

風紋

2026

No. 639 (1月号)



浜岡砂丘



増田組ホームページ



カタログパーク



@MASUDAGUMI
Instagram

新年あけまして おめでとうございます



代表取締役社長
増田 慎平

旧年中は、社員の皆様をはじめ、お取引先各位、関係するすべての皆様から、多大なるご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

2026年は、干支で申しますと「丙午(ひのえうま)」の年にあたります。「丙」は太陽や炎を象徴し、物事を明るく照らし、成長と活力をもたらすエネルギーを意味します。また「午」は力強く前へ進む姿を表し、行動力や実行力の象徴とされています。すなわち丙午の年は、これまで培ってきた力を土台に、情熱をもって一步踏み出し、前進していく年であると言われています。当社も第61期に向けての礎を築き、飛躍できる年としていきます。

建設業を取り巻く環境は、資材価格の高騰、人手不足、働き方改革への対応など、依然として厳しさを伴っています。一方で、インフラの維持更新、防災・減災への取り組み、地域社会の持続的発展など、私たち建設業に寄せられる期待と役割は、ますます大きくなっています。こうした時代だからこそ、私たちは丙午の年にふさわしく、現状に甘んじることなく、変化を恐れず、確実な一步を積み重ねていかなければなりません。社員の皆様には、日々の現場で安全を最優先に、誠実な施工と技術の研鑽に取り組んでいただいていることに、改めて感謝申し上げます。一つひとつの作業、一つひとつの判断が、会社の信頼を支え、地域の未来を形づくっています。本年も「安全はすべてに優先する」という基本を決して忘れず、互いに声を掛け合い、無事故・無災害を目指してまいりましょう。

関係する多くの皆様には、日頃より温かいご指導とご協力を賜り、重ねて御礼申し上げます。私たちは、法令遵守と品質確保を徹底し、公共性の高い建設業を担う一員として、社会から信頼される企業であり続けることをお約束いたします。

本年も、地域に根ざした建設会社として、「つくる責任」「守る使命」を胸に、確かな仕事で社会に貢献してまいります。2026年が、皆様にとって実り多く、希望に満ちた一年となりますことを心より祈念し、新年のごあいさつといたします。

年度末に向かって

安全対策の徹底をしまじょう

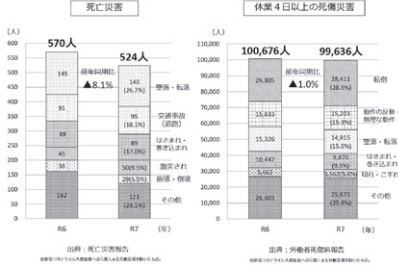
年始を迎え、各現場では年度末に向けて工事が本格化する時期となりました。工程が詰まり、作業量が増えるこの時期は、慌ただしさから安全確認が疎かになりやすく、労働災害のリスクが高まります。無事故・無災害で年度末を迎えるため、改めて安全意識の徹底が求められます。

令和七年十一月までの業種別労働災害発生状況を見ると、建設業は他業種と比べても災害件数が多い業種の一つであることが分かります。特に、墜落・転落や重機・車両との接触といった、建設現場特有の災害が多く、基本的な安全対策の徹底が重要であることを示しています。

当社は、毎月安全パトロールを

令和7年労働災害発生状況（令和7年11月速報値・事故の型別）

※令和7年1月1日から令和7年12月31日まで発生した労働災害について、令和7年11月7日までに届いたものを掲載しています。



実施し、危険箇所の確認と是正に努めています。忙しい時期だからこそ、現場を立ち止まって見直し、声を掛け合うことが事故防止につながります。日々の積み重ねが、災害を未然に防ぐ大きな力となります。これから年度末にかけて、寒暖差や天候不良など、作業環境の変化も大きくなります。体調管理を含めた安全配慮と、日々のKY活動、安全パトロールの積み重ねが、建設業における労働災害防止の鍵となります。

一人ひとりが「自分の身は自分で守る」「仲間の安全にも目を配る」という意識を持ち、声掛けと確認を徹底することで、無事故・無災害の達成につながります。年始から年度末に向けて、改めて安全を最優先に、全社一丸となって取り組んでいきましょう。

