

2025

No. 629 (3月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ

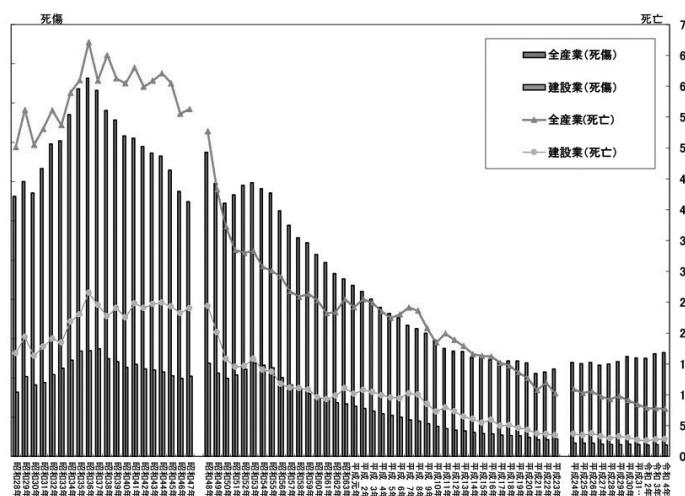
カタログパーク

建設業年度末労働災害防止強調月間

令和七年度の「建設業年度末労働災害防止強調月間」が令和七年三月一日から三月三十日まで実施されます。この期間は、建設現場での安全を再確認し、全員で協力して労働災害を防ぐための大変な期間です。

すぐに声をかけあつたり、周りとコミュニケーションを取りながら安全確認をすることが大事です。

比二・六%の減少となつてゐるものの、死亡災害は二百七人となり、前年同期に比べて三十二人増加しており、非常こ憂慮すべき大兄であります。



は建設業における
休業四日以上の死傷
災害は一万千七百九
十九人で、前年同期

無事故で今年度を締めくく
れるよう、今日からの一歩
を大切に、安全に対する意識
を改めて高めていきましょう！

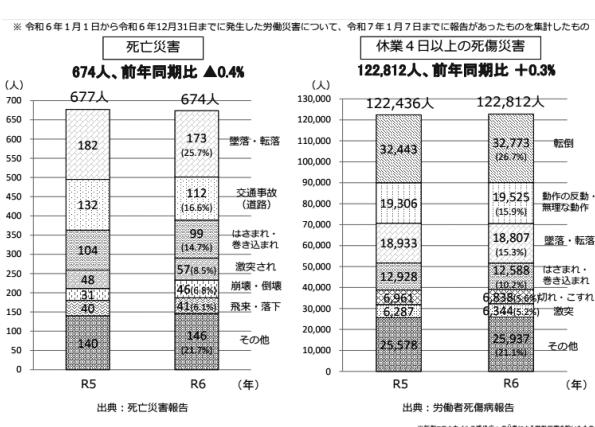
建設業労働災害の傾向と対策

建設業は現場での作業が多く、重機や高所作業、手作業が頻繁に行われるため、事故や災害が発生しやすい環境です。このため、他の業種に比べて労働災害の発生率が高い傾向があります。

具体的には、建設業では転落や墜落、重機による事故、圧迫や切断、火災などが主な労働災害の原因となります。特に高所作業が多くなります。特に高所作業が多いため、転落事故は常に大きくなり、使った作業では、機械との接触や誤操作が原因で事故が発生することも多いです。

下記の図のように建設業は他業種と比べて最も死亡災害が多く、その中でも墜落・転倒による事故が大きな割合を占めています。一人ひとりが安全対策を徹底し、「安全帯の完全使用」「足場の点検」「声かけ確認」を習慣化することがとても重要です。日々の安全意識が、尊い命を守る第一歩となります。

こういった災害を予め防止する



目的として、増田組では月に一度店舗パトロールを実施しています。

現場の状況



考え方や、アドバイスを現場に落とし込め、より一層安全かつ丁寧な現場を進めるることができます。年度末に向け現場が慌ただしくなってくる時期です

が、安全に留意して作業を進めていきまが、安全に留意して作業を進めよう。



コンビニやスーパーなどで、トクホマークの付いた飲料などが多く溢れていますが、実は多くの人が勘違いされていますが、トクホを飲んでいればどんな食生活をしてもよいというわけではありません。

