

# 風紋

2025

No. 627 (1月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク

## 新年あけまして おめでとうございます



代表取締役社長  
増田 慎平

社員の皆様、そして弊社に関わるすべての方々にとって、この新しい年が実り多きものとなるよう心よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返りますと私たちの社会やビジネス環境は絶えず変化し、多くの試練に直面しました。そのような中、建設業として「安全はすべてに優先する」中で、無事故・無災害で大過なく過ごせましたこと心より感謝申し上げます。

昨年に引き続き、人材不足や働き方改革と当社も他の建設会社と同様、多くの課題が山積しています。2025年は、一つ一つ課題をクリアしていき私たちにとってさらなる飛躍の年とすべく、人材育成と働き甲斐のある職場づくりを大きな軸として取り組んでまいります。

人があつての企業です。社員一人ひとりが成長を実感でき、多様性を尊重した職場環境の整備を進めてまいります。また、社員が健康で充実した生活を送れるよう、働き方改革も積極的に推進します。

2025年は、干支で「巳(み)年」、つまり「蛇の年」にあたります。古来より蛇は「知恵」と「成長」の象徴とされ、脱皮を繰り返す姿から「再生」や「新たな挑戦」を意味するとも言われてきました。今年は、この象徴にあやかり、私たち一人ひとりが新しい挑戦に向き合い、知恵を絞りながら未来を切り開く一年にしていきたいと思います。

今年も、増田組一丸となり、知恵を活かし、共に挑戦を楽しみながら前に進んでいきましょう。そして、巳年のように強い情熱を持ち、幾度でも新たな姿へと成長していく企業でありたいと思っています。

変化の激しい時代にあつて、私たちが目指すのは、ただ生き残るのではなく、変化を先取りして価値を創造する企業であることです。そのためには、皆様と共に一丸となって取り組む必要があります。どうか、今年も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様とご家族にとって素晴らしいものとなりますよう祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 安全衛生大会

令和六年十二月十二日に本社事務所にて安全衛生大会が開催されました。

毎年募集している安全標語では合計五十三件の応募があり、最優秀賞、優秀賞が発表されました。

最優秀賞 (株)増田組 藤原和之

『一步の安全 未来の安心  
慣れた作業のみえない危険』

優秀賞 (株)増田組 浅倉由紀

『今日もまた 無事故を誓い  
現場入り』

優秀賞 (株)増田組 萩原丈太郎

『必ず一度の安全確認  
3度のメシより大事です!』

見事最優秀賞に輝いた標語の中に慣れた作業という言葉がありますが、建設業における慣れた作業では安全意識が低下しやすい傾向にあります。いつも通りの作業だと感じることで、危険要因を見逃

してしまふということです。たとえば、「これまで問題がなかったから大丈夫だろう」と判断し、安全確認を怠る場合があります。また、作業環境や条件が少しでも変化した場合、その変化に気づかず、慣れた手順で作業を続けてしまうことで、新たなリスクを見逃す可能性があります。

建設業における慣れた作業は、安全意識の低下や手順の省略、心理的な油断、チームワークの乱れといった問題を引き起こします。これらを防ぐためには、初心を忘れず、安全確認を徹底し、常に危険を意識した行動を心掛けることが重要です。また、定期的な教育や訓練を通じて、作業者の安全意識を維持し、慣れによる油断を防ぐ取り組みが求められます。



## 健康 ワンポイントアドバイス

すべては腸内フローラに  
コントロールされている!?

腸活で心も体も健康に!

近年話題の「腸活」とは、腸内細菌（腸内フローラ）のバランスを整えて健康な体を手に入れること。腸活で心身の健康を保ち、仕事の生産性アップにもつなげていきましょう!

### 腸内フローラが乱れる原因

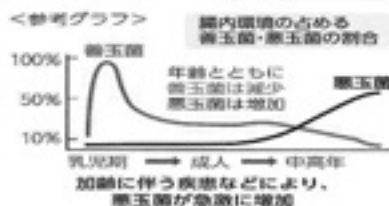
腸内に生息する数千種類、100兆個以上もの善玉菌と悪玉菌の集合体を「腸内フローラ」といい、善玉菌を優勢に保つことが健康につながります。しかし、そのバランスはさまざまな要因によって日々変化します。

#### その1 食事



栄養バランスの偏りは、  
悪玉菌を増やす原因に

#### その2 加齢



#### その3 ストレス



腸と神経は密接な関係にあるため、  
精神的なストレスによって腸内環境が悪化

### 腸活を実践しよう!

腸内フローラのバランスが崩れ、悪玉菌が増えると、便秘や下痢、肌荒れやアレルギー、慢性的な心身の不調などライフスタイルにおいても悪影響が。良好な腸を保つ食生活の3つのポイントをご紹介します。