健康 ワンポイントアドバイス

～急激な寒暖差で血管がもろくなる?!～
冬の血圧トラブルにご用心

急激な寒暖差に触れると、血圧が急上昇して脳卒中や心筋梗塞のリスクを高めるといわれています。特に高血圧の方や高齢者は動脈硬化が進みやすく、血管が硬くなったり、詰まったりする可能性があるため、寒さ対策や生活習慣の改善をすることが大切です。

冬の血圧に要注意！

寒さを感じると血圧が上がるのは、体温を一定に保つために血管を収縮させ、血管内を流れる血液を減らすことにより、できるだけ熱が体外へ逃げないようにしているからです。さらに、冬の時期は次のような場面で高血圧になりやすいため、注意が必要です！

自宅内での温度差



居間を暖めても、廊下などの寒い所に出ると、寒暖差により血圧が上昇する。

入浴時の温度差



脱衣時の寒さやお湯の熱さによる急激な温度変化でヒートショックを起こす。

塩分の多い食事



冬は鍋やシチューなど塩分の多い食事が增多することで血圧が上がりやすくなる。

運動不足



運動不足によって発汗が少なく、体重も増加傾向にあるため、血圧上昇の原因に。

しなやかな血管を保つ食生活

正常な血管は血管壁がしなやかで血液の流れもスムーズです。寒さによって急な血圧上昇が起こっても血管がもろくならないように、日々の生活習慣を見直していきましょう。

塩分のとり過ぎに注意



味の濃い料理、インスタント食品や加工食品は控えめに。季節の食材や酸味・辛味を上手に使って、積極的に減塩しましょう。

強い血管をつくる食材を積極的に！



魚類・大豆・豆製品・野菜など、血管を強くするのに役立つ食材を中心に、バランスの良い食事を意識しましょう。

ストレスを減らし、睡眠をたっぷりと



多忙な生活や精神的な緊張は血圧に影響します。息抜きができるよう心掛け、睡眠時間は十分に。

禁煙する



喫煙は血管を収縮させ血圧を上げるうえ、寒いベランダなどでの喫煙はさらに血管にダメージを与えます。

2026

年男



自分自身または
社員全員の技術向上

杉島 修



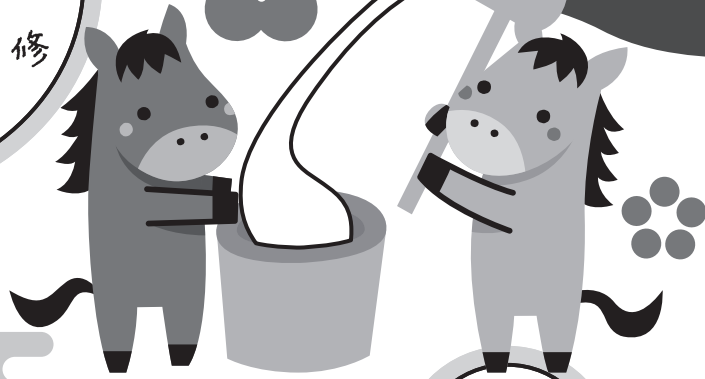
健康管理
の徹底と
日々楽しく
成長



前進!

日々成長!!

大田 雅之



無理せず
前進する一年に

藤 浪

目標への
達成

山下 茂俊



体が動くうちに
より楽しむ!

会長

安全第一
+
健康

磯部和也



凡事徹底

松 永

健康第一

山 田



心豊に
藤原和元

今年も
頑張ります。
落合 雅敏



元気な子を
産めます!!