トクホの正しい知識と上手な活用法についてご紹介します。

健康ワンポイントアドバイス

トクホの上手な活用法

その1 不摂生の帳消として利用しない！



食べ過ぎちゃった…
でも、トクホがあるから
安心、安心。 NG

その2 利用するタイミングは商品の説明に沿って…



「食事と一緒に」と
表記されているれば
食事と一緒に。
食前・食後ではNG。

その3 普段から適正カロリーでバランスの良い食事、適度な運動を…



「食事と一緒に」と
表記されているれば
食事と一緒に。
食前・食後ではNG。

これらのこと들을念頭に、トクホを上手に活用してみてはいかがでしょうか？しかし、トクホはあくまで補助的に。生活習慣を変えるきっかけとして取るという使い方をおすすめです。

「トクホ」とは

トクホとは「特定保健用食品」の略。健康づくりに役立つ食品として、その有効性や安全性を国に承認された製品のことです。食べ物や飲料があります。

「脂肪を消費しやすくする」「血糖・血圧・血中のコレステロールなどを正常に保つことを助ける」などの具体的な効果（保健機能）をマークと一緒に表示することができます。

実は多くの人が勘違いされていますが、例えば「脂肪を消費しやすくする」と表示されている製品、その製品のみで脂肪は消費されません。消費を助けたり増進する成分が含まれている製品です。正しく理解しましょう！



トクホの重要な役割

実は、保健機能の他に、トクホには次のような重要な役割があるのです。

- ①偏った食生活が病気につながることを知らせる
 - ②バランスの取れた食生活が健康の維持・増進には重要であることを伝える
 - ③不摂生をしている人が生活習慣を変える行動変容を起こすきっかけにする
- そのため、トクホの製品ラベルには「多量に摂取することにより、疾病が治癒するものではありません。」「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」という文言が必ず記載されています。



「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」

世の中見聞 11 坂間清

早いもので「風紋」の寄稿を依頼されまして、一年が経過しようとしています。今回が世の中見聞というテーマの最後の寄稿になりますが、一年間ご愛読頂いた皆様に感謝申し上げます。

アメリカのトランプ大統領が就任し一ヶ月が経とうとしています。関税をはじめ、ガザ所有の主張やウクライナの戦争の停戦を目指すなど世界中を驚かせております。

一方日本国内では本年度予算をめぐり与野党で国会審議が続いている。政府案によりますと国会に提出された予算総額は115.5兆円です。少数与党の自民・公明党にとって野党との協議が、かかせない状況となつております。

嫌われる税金

昨年10月の総選挙では野党の多くが減税を訴え指示を得ました。納稅は国民の義務であり、公共サービスに役立てられているはずなのに、なぜこんなに嫌われるのでしょうか。

税金と社会保険料の合計額が所得に占める割合「国民負担率」令和6年度は45.1%になる見通しです。

扶養を外れて保険料の負担が生じる「130万円の壁」は非常に問題で、給料が130万円を超えると130万円の手取を確保するために170万円超の収入が必要になります。これでは事実上「働くな」と

占める割合「国民負担率」令和6年度は45.1%になる見通しです。

又、税の中で消費税に対する反発言つていてるに等しく、制度設計のみではないかと思われます。

花粉症 シーズン

幅に増えていますが生活や将来に安心を感じられる社会になつたと言いくそです。

税は一般的に個別の利益として還元されない「無償性」を条件と



表記し、税金の負担が見えやすくなり国民に衝撃を与えました。

高齢者であつても低所得者であつても分け隔てなく負担を求められる上、取引のほとんどが課税され税収料は厚生労働省と三つに分かれています。政府案によりますと国会に提出された予算総額は115.5兆円です。少数与党の自民・公明党にとって野党との協議が、かかせない状況となつております。

一方日本国内では本年度予算をめぐり与野党で国会審議が続いている。政府案によりますと国会に提出された予算総額は115.5兆円です。少数与党の自民・公明党にとって野党との協議が、かかせない状況となつております。

