことで、新たなリスクを見過ごす可能性があります。

## 健康ワンポイントアドバイス

すべては腸内フローラに  
コントロールされている!  
腸活で心も体も健康に!

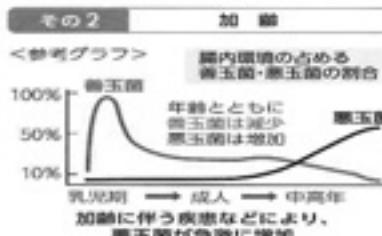
近年話題の「腸活」とは、腸内細菌（腸内フローラ）のバランスを整えて健康な体を手に入れること。腸活で心身の健康を保ち、仕事の生産性アップにもつなげていきましょう！

### 腸内フローラが乱れる原因

腸内に生息する数千種類、100兆個以上の善玉菌や悪玉菌の集合体を「腸内フローラ」といい、善玉菌を優勢に保つことが健康につがなります。しかし、そのバランスはさまざまな要因によって日々変化します。



栄養バランスの偏りは、  
悪玉菌を増やす原因に



腸と神経は密接な関係にあるため、  
精神的なストレスによって腸内環境が悪化

### 腸活を実践しよう！

腸内フローラのバランスが崩れ、悪玉菌が増えると、便秘や下痢、肌荒れやアレルギー、慢性的な心身の不調などライフスタイルにおいても影響が。良好な腸を保つ食生活の3つのポイントをご紹介します。

その1	善玉菌を増やす
酵を含む食品(発酵食品)と善玉菌のエサとなる食品(水溶性食物繊維・オリゴ糖)と一緒に取る	
その1	発酵食品 ヨーグルト・キムチ・納豆・ぬか漬け
その2	水溶性食物繊維 野菜類(ごぼう・人参・ブロッコリー) イモ類・海藻・きのこ・果物
その3	オリゴ糖 野菜類(玉ねぎ・ねぎ・にんにく) バナナ・大豆
その2	肉や甘いものを食べ過ぎない
悪玉菌はたんぱく質を分解するため、たんぱく質の取り過ぎはNG。また、甘いものの食べ過ぎは便祕を引き起こし、悪玉菌を増やすことに	
その3	睡眠不足・ストレスの解消
睡眠不足や疲労、ストレスも腸の働きを悪化させる要因。適度な運動や自分なりのリラックス法で睡眠の質を高め、ストレスを溜めない生活を！	

2025



今年も  
精一杯  
頑張ります

年  
男



人生  
日々精進  
前へ!!  
大西寅二



去年は病院  
通りの一年でした。  
今年は、羽ばた  
こりうと思



浅倉由紀  
未来へ成長中



充実した  
一年にする



早く会社  
に来たいと思  
う努力します。



早く会社  
に来たいと思  
う努力します。



活力のある  
一年にしたい  
です

年  
女



謙虚を  
志めず  
感謝の  
気持ちで  
日々精進



安全第一  
健康で  
生活

篠原和也

日々  
大切にする



新たな挑戦



健康に  
気を付けて  
頑張ります。



昨日の自分を超える!



健康第一

山田

冷静な判断  
決断力をもつ

丈太郎

藤原和也

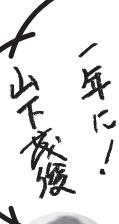
じ豊  
に



一生懸命に  
取り組む!

藤浪

多種多様な  
日々の挑戦



一年に!

活動的は  
一年にする!!

志村風花



一生懸命に  
取り組む!

藤浪

はい年は  
なにをする?



仕事を  
早く  
健康に気をつける  
精一杯努力は  
無い

高橋

健康に  
気をつける



## シアワセミライカイギⅡ

## 役員パトロール

## 行事記録

(11/27  
12/26)

十二月十八日に池新田高校で行われたシアワセミライカイギに参加して、生徒達に向けて、会社の仕事内容や魅力を伝えてきました。

母校を卒業して一年も経つていいましたが、自分が大変だったこと良かつたことを交え説明しました。質疑応答の時間の際、生徒達に建設業の印象について聞いたところ半数以上の生徒があまり良い印象を持つてないことが今回分かりました。ニュースなどで工事現場での事故や災害が起きたことを良く見かけるのでそれが影響しているのかなと思いました。改めて建設業で働く一人一人が気を引き締めて事故、災害を無くして良い印象を持たせられる努力が必要だと実感しました。私自身も常日頃から気を付けて安全に作業できるよう努力したいと思いま



員パトロールを実施しました。

十二月九日に社内安全委員・役工事の完成や長期休暇に向けて現場内が慌ただしくなってきます

が、安全対策は十二分に行い、災害ゼロを心がけて工事が終わるようにしてください。



御前崎消防署にて行われた、救命講習を行つてきました。

十度を下回る寒さでなにかとバタバタしがちですが、時間と心に余裕をもつて安全運転を心がけましょう。新年、気持ちの良いスタートが切れるように引き締めていきましょう。



## 1月安全努力目標

年度安全標語〈一步の安全 未来の安心〉  
建設業年末年始労働災害防止強調期間〈12/1~1/15〉

### 作業安全

- ・重機使用時での作業エリアの確実な明示
- ・強風による飛散対策の実施

### 交通安全

- ・かもしれない運転の実施

### 環境目標

- ・(社内)終業時間に合わせ、一人残業を減らしましょう
- ・(現場)休憩所等での室温は、適温を心がけましょう

1/15 挂川法人会青年部会第理事会・掛川

1/9 シーテック新年安全祈願

1/6 (株)増田組新年安全祈願祭・仕事始めの式

1/8 中電不動産(株)新年安全祈願祭  
袋井建設業協会「新年のつどい」

## 行事予定

12/28(土)~1/5(日)

(12/27  
1/26)

12/25 御前崎市建設業組合道路啓開実働訓練

12/20 御前崎市建設業組合全体会

12/18 中建青「見坂茂範参院候補を聞く会」・浜松

12/14 静銀御前崎中央支店ゴルフコンペ

12/10 中電不動産安全啓発会・合同懇親会  
御前崎市商工会青年部情報交換会

12/6 全国建設青年会議全国大会・東京  
組合役員会

12/2 御前崎市建設業組合忘年会

12/1 構川法人会青年部会第5回理事会・菊川  
建設業年末年始労働災害防止強調期間