志村 風花



無理しない
頑張ります。

落合 智

日進月歩
健康を目指して
頑張ります。

高橋



健康に
気をつけて
頑張ります。
藤原 茂伸

元気に
復帰してください。

池田幸広



全集中
楽しむ

浅倉 由紀



健康習慣
を整えます

松下 優紀



おいしい♡レシピ

冬野菜をたっぷり使った栄養満点のシチュー。体も心も温まる一皿で、家族や仲間と囲む食卓がさらに楽しくなります。

根菜たっぷりシチュー

材料(4人分)

- ・鶏もも肉…300g (一口大に切る)
- ・じゃがいも…2個
- ・人参…1本
- ・大根…1/4本
- ・ごぼう…1/2本
- ・玉ねぎ…1個
- ・ブロッコリー…1/2株
- ・バター…30g
- ・小麦粉…大さじ3
- ・牛乳…400cc
- ・コンソメ…2個
- ・塩・こしょう…適量



作り方

- ①下ごしらえ 根菜は皮をむき、大きめの一口大に切る。玉ねぎは薄切り、ブロッコリーは小房に分けて下茹でしておく。
- ②炒める 鍋にバターを溶かし、鶏肉を炒める。色が変わったら玉ねぎを加え、しんなりするまで炒める。
- ③煮込む 根菜を加え、軽く炒めたら水500ccとコンソメを入れて煮込む。野菜が柔らかくなるまで約15分。
- ④ホワイトソースを作る 別の鍋でバター20gを溶かし、小麦粉を炒める。牛乳を少しずつ加えながら混ぜ、なめらかなソースにする。
- ⑤仕上げ 煮込んだ鍋にホワイトソースを加え、ブロッコリーを入れてさらに5分煮る。塩・こしょうで味を調える。

組合ボランティア

今年も御前崎市建設業組合の一員として地域貢献活動に参加しました。今回は、御前崎市立浜岡北小学校で、木製のイスを修理しました。当日は、イスを分解してから再度組み立てる作業で、慣れない作業でしたが、子どもたちが安全に使用できるように頑張りました。このような活動を通じ、建設業への理解と子どもたちが少しでも興味を持ってくれたら良いなど常々思います。

登校補助

年末の交通安全県民運動の期間中、浜岡北小学校の生徒たちの登校補助を行いました。年末は忙しくなりがちですが、一人ひとりの心掛けが、事故やトラブルを防ぎ、地域全体の安心安全に繋がります。

ぜひみなさんで協力して安全な気持ちの良い年末年始を迎えましょう！



入籍報告

事業部 主担当 松永悠仁



このたび、令和七年十二月十二日に入籍いたしました。「イチニ、イチニ」と声を掛け合いながら、二人三脚で歩んでいきたいという思いから、この日を選びました。まだまだ至らぬ点も多い二人ではございますが、支え合いながら、公私ともに一層精進してまいります。今後とも変わらぬご指導・ご厚誼を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

1月安全努力目標

年度安全標語《危険だと言える勇気が仲間を救う》
建設業年末年始労働災害防止強調期間《12/1~1/13》

作業安全

- ・重機使用時での作業エリアの確実な明示
- ・強風による飛散防止対策の実施

交通安全

- ・交差点での左右確認

環境目標

- ・(社内)室内の温度でエアコンのON・OFFを行いましょう
- ・(現場)工事用車両のエコドライブを心がけましょう

行事記録

(11/27~12/26)

12/16 静岡県年末年始無災害運動

12/2 掛川法人会青年部理事会 忘年会

御前崎市建設業組合役員会

12/4 建設技術フェアin中部

12/5 全国青年会議所全国大会・東京

12/9 掛川社会保険委員会

12/10 中電不動産安全衛生協議会安全啓発会

12/12 AMF推進協議会第1回通常総会・浜松

12/21 静岡県小笠高等学校吹奏楽部

12/23 NPO法人橋守支援センター

12/24 シーテック安全衛生協議会

12/25 御前崎市建設業組合道路啓開訓練

行事予定

(12/27~1/26)

冬季休暇のお知らせ

12/27(土)~1/4(日)

1/5 (株)増田組 新年安全祈願祭 仕事始めの式

1/6 シーテック安全衛生協議会 新年安全祈願

1/7 袋井建設業協会「新年のつどい」

中電不動産安全衛生協議会 浜岡地区会 新年安全祈願

すべてに心をくばる



株式会社

増田組

TEL. 0537-86-3245
FAX. 0537-86-6675

Email. info@msd1912.com
URL. https://masudagumi1912.co.jp/

発行