<p>その1 善玉菌を増やす</p> <p>菌を含む食品(発酵食品)と善玉菌のエサとなる食品(水溶性食物繊維・オリゴ糖)を一緒に取る</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div> <p>発酵食品</p> <p>ヨーグルト・キムチ・納豆・ぬか漬け</p> </div> <div> <p>水溶性食物繊維</p> <p>野菜類(ごぼう・人参・ブロッコリー) イモ類・海藻・きのこ・果物</p> </div> <div> <p>オリゴ糖</p> <p>野菜類(玉葱・ねぎ・にんにく) バナナ・大豆</p> </div> </div>		
<p>その2 内や甘いものを食べ過ぎない</p> <p>悪玉菌はたんぱく質を分解するため、たんぱく質の取り過ぎはNG。また、甘いものの食べ過ぎは便秘を引き起こし、悪玉菌を増やすことに</p>		<p>その3 睡眠不足・ストレスの解消</p> <p>睡眠不足や疲労、ストレスも腸の働きを悪化させる要因。適度な運動や自分なりのリラックス法で睡眠の質を高め、ストレスを溜めない生活を!</p>



2025



今年も  
精一杯  
頑張ります  
落合雅敏

年男



活カのある  
一年にしたい  
です  
松下優紀

年女



人生  
日々成長  
前へ!!  
大苗順二



謙虚を  
たぬす  
感謝の  
気持ちで  
日々精進  
増田博年



昨年は病院  
通いの一年でした  
今年は、羽ばた  
こうと思  
います  
会長

安全第一  
健康で  
生活  
磯部和也



日々  
大切にする  
長野佳浩



一日二歩  
少しずつ  
未来へ成長中  
浅倉由紀

活動的は  
一年にする!!  
大村風花



多種多彩な  
一年に!!  
山下成俊

新たな挑戦  
倉田貴宏



健康に  
気を付けて  
頑張ります  
藤原茂伸



一生懸命に  
取り組む!  
藤浪



冷静な判断  
決断力を持つ  
文太郎



充実した  
一年にする  
杉島修



心豊に  
藤原和元



昨日の自分を超える  
松永



長い年に  
なりたそう  
な気持ち  
山田



早く会社  
になじめる様に  
努力します  
池田幸広



仕事を  
早く覚え  
健康に気をつけ  
精一杯努力はし  
ていきます  
高橋



健康第一  
山田



健康に  
気をつける  
落合智

## シアワセミライカイギⅡ

十二月十八日に池新田高校で行われたシアワセミライカイギに参加して、生徒達に向けて、会社の仕事内容や魅力を伝えてきました。母校を卒業して一年も経っていませんが、自分が大変だったこと良かったことを交え説明しました。質疑応答の時間の際、生徒達に建設業の印象について聞いたところ半数以上の生徒があまり良い印象を持っていないことが今回分かりました。ニュースなどで工事現場での事故や災害が起きたことを良く見かけるのでそれが影響しているのかなと思いました。改めて建設業で働く一人一人が気を引き締めて事故、災害を無くして良い印象を持たせられる努力が必要だと実感しました。私自身も常日頃から気を付けて安全に作業できるように努力したいと思います。



## 役員パトロール

十二月九日に社内安全委員・役員パトロールを実施しました。工事の完成や長期休暇に向けて現場内が荒ただしくなってきましたが、安全対策は十二分に行い、災害ゼロを心がけて工事が終わるようになしてください。



## 救命講習

御前崎消防署にて行われた、救命講習に行ってきました。講習では心肺蘇生法やAEDの使い方など、緊急時の対応方法を学びました。実際に人形を使った実技も行い、緊張しながらも真剣に取り組みました。いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃からの知識と訓練が大切だと感じました。



## 登校補助

令和六年十二月十六日～二十日の一週間、浜岡北小学校のこどもたちの安全を見守りました。朝は十度を下回る寒さでなにかとバタバタしがちですが、時間と心に余裕をもって安全運転を心がけましょう。新年、気持ちの良いスタートが切れるように引き締めていきましょう。



## 1月安全努力目標

年度安全標語《一歩の安全 未来の安心》  
慣れた作業のみえない危険  
建設業年末年始労働災害防止強調期間《12/1～1/13》

### 作業安全

- ・重機使用時での作業エリアの確実な明示
- ・強風による飛散対策の実施

### 交通安全

- ・かもしれない運転の実施

### 環境目標

- ・(社内) 終業時間に合わせ、一人残業を減らしましょう
- ・(現場) 休憩所等での室温は、適温を心がけましょう

## 行事記録

(11/27～12/26)

12/15 建設業年末年始労働災害防止強調期間

12/2 道路啓開に係る意見交換会・袋井

12/4 掛川法人会青年部会第5回理事会・菊川

12/5 御前崎市建設業組合忘年会

組合役員会

12/6 全国建設青年会議全国大会・東京

12/10 中電不動産安全啓発会・合同懇親会

12/12 (株)増田組安全衛生大会

御前崎市商工会青年部情報交換会

12/14 静銀御前崎中央支店ゴルフコンペ

12/15 年末の交通安全県民運動

12/18 中建青「見坂茂範参院候補を囲む会」・浜松

12/20 御前崎市建設業組合全体会

12/25 御前崎市建設業組合道路啓開実働訓練

## 行事予定

(12/27～1/26)

12/28 冬季休暇のお知らせ

12/28(土)～1/5(日)

1/6 (株)増田組新年安全祈願祭・仕事始めの式

1/8 中電不動産(株)新年安全祈願祭

1/9 袋井建設業協会「新年のつどい」

1/9 シーテック新年安全祈願

1/15 掛川法人会青年部会第理事会・掛川

すべてに心をくばる



株式会社

増田組

TEL. 0537-86-3245  
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com  
URL. https://masudagumi1912.co.jp/

発行