要があると思われます。

扶養を外れて保険料の負担が生じる

「130万円の壁」は非常に問題で、給料が130万円を超えると130万円の手取を確保するために170万円超の収入が必要になります。これでは事実上「働くな」と

特に静岡県中部では、スギ花粉が二月中旬から本格的に飛び始め予想です。飛散量は例年通りと言われていますが、暖かい日が続くと、少し早めに花粉が飛んなりもするので、注意が必要です！花粉症の方は、マスクやメガネをしっかりと準備して、外出に出るときは万全の対策を！帰宅後はすぐに手洗い・うがいをすることも忘れずに。症状がひどくなる前に、早めにお医者さんに相談するのもアリですよ。

みんなでうまく乗り切って、春を楽しみましょう！



新入社員紹介



事業部
池田 幸広

令和六年十二月より増田組に入社し事業部（建築）配属となりました池田幸広です。出身は牧之原市で今も牧之原市に住んでいます。千葉工業大学卒業後、プレハブ住宅の営業職を二年ほどしまして建築の現場監督をその後続けています。定年後は少し体力が落ちてきましたこともあり地元に帰つて建設会社にお世話をになりましたが、思つたほどの仕事がなく、自分の能力が生かせないと転職を決意いたしました。昨今の建築業界では、新しい工法や材料が生まれており、まだまだこれから勉強しなければいけないと思つておられます。早く会社に溶け込めるよう努力していきたいと思います。

これからどうぞよろしくお願ひいたします。

おいしー♡レシピ

一月十四日はバレンタインでした。是非、作つてみてください♡



チヤンククジキ

材料

- ・無塩バター 100g
- ・卵 1個
- ・砂糖 1カップ
- ・バニラエッセンス 小さじ1/2
- ・薄力粉 1.5g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1/2
- ・ブラックチョコレート 100g
- ・ナツツ 50g（無くても良い）

作り方

- ①バターを常温に戻しておく。チョコレート、ナツツを適当な大きさに刻んでおく。粉類を混ぜておく。オーブンは180度に予熱しておく。
- ②砂糖とバターをクリーム状になるまで混ぜる。さらに卵・バニラエッセンス・粉類・チョコレート・ナツツの順で良く混ぜ合わせる。
- ③オーブンの鉄板に生地を3センチ程度の球体にして並べる。（倍に広がるので間隔をあけて並べる）
- ④12~15分焼きます。
- ⑤焼き上がりは柔らかいので冷まし固まるのを待つて出来上がりです♪

お花見情報

浜岡砂丘入口に六百メートル、

約二百三十本の河津桜が咲きます。例年河津桜の見ごろに合わせて浜岡砂丘さくらまつりが開催されます。今年は2025年2月22日（土）～3月7日（金）※予定

例年の見ごろは2月下旬～3月中旬だそうです。
是非、天気の良い日に足を運んでみてはいかがでしょうか。

3月安全努力目標

年度安全標語〈一步の安全 未来の安心〉
建設業年度末労働災害防止強調月間〈3/1～3/31〉

作業安全

- ・リスク低減に向けた危険防止対策の実践
- ・強風に備えた飛散対策

交通安全

- ・交差点での一時停止と安全確認

環境目標

- ・（社内）退席時に電灯等の電源OFFを行いましょう
- ・（現場）重機車両の冷暖房の設定温度を守りましょう

行事予定

(2/27～3/26)

2/27 シーテック安全衛生協議会

2/28 全国建設青年会議

2/29 第1回準備会・東京

3/1 技工会代議員会・袋井

3/1 シーテックあすなろ会

3/1 親善ゴルフ大会・菊川

2/17 中小企業向け支援施策説明会

2/18 御前崎市商工会新野支部会

2/19 昭和会新春合同講演会・静岡

2/20 静岡県企業局労働安全講習会・磐田

2/21 社会保険講座・年金委員研修会

2/22 ハローワーク掛川

行事記録

(1/27～2/26)

1/27 全国建設青年会議全国大会

1/28 実行委員会・名古屋

1/29 シーテック安全衛生協議会

1/30 静岡県企業局労働安全講習会・磐田

1/31 県議県政報告会

3/5 掛川法人会青年部会理事会・掛川

3/6 強調月間

3/1 建設業年度末労働災害防止

すべてに心をくばる

株式会社 増田組

TEL. 0537-86-3245
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com
URL. https://masudagumi1912.co.jp/

発行